

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**RECETA FISH REVOLUTION**  
ARROZ INTEGRAL FRITO AL ESTILO CHINO  
GALLO SAN PEDRO CON SUGUET DE JUDÍAS VERDES, CALABACÍN Y TOMATE  
YOGUR

2

JUDÍAS VERDES CON BOLOÑESA VEGETAL  
ESCALOPINES DE TERNERA  
PATATA GAJO  
FRUTA

3

**FESTIVO LOCAL**

4

MACARRONES (ECOLÓGICO) CON PISTO  
POLLO AL LIMÓN  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ  
FRUTA

7

LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON COSTILLA  
HUEVOS A LA FLAMENCA  
LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS  
YOGUR

8

**GOLFO DE MÉXICO: MÉXICO Y EEUU**  
CACEROLADA TEX MEX (DE CODITOS CON FRIJOLE Y MAÍZ)  
LOMO A LA PLANCHA  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

9

CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES  
PECHUGA DE POLLO EN SALSAS  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ  
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO Y POLLO  
BOQUERÓN ANDALUZ CON CAPONATA DE VERDURAS  
FRUTA

14

ESPAGUETIS (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA CON CREMA DE LECHE Y BACON  
TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO  
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS  
FRUTA

15

CREMA DE CALABAZA Y BONIATO  
JAMONCITOS DE POLLO CON MIEL Y MOSTAZA  
TOMATE ALIÑADO Y JUDÍA BROTE  
FRUTA

16

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON TOMATE  
HUEVOS REVUELTOS CON CEBOLLINO Y PATATAS MARINAS  
ENSALADA DE LECHUGA ICEBERG, MAÍZ, JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA  
YOGUR

17

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

18

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA  
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS  
FRUTA

21

FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS  
MERLUZA EN SALSAS VERDE  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

22

WOK DE BROCOLI Y SOJA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
FRUTA

23

LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON COSTILLA  
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN  
LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA  
FRUTA

24

**MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL**  
ARROZ CARNAVALESKO  
HAMBURGUESA DE PAVO EN DISFRAZ DE PIZZA  
LECHUGA Y PEPINILLO  
GELATINA DE FRESA

25

**NO LECTIVO**

28

**NO LECTIVO**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**RECETA FISH REVOLUTION**  
ARROZ INTEGRAL FRITO AL ESTILO CHINO  
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN  
YOGUR

2

JUDÍAS VERDES REHOGADAS  
GARBANZOS CON VERDURAS Y COUS COUS  
PATATA GAJO  
FRUTA

3

**FESTIVO LOCAL**

4

MACARRONES (ECOLÓGICO) CON PISTO  
BRÓCOLI CON BECHAMEL  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,  
ZANAHORIA Y MAÍZ  
FRUTA

7

LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS  
HUEVOS A LA FLAMENCA  
LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS  
YOGUR

8

**GOLFO DE MÉXICO: MÉXICO Y EEUU**  
CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE  
GUISANTES ENCEBOLLADOS  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

9

CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES  
TORTILLA DE QUESO CON CEBOLLINO  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,  
ZANAHORIA Y MAÍZ  
FRUTA

10

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA  
GARBANZOS CON VERDURAS  
FRUTA

11

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
MENESTRA DE VERDURAS  
FRUTA

14

ESPAGUETIS (ECOLÓGICO) AL AJILLO  
TORTILLA DE CALABACÍN  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

15

CREMA DE CALABAZA Y BONIATO  
LENTEJAS CON ARROZ  
TOMATE ALIÑADO Y JUDÍA BROTE  
FRUTA

16

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON TOMATE  
HUEVOS REVUELTOS  
ENSALADA DE LECHUGA ICEBERG, MAÍZ,  
JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA  
YOGUR

17

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON  
ZANAHORIA  
ALCACHOFAS SALTEADAS  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

18

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA  
HAMBURGUESA VEGETAL  
FRUTA

21

FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS  
GUISANTES CON PATATAS  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

22

WOK DE BROCOLI Y SOJA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y  
MANZANA  
FRUTA

23

LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS  
CROQUETAS DE QUESO  
LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA  
FRUTA

24

**MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL**  
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES  
HAMBURGUESA VEGETAL  
LECHUGA Y PEPINILLO  
GELATINA DE FRESA

25

**NO LECTIVO**

28

**NO LECTIVO**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**RECETA FISH REVOLUTION**  
ARROZ INTEGRAL FRITO AL ESTILO CHINO  
GALLO SAN PEDRO AL HORNO  
YOGUR

2

JUDÍAS VERDES CON BOLOÑESA VEGETAL  
ESCALOPINES DE TERNERA  
PATATA GAJO  
FRUTA

3

**FESTIVO LOCAL**

4

MACARRONES (ECOLÓGICO) CON PISTO  
POLLO AL LIMÓN  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

7

LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON COSTILLA  
HUEVOS A LA FLAMENCA  
LECHUGA Y OLIVAS  
YOGUR

8

**GOLFO DE MÉXICO: MÉXICO Y EEUU**  
CACEROLADA TEX MEX (DE CODITOS CON  
FRIJOLES Y MAÍZ)  
COSTILLAS ASADAS AL ESTILO DE LA FRONTERA  
MAIZ  
FRUTA

9

CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES  
PECHUGA DE POLLO EN SALSAS  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO Y POLLO  
BOQUERÓN ANDALUZA CON CAPONATA DE  
VERDURAS  
FRUTA

14

ESPAGUETIS (ECOLÓGICO) A LA  
CARBONARA CON CREMA DE LECHE Y  
BACON  
TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO  
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y  
OLIVAS  
FRUTA

15

CREMA DE CALABAZA Y BONIATO  
JAMONCITOS DE POLLO CON MIEL Y  
MOSTAZA  
LECHUGA  
FRUTA

16

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON TOMATE  
HUEVOS REVUELTOS CON CEBOLLINO Y  
PATATAS MARINAS  
ENSALADA DE LECHUGA ICEBERG, MAÍZ,  
JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA  
YOGUR

17

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON  
ZANAHORIA  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

18

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA  
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES Y  
VERDURAS  
FRUTA

21

FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS  
MERLUZA EN SALSAS VERDE  
LECHUGA  
FRUTA

22

WOK DE BROCOLI Y SOJA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

23

LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON COSTILLA  
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN  
LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA  
FRUTA

24

**MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL**  
ARROZ CARNAVALESKO  
HAMBURGUESA DE PAVO EN DISFRAZ DE PIZZA  
LECHUGA Y PEPINILLO  
GELATINA DE FRESA

25

**NO LECTIVO**

28

**NO LECTIVO**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**RECETA FISH REVOLUTION**  
ARROZ INTEGRAL FRITO AL ESTILO CHINO  
GALLO SAN PEDRO CON SUGUET DE JUDÍAS VERDES, CALABACÍN Y TOMATE  
YOGUR

2

JUDÍAS VERDES CON BOLOÑESA VEGETAL  
ESCALOPINES DE TERNERA  
PATATA GAJO  
FRUTA

3

**FESTIVO LOCAL**

4

MACARRONES (ECOLÓGICO) CON PISTO  
POLLO AL LIMÓN  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ  
FRUTA

7

LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON COSTILLA  
HUEVOS A LA FLAMENCA  
LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS  
YOGUR

8

**GOLFO DE MÉXICO: MÉXICO Y EEUU**  
CACEROLADA TEX MEX (DE CODITOS CON FRIJOLE Y MAÍZ)  
LOMO A LA PLANCHA  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

9

CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES  
PECHUGA DE POLLO EN SALSA  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ  
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO Y POLLO  
BOQUERÓN ANDALUZ CON CAPONATA DE VERDURAS  
FRUTA

14

ESPAGUETIS (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA CON CREMA DE LECHE Y BACON  
TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO  
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS  
FRUTA

15

CREMA DE CALABAZA Y BONIATO  
JAMONCITOS DE POLLO CON MIEL Y MOSTAZA  
TOMATE ALIÑADO Y JUDÍA BROTE  
FRUTA

16

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON TOMATE  
HUEVOS REVUELTOS CON CEBOLLINO Y PATATAS MARINAS  
ENSALADA DE LECHUGA ICEBERG, MAÍZ, JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA  
YOGUR

17

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

18

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA  
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS  
FRUTA

21

FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

22

WOK DE BROCOLI Y SOJA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
FRUTA

23

LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON COSTILLA  
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN  
LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA  
FRUTA

24

**MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL**  
ARROZ CARNAVALESKO  
HAMBURGUESA DE PAVO EN DISFRAZ DE PIZZA  
LECHUGA Y PEPINILLO  
GELATINA DE FRESA

25

**NO LECTIVO**

28

**NO LECTIVO**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**RECETA FISH REVOLUTION**  
ARROZ INTEGRAL FRITO AL ESTILO CHINO  
GALLO SAN PEDRO CON SUGUET DE JUDÍAS VERDES, CALABACÍN Y TOMATE  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

2

JUDÍAS VERDES CON BOLOÑESA VEGETAL  
ESCALOPINES DE TERNERA  
PATATA GAJO  
FRUTA

3

**FESTIVO LOCAL**

4

MACARRONES (ECOLÓGICO) CON PISTO  
POLLO AL LIMÓN  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ  
FRUTA

7

LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON COSTILLA  
HUEVOS REVUELTOS  
LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

8

**GOLFO DE MÉXICO: MÉXICO Y EEUU**  
CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE  
LOMO A LA PLANCHA  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

9

CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES  
PECHUGA DE POLLO EN SALSA  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ  
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO Y POLLO  
BOQUERÓN ANDALUZA CON CAPONATA DE VERDURAS  
FRUTA

14

ESPAGUETIS AL AJILLO  
FILETE DE ABADEJO AL HORNO  
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS  
FRUTA

15

CREMA DE CALABAZA Y BONIATO  
JAMONCITOS DE POLLO CON MIEL Y MOSTAZA  
TOMATE ALIÑADO Y JUDÍA BROTE  
FRUTA

16

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON TOMATE  
HUEVOS REVUELTOS CON CEBOLLINO Y PATATAS MARINAS  
ENSALADA DE LECHUGA ICEBERG, MAÍZ, JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

17

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

18

COLIFLOR REHOGADA CON AJO Y PATATA  
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS  
FRUTA

21

FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

22

WOK DE BROCOLI Y SOJA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
FRUTA

23

LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON COSTILLA  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA  
FRUTA

24

**MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL**  
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINILLO  
GELATINA DE FRESA

25

**NO LECTIVO**

28

**NO LECTIVO**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**RECETA FISH REVOLUTION**  
ARROZ INTEGRAL FRITO AL ESTILO CHINO  
GALLO SAN PEDRO CON SUGUET DE JUDÍAS VERDES, CALABACÍN Y TOMATE  
YOGUR

2

JUDÍAS VERDES CON BOLOÑESA VEGETAL  
ESCALOPINES DE TERNERA  
PATATA GAJO  
FRUTA

3

**FESTIVO LOCAL**

4

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
POLLO AL LIMÓN  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ  
FRUTA

7

LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON COSTILLA  
HUEVOS A LA FLAMENCA  
LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS  
YOGUR

8

**GOLFO DE MÉXICO: MÉXICO Y EEUU**  
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
LOMO A LA PLANCHA  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

9

CREMA DE PUERROS  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ  
FRUTA

10

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO Y POLLO  
FILETE DE ABADEJO AL HORNO  
FRUTA

14

PASTA A LA CARBONARA SIN GLUTEN NI HUEVO NI FRUTOS SECOS (LECHE, BACON SIN GLUTEN NI HUEVO NI FRUTOS SECOS, QUESO EDAM)  
FILETE DE ABADEJO AL HORNO  
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS  
FRUTA

15

CREMA DE CALABAZA Y BONIATO  
JAMONCITOS DE POLLO CON MIEL Y MOSTAZA  
TOMATE ALIÑADO Y JUDÍA BROTE  
FRUTA

16

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON TOMATE  
HUEVOS REVUELTOS CON CEBOLLINO Y PATATAS MARINAS  
ENSALADA DE LECHUGA ICEBERG, MAÍZ, JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA  
YOGUR

17

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

18

COLIFLOR REHOGADA CON AJO Y PATATA  
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS  
FRUTA

21

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

22

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
FRUTA

23

LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON COSTILLA  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA  
FRUTA

24

**MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL**  
ARROZ CARNAVALESKO  
HAMBURGUESA DE PAVO EN DISFRAZ DE PIZZA  
LECHUGA Y PEPINILLO  
GELATINA DE FRESA

25

**NO LECTIVO**

28

**NO LECTIVO**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**RECETA FISH REVOLUTION**  
ARROZ INTEGRAL FRITO AL ESTILO CHINO  
GALLO SAN PEDRO CON SUGUET DE JUDÍAS VERDES, CALABACÍN Y TOMATE  
FRUTA

2

JUDÍAS VERDES CON BOLOÑESA VEGETAL  
ESCALOPINES DE TERNERA  
PATATA GAJO  
FRUTA

3

**FESTIVO LOCAL**

4

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
POLLO AL LIMÓN  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ  
FRUTA

7

LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON COSTILLA  
HUEVOS REVUELTOS  
LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS  
FRUTA

8

**GOLFO DE MÉXICO: MÉXICO Y EEUU**  
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
LOMO A LA PLANCHA  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

9

CREMA DE PUERROS  
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ  
FRUTA

10

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO Y POLLO  
FILETE DE ABADEJO AL HORNO  
FRUTA

14

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO  
FILETE DE ABADEJO AL HORNO  
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS  
FRUTA

15

CREMA DE CALABAZA Y BONIATO  
JAMONCITOS DE POLLO CON MIEL Y MOSTAZA  
TOMATE ALIÑADO Y JUDÍA BROTE  
FRUTA

16

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON TOMATE  
HUEVOS REVUELTOS CON CEBOLLINO Y PATATAS MARINAS  
ENSALADA DE LECHUGA ICEBERG, MAÍZ, JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA  
FRUTA

17

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

18

COLIFLOR REHOGADA CON AJO Y PATATA  
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS  
FRUTA

21

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

22

BRÓCOLI REHOGADO  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
FRUTA

23

LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON COSTILLA  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA  
LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA  
FRUTA

24

**MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL**  
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PEPINILLO  
GELATINA DE FRESA

25

**NO LECTIVO**

28

**NO LECTIVO**



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**RECETA FISH REVOLUTION**  
ARROZ INTEGRAL FRITO AL ESTILO CHINO  
GALLO SAN PEDRO CON SUGUET DE JUDÍAS VERDES, CALABACÍN Y TOMATE  
YOGUR

2

JUDÍAS VERDES CON BOLOÑESA VEGETAL  
ESCALOPINES DE TERNERA  
PATATA GAJO  
FRUTA

3

**FESTIVO LOCAL**

4

MACARRONES (ECOLÓGICO) CON PISTO  
POLLO AL LIMÓN  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ  
FRUTA

7

LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON COSTILLA  
HUEVOS A LA FLAMENCA  
LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS  
YOGUR

8

**GOLFO DE MÉXICO: MÉXICO Y EEUU**  
CACEROLADA TEX MEX (DE CODITOS CON FRIJOLE Y MAÍZ)  
LOMO A LA PLANCHA  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

9

CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES  
PECHUGA DE POLLO EN SALSA  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ  
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO Y POLLO  
BOQUERÓN ANDALUZ CON CAPONATA DE VERDURAS  
FRUTA

14

ESPAGUETIS (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA CON CREMA DE LECHE Y BACON  
TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO  
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS  
FRUTA

15

CREMA DE CALABAZA Y BONIATO  
JAMONCITOS DE POLLO CON MIEL Y MOSTAZA  
TOMATE ALIÑADO Y JUDÍA BROTE  
FRUTA

16

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON TOMATE  
HUEVOS REVUELTOS CON CEBOLLINO Y PATATAS MARINAS  
ENSALADA DE LECHUGA ICEBERG, MAÍZ, JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA  
YOGUR

17

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

18

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA  
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS  
FRUTA

21

FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

22

WOK DE BROCOLI Y SOJA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
FRUTA

23

LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON COSTILLA  
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN  
LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA  
FRUTA

24

**MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL**  
ARROZ CARNAVALESICO  
HAMBURGUESA DE PAVO EN DISFRAZ DE PIZZA  
LECHUGA Y PEPINILLO  
GELATINA DE FRESA

25

**NO LECTIVO**

28

**NO LECTIVO**





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

**RECETA FISH REVOLUTION**  
ARROZ INTEGRAL FRITO AL ESTILO CHINO  
GALLO SAN PEDRO CON SUGUET DE JUDÍAS VERDES, CALABACÍN Y TOMATE  
YOGUR

2

JUDÍAS VERDES CON BOLOÑESA VEGETAL  
ESCALOPINES DE TERNERA  
PATATA GAJO  
FRUTA

3

**FESTIVO LOCAL**

4

MACARRONES (ECOLÓGICO) CON PISTO  
POLLO AL LIMÓN  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ  
FRUTA

7

LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON COSTILLA  
HUEVOS A LA FLAMENCA  
LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS  
YOGUR

8

**GOLFO DE MÉXICO: MÉXICO Y EEUU**  
CACEROLADA TEX MEX (DE CODITOS CON FRIJOLE Y MAÍZ)  
LOMO A LA PLANCHA  
TOMATE Y MAÍZ  
FRUTA

9

CREMA DE PUERROS CON PICATOSTES  
PECHUGA DE POLLO EN SALSAS  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ  
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
FRUTA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO Y POLLO  
BOQUERÓN ANDALUZ CON CAPONATA DE VERDURAS  
FRUTA

14

ESPAGUETIS (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA CON CREMA DE LECHE Y BACON  
TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO  
ENSALADA VERDE CON LECHUGA, PEPINO Y OLIVAS  
FRUTA

15

CREMA DE CALABAZA Y BONIATO  
JAMONCITOS DE POLLO CON MIEL Y MOSTAZA  
TOMATE ALIÑADO Y JUDÍA BROTE  
FRUTA

16

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON TOMATE  
HUEVOS REVUELTOS CON CEBOLLINO Y PATATAS MARINAS  
ENSALADA DE LECHUGA ICEBERG, MAÍZ, JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIA  
YOGUR

17

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

18

COLIFLOR CON BECHAMEL GRATINADA  
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES Y VERDURAS  
FRUTA

21

FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS  
MERLUZA EN SALSAS VERDE  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

22

WOK DE BROCOLI Y SOJA  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA  
FRUTA

23

LENTEJAS (ECOLÓGICO) CON COSTILLA  
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN  
LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA  
FRUTA

24

**MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL**  
ARROZ CARNAVALESKO  
HAMBURGUESA DE PAVO EN DISFRAZ DE PIZZA  
LECHUGA Y PEPINILLO  
GELATINA DE FRESA

25

**NO LECTIVO**

28

**NO LECTIVO**



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

[Empty dashed box for notes]

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020  
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

