

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

**1** 652 Kcal. P.: 14 HC.: 34 L.: 49 G.: 13

**VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)**  
TRICOLOR VEGETABLES (BROCCOLI, CARROT AND POTATO)

**ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES**  
MEATBALLS WITH MUSHROOMS

**GUISANTES**  
PEAS  
**FRUTA**  
FRUIT

**2** 648 Kcal. P.: 23 HC.: 49 L.: 26 G.: 7

**RECETA FISH REVOLUTION**  
**TALLARINES A LA NAPOLITANA**  
NAPOLITANAN TAGLIATELLE

**DADOS DE RAPE REBOZADO SOBRE PISTO ESPECIADO**  
BATTERED ANGLER FISH CUBES ON SPICY PISTO

**YOGUR**  
YOGHURT

**3** 884 Kcal. P.: 20 HC.: 40 L.: 38 G.: 9

**ARROZ TRES DELICIAS**  
CHINESE FRIED RICE  
**POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA**  
ROAST CHICKEN WITH BARBECUE SAUCE

**TOMATE Y OLIVAS**  
TOMATO AND OLIVES

**FRUTA**  
FRUIT

**4** 809 Kcal. P.: 15 HC.: 33 L.: 47 G.: 10

**ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CHISTORRA**  
WHITE BEANS STEWED WITH CHORIZO SAUSAGE

**TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA**  
SPANISH OMELETTE WITH ONION

**LECHUGA Y PEPINO**  
LETTUCE AND CUCUMBER

**FRUTA**  
FRUIT

**7** 784 Kcal. P.: 17 HC.: 45 L.: 37 G.: 8

**ARROZ ABANDA CON PUNTO DE ALI-OLI**  
RICE WITH SQUID AND PRAWNS, GARLIC MAYONNAISE

**RAGOUT DE POLLO**  
CHICKEN RAGOUT

**LECHUGA Y TOMATE**  
LETTUCE AND TOMATO

**FRUTA**  
FRUIT

**8** 656 Kcal. P.: 19 HC.: 41 L.: 36 G.: 8

**LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA**  
VEGETABLE LENTILS (ECOLOGICAL)

**REVUELTO CAMPERO ( CHORIZO Y PATATA)**  
SCRAMBLED EGGS (CHORIZO AND POTATO)

**ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA**  
LETTUCE, TOMATO AND SHREDDED CARROT SALAD

**FRUTA**  
FRUIT

**9** 719 Kcal. P.: 22 HC.: 34 L.: 42 G.: 12

**CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES**  
CREAM OF LEEK SOUP WITH CROUTONS

**ESTOFADO DE TERNERA**  
BEEF STEW

**PATATAS DADO**  
DICED POTATOES

**YOGUR**  
YOGHURT

**10** 642 Kcal. P.: 18 HC.: 48 L.: 30 G.: 11

**SOPA DE COCIDO**  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES

**COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO**  
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO & CABBAGE STEW

**FRUTA**  
FRUIT

**11** 656 Kcal. P.: 17 HC.: 51 L.: 29 G.: 6

**ESPIRALES A LA ITALIANA**  
PASTA SPIRALS ITALIAN STYLE

**MERLUZA EN SALSA VERDE**  
HAKE IN GREEN SAUCE

**LECHUGA Y MAÍZ**  
LETTUCE AND SWEETCORN

**FRUTA**  
FRUIT

**14** 816 Kcal. P.: 16 HC.: 48 L.: 34 G.: 5

**PAELLA VALENCIANA**  
VALENCIAN PAELLA

**TEMPURA CRUJIENTE DE ABADJO**  
CRISPY TEMPURA OF POLLOCK

**LECHUGA Y REMOLACHA**  
LETTUCE AND BEETROOT

**FRUTA**  
FRUIT

**15** 596 Kcal. P.: 24 HC.: 43 L.: 26 G.: 5

**ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS**  
ORGANIC HARICOT BEANS STEW

**PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN**  
CHICKEN BREAST IN LEMON SAUCE

**LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA**  
LETTUCE, TOMATO AND SOYBEANS

**FRUTA**  
FRUIT

**16** 699 Kcal. P.: 20 HC.: 26 L.: 51 G.: 10

**JUDIAS VERDES CON BOLOÑESA**  
GREEN BEANS WITH BOLOGNESE

**SALMÓN AL LIMÓN**  
SALMON IN LEMON SAUCE

**PATATAS FRITAS**  
FRENCH FRIES

**YOGUR**  
YOGHURT

**17** 659 Kcal. P.: 20 HC.: 36 L.: 42 G.: 13

**MAR CÉLTICO: IRLANDA**  
**SAN PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP (SOPA CHEDDAR IRLANDESA)**

SAN PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP (CREAM WITH CHEDDAR CHEESE OF IRELAND)

**IRISH STEW (ESTOFADO DE TERNERA IRLANDES)**  
"IRISH STEW" (IRISH BEEF STEW)

**FRUTA**  
FRUIT

**18** 688 Kcal. P.: 15 HC.: 40 L.: 43 G.: 10

**FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS**  
HOME-MADE NOODLES WITH VEGETABLES

**TORTILLA DE QUESO**  
CHEESE OMELETTE

**TOMATE Y OLIVAS**  
TOMATO AND OLIVES

**FRUTA**  
FRUIT

**21** 729 Kcal. P.: 23 HC.: 30 L.: 45 G.: 14

**CREMA DE CALABAZA CON COSTRONES DE PAN**  
CREAM OF PUMPKIN SOUP WITH DICED BREAD

**POLLO ASADO CON TOMILLO**  
ROAST CHICKEN WITH THYME

**ENSALADA TROPICAL**  
TROPICAL SALAD

**HELADO**  
ICE CREAM

**22** 722 Kcal. P.: 15 HC.: 36 L.: 45 G.: 8

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
**LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL**  
LENTILS STEW WITH INTEGRAL RICE

**HUEVOS FRITOS CON CHORIZO DE MAR**  
FRIED EGGS WITH SEA SAUSAGE

**RODAJA DE TOMATE Y CEBOLLA**  
SLICES FRESH TOMATO AND ONION

**FRUTA**  
FRUIT

**23** 775 Kcal. P.: 19 HC.: 43 L.: 36 G.: 12

**MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA**  
(SALSA DE NATA CON BACON)

MACARONI (ECOLOGICAL) CARBONARA

**SOLOMILLO DE CERDO CON SALSA DEMIGLACE**  
PORK TENDERLOIN WITH DEMIGLACE SAUCE

**LECHUGA Y COL LOMBARDA**  
LETTUCE AND RED CABBAGE

**FRUTA**  
FRUIT

**24** 642 Kcal. P.: 18 HC.: 48 L.: 30 G.: 11

**SOPA DE COCIDO**  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES

**COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO**  
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO & CABBAGE STEW

**FRUTA**  
FRUIT

**25** 634 Kcal. P.: 17 HC.: 55 L.: 25 G.: 4

**ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA**  
WHITE RICE WITH TOMATO AND BASIL

**BACALAO A LA BILBAÍNA**  
BILBAINA STYLE

**LECHUGA Y MAÍZ**  
LETTUCE AND SWEETCORN

**FRUTA**  
FRUIT

**28** 656 Kcal. P.: 14 HC.: 39 L.: 44 G.: 13

**CREMA DE VERDURAS**  
VEGETABLE CREAM

**HAMBURGUESA 100% TERNERA HORNEADA CON PISTO MANCHEGO**

100% BEEF BURGER WITH RATATOUILLE

**PATATA PANADERA**  
SLICED POTATOES

**FRUTA**  
FRUIT

**29** 627 Kcal. P.: 19 HC.: 49 L.: 31 G.: 7

**ARROZ CANTONÉS**  
CANTONIAN RICE

**FILETE DE MERLUZA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE**

HAKE FILLET WITH TOMATO SAUCE, GARLIC AND ONIONS

**LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA**  
LETTUCE AND SHREDDED CARROT

**YOGUR**  
YOGHURT

**30** 788 Kcal. P.: 12 HC.: 48 L.: 35 G.: 5

**LENTEJAS CON VERDURAS**  
LENTILS WITH VEGETABLES

**CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN**  
HAM CROQUETTES

**ENSALADA DE QUINOA (ECOLÓGICO) CON LECHUGA Y MAÍZ**

QUINOA SALAD (ECOLOGICAL) WITH LETTUCE AND CORN

**FRUTA**  
FRUIT

**31** 845 Kcal. P.: 21 HC.: 39 L.: 38 G.: 9

**ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO**  
SPAGHETTI WITH TOMATO AND GRATED CHEESE

**POLLO AL HORNO CON SOJA Y MIEL**  
ROAST CHICKEN IN SOYA AND HONEY SAUCE

**ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ**  
LETTUCE SALAD WITH BEETROOT AND SWEETCORN

**FRUTA**  
FRUIT

**FISH REVOLUTION**



**ANGEL LEÓN**

**FISH REVOLUTION**  
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

**CONMIGO VERÁS COMO CRECERÁS**





**SCOLAREST**

Alimentación  
saludable y  
sostenible

COMPASS  
GROUP | Scolarest

# AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS  
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS  
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS  
GROUP | Scolarest