

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



ANGEL LEÓN

**FISH REVOLUTION**  
 ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

1

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
 ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES  
 GUISANTES  
 FRUTA

2

**RECETA FISH REVOLUTION**  
 TALLARINES A LA NAPOLITANA

DADOS DE RAPE REBOZADO SOBRE PISTO ESPECIADO  
 YOGUR

3

ARROZ TRES DELICIAS  
 POLLO ASADO  
 TOMATE Y OLIVAS  
 FRUTA

4

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CHISTORRA  
 TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
 LECHUGA Y PEPINO  
 FRUTA

7

ARROZ ABANDA CON PUNTO DE ALI-OLI  
 RAGOUT DE POLLO  
 LECHUGA Y TOMATE  
 FRUTA

8

LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA  
 RUVUELTO CAMPERO ( CHORIZO Y PATATA)  
 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA  
 FRUTA

9

CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES  
 ESTOFADO DE TERNERA  
 PATATAS DADO  
 YOGUR

10

SOPA DE COCIDO  
 COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
 FRUTA

11

ESPIRALES A LA ITALIANA  
 MERLUZA EN Salsa VERDE  
 LECHUGA Y MAÍZ  
 FRUTA

14

PAELLA VALENCIANA  
 TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO  
 LECHUGA Y REMOLACHA  
 FRUTA

15

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS  
 PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN  
 LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA  
 FRUTA

16

JUDIAS VERDES CON BOLONESA  
 SALMÓN AL LIMÓN  
 PATATAS FRITAS  
 YOGUR

17

**MAR CÉLTICO: IRLANDA**

SAN PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP (SOPA CHEDDAR IRLANDESA)  
 IRISH STEW (ESTOFADO DE TERNERA IRLANDES)  
 FRUTA

18

FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS  
 TORTILLA DE QUESO  
 TOMATE Y OLIVAS  
 FRUTA

21

CREMA DE CALABAZA CON COSTRONES DE PAN  
 POLLO ASADO CON TOMILLO  
 ENSALADA TROPICAL  
 YOGUR

22

**JORNADA FISH REVOLUTION**

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
 HUEVOS FRITOS CON CHORIZO DE MAR  
 RODAJA DE TOMATE Y CEBOLLA  
 FRUTA

23

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
 SOLOMILLO DE CERDO CON SALSA DEMIGLACE  
 LECHUGA Y COL LOMBARDA  
 FRUTA

24

SOPA DE COCIDO  
 COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
 FRUTA

25

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA  
 BACALAO A LA BILBAÍNA  
 LECHUGA Y MAÍZ  
 FRUTA

28

CREMA DE VERDURAS  
 HAMBURGUESA 100% TERNERA HORNEADA CON PISTO MANCHEGO  
 PATATA PANADERA  
 FRUTA

29

ARROZ CANTONÉS  
 FILETE DE MERLUZA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE  
 LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
 YOGUR

30

LENTEJAS CON VERDURAS  
 CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN  
 ENSALADA DE QUINOA (ECOLÓGICO) CON LECHUGA Y MAÍZ  
 FRUTA

31

ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
 POLLO AL HORNO CON SOJA Y MIEL  
 ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ  
 FRUTA

CONMIGO VERÁS COMO CRECERÁS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

6

1

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
HUEVOS REVUELTOS  
CHAMPIÑONES  
GUISANTES  
FRUTA

2

RECETA FISH REVOLUTION  
TALLARINES A LA NAPOLITANA

BERENJENA A LA PLANCHA  
PISTO (TOMATE, PIMIENTO, CALABACÍN Y CEBOLLA)  
YOGUR

3

ARROZ CON VERDURAS  
CALABACÍN RELLENO DE QUINOA GRATINADO  
TOMATE Y OLIVAS  
FRUTA

4

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

7

ARROZ CON VERDURAS  
GUISANTES CON ZANAHORIA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

8

LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA  
REVUELTO DE HUEVO Y PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

9

CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES  
ENSALADA DE ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ Y SALSIBA BARBACOA  
YOGUR

10

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA  
GARBANZOS CON VERDURAS  
FRUTA

11

ESPIRALES A LA ITALIANA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

14

ARROZ CON VERDURAS  
MENESTRA DE VERDURAS CON ALCACHOFA  
LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

15

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS  
COLIFLOR AL CURRY HORNEADA  
LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA  
FRUTA

16

JUDÍAS VERDES CON BOLONESA VEGETAL  
REVUELTO DE TOMATE Y HUEVO  
YOGUR

17

MAR CÉLTICO: IRLANDA

SAN PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP (SOPA CHEDDAR IRLANDESA)  
TABULE DE GARBANZOS CON COUS COUS, TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS  
FRUTA

18

FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS  
TORTILLA DE QUESO  
TOMATE Y OLIVAS  
FRUTA

21

CREMA DE CALABAZA CON COSTRONES DE PAN  
ENSALADA DE JUDIAS BLANCAS (JUDIAS, TOMATE, CEBOLLA, ZANAHORIA Y JUDIAS VERDES)  
ENSALADA VERDE  
HELADO

22

JORNADA FISH REVOLUTION

LENTEJAS CON ARROZ  
HUEVOS REVUELTOS  
RODAJA DE TOMATE Y CEBOLLA  
FRUTA

23

MACARRONES AL AJILLO  
WOK DE BROCOLI Y SOJA  
LECHUGA Y COL LOMBARDA  
FRUTA

24

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA  
GARBANZOS CON VERDURAS  
FRUTA

25

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA  
TORTILLA DE CHAMPIÑONES Y SETAS  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

28

CREMA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA VEGETAL  
PATATA PANADERA  
FRUTA

29

ARROZ CON VERDURAS  
GARBANZOS CON BOLONESA VEGETAL Y LEGUMBRETA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

30

LENTEJAS CON VERDURAS  
CROQUETAS DE QUESO  
ENSALADA DE QUINOA (ECOLÓGICO) CON LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

31

ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
REVUELTO CON VERDURA SALTEADA Y SOJA  
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ  
FRUTA



ANGEL LEÓN

**FISH REVOLUTION**  
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

CONMIGO VERÁS COMO CRECERÁS





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



ANGEL LEÓN

**FISH REVOLUTION**  
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

1

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES  
GUISANTES  
FRUTA

2

**RECETA FISH REVOLUTION**  
TALLARINES A LA NAPOLITANA

DADOS DE RAPE REBOZADO SOBRE PISTO ESPECIADO  
YOGUR

3

ARROZ TRES DELICIAS  
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA  
LECHUGA  
FRUTA

4

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CHISTORRA  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

7

ARROZ ABANDA CON PUNTO DE ALI-OLI  
RAGOUT DE POLLO  
LECHUGA  
FRUTA

8

LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA  
REVUELTO CAMPERO ( CHORIZO Y PATATA)  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

9

CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES  
ESTOFADO DE TERNERA  
PATATAS DADO  
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORTILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

11

ESPIRALES A LA ITALIANA  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

14

PAELLA VALENCIANA  
TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO  
LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

15

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS  
PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

16

JUDIAS VERDES CON BOLONESA  
SALMÓN AL LIMÓN  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

17

**MAR CÉLTICO: IRLANDA**  
SAN PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP (SOPA CHEDDAR IRLANDESA)  
IRISH STEW (ESTOFADO DE TERNERA IRLANDESA)  
FRUTA

18

FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS  
TORTILLA DE QUESO  
LECHUGA  
FRUTA

21

CREMA DE CALABAZA CON COSTRONES DE PAN  
POLLO ASADO CON TOMILLO  
ENSALADA VERDE  
HELADO

22

**JORNADA FISH REVOLUTION**

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
HUEVOS FRITOS CON CHORIZO DE MAR  
LECHUGA  
FRUTA

23

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
SOLOMILLO DE CERDO CON SALSA DEMIGLACE  
LECHUGA Y COL LOMBARDA  
FRUTA

24

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORTILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

25

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA  
BACALAO A LA BILBAÍNA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

28

CREMA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA 100% TERNERA HORNEADA CON PISTO MANCHEGO  
PATATA PANADERA  
FRUTA

29

ARROZ CANTONÉS  
FILETE DE MERLUZA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

30

LENTEJAS CON VERDURAS  
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN  
ENSALADA DE QUINOA (ECOLÓGICO) CON LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

31

ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
POLLO AL HORNO CON SOJA Y MIEL  
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ  
FRUTA

CONMIGO VERÁS COMO CRECERÁS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES  
GUISANTES  
FRUTA

2

RECETA FISH REVOLUTION  
TALLARINES A LA NAPOLITANA

DADOS DE RAPE REBOZADO SOBRE PISTO ESPECIADO  
YOGUR

3

ARROZ TRES DELICIAS  
POLLO ASADO  
TOMATE Y OLIVAS  
FRUTA

4

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CHISTORRA  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

7

ARROZ ABANDA CON PUNTO DE ALI-OLI  
RAGOUT DE POLLO  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

8

LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA  
RUELTOS CAMPERO ( CHORIZO Y PATATA)  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

9

CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES  
ESTOFADO DE TERNERA  
PATATAS DADO  
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

11

ESPIRALES A LA ITALIANA  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

14

PAELLA VALENCIANA  
TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO  
LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

15

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS  
PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN  
LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA  
FRUTA

16

JUDIAS VERDES CON BOLONESA  
SALMÓN AL LIMÓN  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

17

MAR CÉLTICO: IRLANDA

SAN PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP (SOPA CHEDDAR IRLANDESA)  
IRISH STEW (ESTOFADO DE TERNERA IRLANDES)  
FRUTA

18

FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS  
TORTILLA DE QUESO  
TOMATE Y OLIVAS  
FRUTA

21

CREMA DE CALABAZA CON COSTRONES DE PAN  
POLLO ASADO CON TOMILLO  
ENSALADA TROPICAL  
YOGUR

22

JORNADA FISH REVOLUTION

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
HUEVOS FRITOS CON CHORIZO DE MAR  
RODAJA DE TOMATE Y CEBOLLA  
FRUTA

23

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
SOLOMILLO DE CERDO CON SALSA DEMIGLACE  
LECHUGA Y COL LOMBARDA  
FRUTA

24

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

25

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA  
BACALAO A LA BILBAÍNA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

28

CREMA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA 100% TERNERA HORNEADA CON PISTO MANCHEGO  
PATATA PANADERA  
FRUTA

29

ARROZ CANTONÉS  
FILETE DE MERLUZA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

30

LENTEJAS CON VERDURAS  
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN  
ENSALADA DE QUINOA (ECOLÓGICO) CON LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

31

ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
POLLO AL HORNO CON SOJA Y MIEL  
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ  
FRUTA



ANGEL LEÓN

**FISH REVOLUTION**  
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

CONMIGO VERÁS CÓMO CRECERÁS





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES  
GUISANTES  
FRUTA

2

RECETA FISH REVOLUTION  
TALLARINES CON TOMATE

DADOS DE RAPE REBOZADO SOBRE PISTO ESPECIADO  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

3

ARROZ TRES DELICIAS  
POLLO ASADO  
TOMATE Y OLIVAS  
FRUTA

4

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CHISTORRA  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

7

ARROZ ABANDA CON PUNTO DE ALI-OLI  
RAGOUT DE POLLO  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

8

LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA  
RUELTOS CAMPERO ( CHORIZO Y PATATA)  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

9

CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES  
ESTOFADO DE TERNERA  
PATATAS DADO  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

11

ESPIRALES CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

14

PAELLA VALENCIANA  
FILETE DE ABADEJO AL HORNO  
LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

15

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS  
PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN  
LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA  
FRUTA

16

JUDIAS VERDES CON BOLONESA  
SALMÓN AL LIMÓN  
PATATAS FRITAS  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

17

MAR CÉLTICO: IRLANDA  
CREMA DE VERDURAS

IRISH STEW (ESTOFADO DE TERNERA IRLANDÉS)  
FRUTA

18

FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
TOMATE Y OLIVAS  
FRUTA

21

CREMA DE CALABAZA CON COSTRONES DE PAN  
POLLO ASADO CON TOMILLO  
ENSALADA TROPICAL  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

22

JORNADA FISH REVOLUTION

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
HUEVOS FRITOS CON CHORIZO DE MAR  
RODAJA DE TOMATE Y CEBOLLA  
FRUTA

23

MACARRONES AL AJILLO  
SOLOMILLO DE CERDO CON SALSA DEMIGLACE  
LECHUGA Y COL LOMBARDA  
FRUTA

24

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

25

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA  
BACALAO A LA BILBAÍNA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

28

CREMA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA 100% TERNERA HORNEADA CON PISTO MANCHEGO  
PATATA PANADERA  
FRUTA

29

ARROZ CANTONÉS  
FILETE DE MERLUZA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

30

LENTEJAS CON VERDURAS  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA  
ENSALADA DE QUINOA (ECOLÓGICO) CON LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

31

ESPAGUETIS CON TOMATE  
POLLO AL HORNO CON SOJA Y MIEL  
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ  
FRUTA



ANGEL LEÓN

**FISH REVOLUTION**  
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

CONMIGO VERÁS CÓMO CRECERÁS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES  
GUISANTES  
FRUTA

2

**RECETA FISH REVOLUTION**  
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
DADOS DE RAPE EN SALSA  
YOGUR

3

ARROZ CON VERDURAS  
POLLO ASADO  
TOMATE Y OLIVAS  
FRUTA

4

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CHISTORRA  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

7

ARROZ ABANDA CON PUNTO DE ALI-OLI  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

8

LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA  
RUELTOS CAMPERO ( CHORIZO Y PATATA)  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

9

CREMA DE PUERROS  
ESTOFADO DE TERNERA  
PATATAS DADO  
YOGUR

10

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

11

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

14

PAELLA VALENCIANA  
FILETE DE ABADEJO AL HORNO  
LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

15

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS  
PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN  
LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA  
FRUTA

16

JUDIAS VERDES CON BOLONESA  
SALMÓN AL LIMÓN  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

17

**MAR CÉLTICO: IRLANDA**  
SAN PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP (SOPA CHEDDAR IRLANDESA)  
IRISH STEW (ESTOFADO DE TERNERA IRLANDESA)  
FRUTA

18

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
TORTILLA DE QUESO  
TOMATE Y OLIVAS  
FRUTA

21

CREMA DE CALABAZA  
POLLO ASADO CON TOMILLO  
ENSALADA TROPICAL  
YOGUR

22

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
HUEVOS FRITOS CON CHORIZO DE MAR  
RODAJA DE TOMATE Y CEBOLLA  
FRUTA

23

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO  
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y COL LOMBARDA  
FRUTA

24

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

25

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA  
BACALAO A LA BILBAÍNA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

28

CREMA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA 100% TERNERA HORNEADA CON PISTO MANCHEGO  
PATATA PANADERA  
FRUTA

29

ARROZ CANTONÉS  
FILETE DE MERLUZA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

30

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA  
ENSALADA DE QUINOA (ECOLÓGICO) CON LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

31

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
POLLO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ  
FRUTA



ANGEL LEÓN

**FISH REVOLUTION**  
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

CONMIGO VERÁS COMO CRECERÁS





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES  
GUISANTES  
FRUTA

2

**RECETA FISH REVOLUTION**  
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
DADOS DE RAPE EN SALSA  
FRUTA

3

ARROZ CON VERDURAS  
POLLO ASADO  
TOMATE Y OLIVAS  
FRUTA

4

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CHISTORRA  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

7

ARROZ ABANDA CON PUNTO DE ALI-OLI  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

8

LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA  
RUELTOS CAMPERO ( CHORIZO Y PATATA)  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

9

CREMA DE PUERROS  
ESTOFADO DE TERNERA  
PATATAS DADO  
FRUTA

10

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

11

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

14

PAELLA VALENCIANA  
FILETE DE ABADEJO AL HORNO  
LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

15

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS  
PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN  
LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA  
FRUTA

16

DIJAS VERDES CON BOLONESA  
SALMÓN AL LIMÓN  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

17

**MAR CÉLTICO: IRLANDA**  
CREMA DE VERDURAS  
IRISH STEW (ESTOFADO DE TERNERA IRLANDÉS)  
FRUTA

18

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
TORTILLA FRANCESA  
TOMATE Y OLIVAS  
FRUTA

21

CREMA DE CALABAZA  
POLLO ASADO CON TOMILLO  
ENSALADA TROPICAL  
FRUTA

22

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
HUEVOS FRITOS CON CHORIZO DE MAR  
RODAJA DE TOMATE Y CEBOLLA  
FRUTA

23

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO  
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y COL LOMBARDA  
FRUTA

24

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

25

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA  
BACALAO A LA BILBAÍNA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

28

CREMA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA 100% TERNERA HORNEADA CON PISTO MANCHEGO  
PATATA PANADERA  
FRUTA

29

ARROZ CANTONÉS  
FILETE DE MERLUZA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

30

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA  
ENSALADA DE QUINOA (ECOLÓGICO) CON LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

31

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
POLLO AL HORNO  
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ  
FRUTA



ANGEL LEÓN

**FISH REVOLUTION**  
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

CONMIGO VERÁS COMO CRECERÁS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



ANGEL LEÓN

**FISH REVOLUTION**  
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

1

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES  
GUISANTES  
FRUTA

2

**RECETA FISH REVOLUTION**  
TALLARINES A LA NAPOLITANA

DADOS DE RAPE REBOZADO SOBRE PISTO ESPECIADO  
YOGUR

3

ARROZ TRES DELICIAS  
POLLO ASADO  
TOMATE Y OLIVAS  
FRUTA

4

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CHISTORRA  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

7

ARROZ ABANDA CON PUNTO DE ALI-OLI  
RAGOUT DE POLLO  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

8

LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA  
REVUELTO CAMPERO ( CHORIZO Y PATATA)  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

9

CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES  
ESTOFADO DE TERNERA  
PATATAS DADO  
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

11

ESPIRALES A LA ITALIANA  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

14

PAELLA VALENCIANA  
TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO  
LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

15

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS  
PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN  
LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA  
FRUTA

16

JUDIAS VERDES CON BOLONESA  
SALMÓN AL LIMÓN  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

17

**MAR CÉLTICO: IRLANDA**

SAN PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP (SOPA CHEDDAR IRLANDESA)  
IRISH STEW (ESTOFADO DE TERNERA IRLANDES)  
FRUTA

18

FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS  
TORTILLA DE QUESO  
TOMATE Y OLIVAS  
FRUTA

21

CREMA DE CALABAZA CON COSTRONES DE PAN  
POLLO ASADO CON TOMILLO  
ENSALADA TROPICAL  
YOGUR

22

**JORNADA FISH REVOLUTION**

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
HUEVOS FRITOS CON CHORIZO DE MAR  
RODAJA DE TOMATE Y CEBOLLA  
FRUTA

23

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
SOLOMILLO DE CERDO CON SALSA DEMIGLACE  
LECHUGA Y COL LOMBARDA  
FRUTA

24

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

25

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA  
BACALAO A LA BILBAÍNA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

28

CREMA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA 100% TERNERA HORNEADA CON PISTO MANCHEGO  
PATATA PANADERA  
FRUTA

29

ARROZ CANTONÉS  
FILETE DE MERLUZA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

30

LENTEJAS CON VERDURAS  
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN  
ENSALADA DE QUINOA (ECOLÓGICO) CON LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

31

ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
POLLO AL HORNO CON SOJA Y MIEL  
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ  
FRUTA

CONMIGO VERÁS COMO CRECERÁS





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

1

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES  
GUISANTES  
FRUTA

2

RECETA FISH REVOLUTION  
TALLARINES A LA NAPOLITANA

DADOS DE RAPE REBOZADO SOBRE PISTO ESPECIADO  
YOGUR

3

ARROZ TRES DELICIAS  
POLLO ASADO  
TOMATE Y OLIVAS  
FRUTA

4

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CHISTORRA  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

7

ARROZ ABANDA CON PUNTO DE ALI-OLI  
RAGOUT DE POLLO  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

8

LENTEJAS (ECOLÓGICO) A LA JARDINERA  
RUELTOS CAMPERO ( CHORIZO Y PATATA)  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

9

CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES  
ESTOFADO DE TERNERA  
PATATAS DADO  
YOGUR

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

11

ESPIRALES A LA ITALIANA  
MERLUZA EN Salsa VERDE  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

14

PAELLA VALENCIANA  
TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO  
LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

15

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS  
PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN  
LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA  
FRUTA

16

JUDIAS VERDES CON BOLONESA  
SALMÓN AL LIMÓN  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

17

MAR CÉLTICO: IRLANDA  
SAN PATRICK IRISH CHEDDAR SOUP (SOPA CHEDDAR IRLANDESA)  
IRISH STEW (ESTOFADO DE TERNERA IRLANDESA)  
FRUTA

18

FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS  
TORTILLA DE QUESO  
TOMATE Y OLIVAS  
FRUTA

21

CREMA DE CALABAZA CON COSTRONES DE PAN  
POLLO ASADO CON TOMILLO  
ENSALADA TROPICAL  
YOGUR

22

JORNADA FISH REVOLUTION

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
HUEVOS FRITOS CON CHORIZO DE MAR  
RODAJA DE TOMATE Y CEBOLLA  
FRUTA

23

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)  
SOLOMILLO DE CERDO CON SALSA DEMIGLACE  
LECHUGA Y COL LOMBARDA  
FRUTA

24

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

25

ARROZ BLANCO CON TOMATE Y ALBAHACA  
BACALAO A LA BILBAÍNA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

28

CREMA DE VERDURAS  
HAMBURGUESA 100% TERNERA HORNEADA CON PISTO MANCHEGO  
PATATA PANADERA  
FRUTA

29

ARROZ CANTONÉS  
FILETE DE MERLUZA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

30

LENTEJAS CON VERDURAS  
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN  
ENSALADA DE QUINOA (ECOLÓGICO) CON LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

31

ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
POLLO AL HORNO CON SOJA Y MIEL  
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ  
FRUTA



ANGEL LEÓN

**FISH REVOLUTION**  
ES NUESTRO INNOVADOR PROYECTO I+D GASTRONÓMICO LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS DE UNA FORMA ATRACTIVA Y FOMENTAR EL CONSUMO DE PROTEÍNA MARINA DE UNA MANERA SOSTENIBLE.

CONMIGO VERÁS CÓMO CRECERÁS



**SCOLAREST**

*Alimentación  
saludable y  
sostenible*

COMPASS | Scolarest

# AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

# ACEITE DE OLIVA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

**SI HEMOS COMIDO:**

CEREALES, FÉCULAS  
O LEGUMINAES

VERDURAS

CARNE

PESCAO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

**PODEMOS CENAR:**

HORTALIZAS CRUDAS  
O LEGUMINOSAS COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCAO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCAO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA