

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



ANGEL LEÓN

**FISH REVOLUTION**  
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

CONMIGO VERÁS COMO CRECERÁS



1

2

3

4

5

703 Kcal. P.: 11 HC.: 32 L.: 54 G.: 10

JUDÍAS VERDES A LA ITALIANA  
ITALIAN STYLE GREEN BEANS  
TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTOS  
POTATO AND PEPPER OMELET  
LECHUGA Y PIÑA  
LETTUCE AND PINEAPPLE  
FRUTA  
FRUIT

6

743 Kcal. P.: 23 HC.: 36 L.: 37 G.: 7

LENTEJAS A LA RIOJANA  
RIOJA STYLE LENTILS  
SALMON AL HORNO CON SALSA DE SOJA  
BAKED SALMON WITH SOY SAUCE  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
LETTUCE AND SHREDDED CARROT  
FRUTA  
FRUIT

7

710 Kcal. P.: 17 HC.: 45 L.: 36 G.: 8

**MAR ROJO: EGIPTO**  
BIL SHAREYAH (ARROZ CON FIDEOS EGIPCIO)  
BIL SHAREYAH (EGYPTIAN-STYLE NOODLE RICE)  
SHISH TAOUK (POLLO CON SALSA DE YOGUR)  
SHISH TAOUK (CHICKEN WITH YOGURT SAUCE)  
SALATA BALADI (ENSALADA EGIPCIA DE TOMATE, PEPINO, CEBOLLA Y PIMIENTO)  
SALATA BALADI (TOMATO, CUCUMBER, ONION AND PEPPER SALAD EGYPTIAN STYLE)  
FRUTA  
FRUIT

8

659 Kcal. P.: 23 HC.: 30 L.: 45 G.: 13

CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA  
PUMPKIN CREAM WITH ROSEMARY AND ORANGE  
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES  
BEEF WITH MUSHROOMS STEW  
PATATAS DADO  
DICED POTATOES  
YOGUR  
YOGHURT

9

709 Kcal. P.: 14 HC.: 47 L.: 36 G.: 7

ESPIRALES CON TOMATE  
PASTA SPIRALS WITH TOMATO SAUCE  
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO  
CLASSICS EGGS BROKEN, POTATOES AND HAM  
FRUTA  
FRUIT

10

NO LECTIVO

11

NO LECTIVO

12

NO LECTIVO

13

NO LECTIVO

14

FESTIVO

15

FESTIVO

16

NO LECTIVO

17

709 Kcal. P.: 12 HC.: 36 L.: 48 G.: 12

CREMA DE VERDURAS  
VEGETABLE CREAM  
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS  
MEATBALLS WITH MUSHROOMS AND VEGETABLES  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
SWEETCORN AND GRATED CARROTS  
FRUTA  
FRUIT

18

741 Kcal. P.: 14 HC.: 45 L.: 40 G.: 11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO  
PAELLA WITH PORK LOIN  
MERLUZA MEUNIERE  
MEUNIERE HAKE  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
TOMATO AND GREEN PEPPER  
HELADO  
ICE CREAM

19

740 Kcal. P.: 16 HC.: 37 L.: 41 G.: 8

ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS  
RED KIDNEY BEANS STEW  
TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN YORK  
POTATO AND HAM OMELETTE  
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS  
TOMATO, SWEETCORN AND OLIVE SALAD  
FRUTA  
FRUIT

20

820 Kcal. P.: 22 HC.: 38 L.: 38 G.: 10

**DÍA DEL LIBRO**  
SOPA DE LETRAS (ECOLÓGICO) CON GARBANZOS Y HUEVO  
PASTA SOUP (ECOLOGICAL) WITH CHICKPEAS AND EGG  
LIBRITOS DE LOMO ADOBADO (RELLENOS DE QUESO)  
PORK FILET BREADED (STUFFED WITH CHEESE)  
ENSALADA ILUSTRADA  
ILLUSTRATED SALAD  
FRUTA  
FRUIT

21

668 Kcal. P.: 26 HC.: 30 L.: 42 G.: 12

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN  
CREAM OF VEGETABLE SOUP WITH CROUTONS  
POLLO ASADO CON SALSA DEMI GLACE  
ROAST CHICKEN WITH DEMI GLACE SAUCE  
PATATA PANADERA  
SLICED POTATOES  
YOGUR  
YOGHURT

22

784 Kcal. P.: 20 HC.: 34 L.: 40 G.: 8

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO MARINO  
WHITE BEANS WITH SEA SAUSAGE  
BOQUERONES REBOZADOS  
BATTERED ANCHOVIES  
ENSALADA DE LA FERIA (ESCAROLA, LECHUGA, OLIVAS Y NARANJA)  
FAIR SALAD (SCAROLE, LETTUCE, OLIVES AND ORANGE)  
FRUTA  
FRUIT

23

840 Kcal. P.: 10 HC.: 41 L.: 47 G.: 13

ARROZ CON TOMATE  
RICE WITH TOMATO SAUCE  
SALCHICHAS AL HORNO  
BAKED SAUSAGE  
ENSALADA VARIADA  
MIXED SALAD  
FRUTA  
FRUIT

24

735 Kcal. P.: 16 HC.: 43 L.: 38 G.: 11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW SOUP WITH PASTA (ECOLOGICAL)  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS  
CHICKPEAS, MEAT, SAUSAGE, POTATO & CARROTS STEW  
REPOLLO  
CABBAGE  
FRUTA  
FRUIT

25

615 Kcal. P.: 20 HC.: 54 L.: 23 G.: 4

MACARRONES A LA NAPOLITANA  
NAPOLITANA STYLE MACARONI  
DADOS DE RAPE EN SALSA  
DICE OF MONKFISH WITH SAUCE  
LECHUGA Y MAÍZ  
LETTUCE AND SWEETCORN  
FRUTA  
FRUIT



**SCOLAREST**

Alimentación  
saludable y  
sostenible

COMPASS  
GROUP | Scolarest

# AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

**SI HEMOS COMIDO:**

CEREALES, FÉCULAS  
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

**PODEMOS CENAR:**

HORTALIZAS CRUDAS  
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS  
GROUP | Scolarest