

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1 605 Kcal. P.: 22 HC.: 47 L.: 30 G.: 7

RECETA FISH REVOLUTION

ARROZ INTEGRAL FRITO AL ESTILO CHINO
INTEGRAL RICE FRIED CHINESE STYLE

GALLO SAN PEDRO CON SUQUET DE JUDÍAS VERDES, CALABACÍN Y TOMATE
GALLO SAN PEDRO WITH SUQUET OF GREEN BEANS, ZUCCHINI AND TOMATO

YOGUR
YOGHURT

2 712 Kcal. P.: 14 HC.: 31 L.: 51 G.: 10

JUDÍAS VERDES CON BOLOÑESA VEGETAL
GREEN BEANS & VEGETARIAN BOLOGNESE

ESCALOPINES DE TERNERA
BEEF STEAK

PATATA GAJO
POTATOES

FRUTA
FRUIT

3

FESTIVO LOCAL

4 872 Kcal. P.: 23 HC.: 38 L.: 36 G.: 9

MACARRONES (ECOLÓGICO) CON PISTO
PASTA (ECOLOGICAL) WITH PISTO

POLLO AL LIMÓN
LEMON CHICKEN

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ
LETTUCE, TOMATO, CARROTS AND SWEET CORN SALAD

FRUTA
FRUIT

7 715 Kcal. P.: 20 HC.: 32 L.: 45 G.: 11

LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON COSTILLA
LENTILS (ECOLOGICAL) WITH RIB

HUEVOS A LA FLAMENCA
FLEMISH STYLE EGGS

LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS
LETTUCE, TOMATO AND OLIVES

YOGUR
YOGHURT

8 944 Kcal. P.: 16 HC.: 37 L.: 45 G.: 14

GOLFO DE MÉXICO: MÉXICO Y EEUU
CACEROLADA TEX MEX (DE CODITOS CON FRIJOLES Y MAÍZ)
CACEROLADA TEX MEX (OF CODITOS WITH BEANS AND CORN)

COSTILLAS ASADAS AL ESTILO DE LA FRONTERA
BORDER-STYLE ROASTED RIBS

TOMATE Y MAÍZ
TOMATO AND SWEETCORN

FRUTA
FRUIT

9 495 Kcal. P.: 20 HC.: 44 L.: 33 G.: 6

CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES
CREAM OF LEEK SOUP WITH CROUTONS

PECHUGA DE POLLO EN SALSA
CHICKEN BREAST IN SAUCE

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ
LETTUCE, TOMATO, CARROTS AND SWEET CORN SALAD

FRUTA
FRUIT

10 638 Kcal. P.: 19 HC.: 48 L.: 30 G.: 11

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO & CABBAGE STEW

FRUTA
FRUIT

11 788 Kcal. P.: 16 HC.: 47 L.: 35 G.: 7

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO Y POLLO
PAELLA WITH PORK LOIN AND CHICKEN

BOQUERÓN ANDALUZA CON CAPONATA DE VERDURAS
ANDALUSIAN STYLE ANCHOVY WITH VEGETABLE "CAPONATA"

FRUTA
FRUIT

14 816 Kcal. P.: 17 HC.: 43 L.: 38 G.: 9

ESPAGUETIS (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA CON CREMA DE LECHE Y BACON
ORGANIC SPAGHETTI CARBONARA

TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO
CRISPY TEMPURA OF POLLOCK

ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS
GREEN SALAD WITH LETTUCE, CUCUMBER AND OLIVES

FRUTA
FRUIT

15 789 Kcal. P.: 25 HC.: 28 L.: 45 G.: 11

CREMA DE CALABAZA Y BONIATO
PUMPKIN AND SWEET POTATO CREAM

JAMONCITOS DE POLLO CON MIEL Y MOSTAZA
CHICKEN HAM WITH HONEY AND MUSTARD

TOMATE ALIÑADO Y JUDÍA BROTE
LETTUCE AND MUNG BEANS

FRUTA
FRUIT

16 737 Kcal. P.: 14 HC.: 47 L.: 38 G.: 9

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ CON TOMATE
RICE WITH TOMATO SAUCE

HUEVOS REVUELTOS CON CEBOLINO Y PATATAS MARINAS
SCRAMBLED EGGS WITH CHIVES AND SEA POTATOES

ENSALADA DE LECHUGA ICEBERG, MAÍZ, JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA
ICEBERG LETTUCE, SWEET CORN, GREEN BEANS AND CARROT SALAD

YOGUR

17 604 Kcal. P.: 25 HC.: 41 L.: 27 G.: 4

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA
HARICOT BEANS AND CARROT STEW

BACALAO A LA RIOJANA
RIOJA STYLE COD

LECHUGA Y MAÍZ
LETTUCE AND SWEETCORN

FRUTA
FRUIT

18 625 Kcal. P.: 14 HC.: 31 L.: 52 G.: 15

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA
CAULIFLOWER WITH BECHAMEL SAUCE AU GRATIN

ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS
MEATBALLS WITH MUSHROOMS AND VEGETABLES

FRUTA
FRUIT

21 573 Kcal. P.: 17 HC.: 50 L.: 30 G.: 5

FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS
HOME-MADE NOODLES WITH VEGETABLES

MERLUZA EN SALSA VERDE
HAKE IN GREEN SAUCE

LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO

FRUTA
FRUIT

22 603 Kcal. P.: 12 HC.: 32 L.: 53 G.: 9

WOK DE BROCOLI Y SOJA
BROCCOLI AND SOY WOK

TORTILLA DE PATATAS
SPANISH OMELETTE

ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA
SPINACH SALAD WITH TOMATO AND APPLE

FRUTA
FRUIT

23 809 Kcal. P.: 13 HC.: 44 L.: 39 G.: 7

LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON COSTILLA
LENTILS (ECOLOGICAL) WITH RIB

CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
HAM CROQUETTES

LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
LETTUCE, SWEETCORN AND CARROTS

FRUTA
FRUIT

24 718 Kcal. P.: 14 HC.: 53 L.: 32 G.: 7

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
ARROZ CARNAVALESKO
CARNIVAL RICE

HAMBURGUESA DE PAVO EN DISFRAZ DE PIZZA
TURKEY BURGUER IN PIZZA COSTUME

LECHUGA Y PEPINILLO
LETTUCE AND PICKLED CUCUMBER

GELATINA DE FRESA
STRAWBERRY GELATIN

25

NO LECTIVO

28

NO LECTIVO



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



BUREAU VERITAS

3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest