

# AJEDREZ DEPORTIVO

## ¿QUÉ ES LA ACTIVIDAD DE AJEDREZ?

Los registros históricos y hallazgos arqueológicos demuestran que el ajedrez era ya un pasatiempo internacional a mediados de la Edad Media.

Actualmente, el ajedrez es considerado un deporte mental, divertido, saludable y que pueden practicar personas de todas las edades. Nunca es tarde para aprender a jugar, sobre todo por los numerosos beneficios que aporta y por su dimensión social, educativa y terapéutica.

## ¿QUÉ CONSEGUIMOS CON ESTA ACTIVIDAD?

La práctica del ajedrez como deporte ayuda a desarrollar diversas habilidades como son:

- **La memoria, la capacidad de reflexión, la atención y la concentración.**
- **La visión espacial.** Favorece la comprensión de la geometría.
- **La resolución de problemas.** Se utiliza el mismo tipo de razonamiento lógico-matemático.
- **El pensamiento creativo.** Favorece la capacidad de inventar, en general.
- **La toma de decisiones.** Debemos mover en un tiempo determinado y, además, prever las consecuencias.
- **La aceptación del error.** Aprendemos que la frustración no ayuda y debemos seguir adelante.
- **La empatía.** El rival también juega, no todo depende de uno mismo.
- **La capacidad crítica.** Analizamos los errores después de la partida.
- **Iniciativa, autonomía y autoestima.** Durante la partida no se puede pedir ayuda.
- **Gestión de las emociones.** Aprendemos a aceptar tanto la derrota como la victoria.

Estas habilidades, y algunas otras, se suman a las que se adquieren en las clases de ajedrez educativo impartidas en horario escolar, que tienen un objetivo diferente del deportivo-competitivo. El ajedrez educativo es una herramienta pedagógica transversal e inclusiva que evita, dentro de lo posible la competición, la victoria y la derrota. Su objetivo no es jugar bien al ajedrez (aunque, por supuesto, se aprende a jugar), sino mejorar capacidades y habilidades.

**El ajedrez deportivo o competitivo tiene como objetivo principal mejorar como jugador/a de ajedrez. En las clases extraescolares aprenderemos a competir, a ganar y perder, a combatir la frustración de la derrota, a felicitar a nuestro rival, etc.**

## DESARROLLO DE LAS SESIONES

Haremos competiciones individuales y también en equipo contra otros colegios. Estudiaremos las distintas fases de la partida: la apertura, el medio juego y los finales, y pondremos especial énfasis en aprender a analizar las partidas después de jugar.

## GRUPOS Y HORARIOS

**PRIMARIA:** jueves, de 13:15 a 14:00

**ESO:** jueves, de 14:00 a 14:45

## ACTIVIDAD IMPARTIDA POR

**ÁNGEL GARCÍA**, profesor de Ajedrez Educativo en Jara desde el año pasado y en el colegio Brotmadrid desde hace tres años.

Es monitor nacional de ajedrez y FIDE European Instructor, y participa en torneos de ajedrez habitualmente.

**Secretaría Colegio Jara**

Teléf: 918 991 678 · 658 366 250

Mail: secretaria@colegiojara.com