

¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

[Empty dashed box for notes]

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

NO LECTIVO

4

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

10

LENTEJAS CON VERDURAS
CROQUETAS DE QUESO
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

11

SALTEADO DE BRÓCOLI Y CHAMPIÑONES
TORTILLA DE PATATAS
FRUTA

12

GOLFO DE BENGALA: INDIA
ARROZ ESPECIADO ESTILO HINDÚ
HABAS CON ZANAHORIAS
LECHUGA Y PEPINO
GELATINA DE FRESA

13

GARBANZOS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

14

ESPAGUETIS (ECOLÓGICO) A LA
NAPOLITANA
GUISANTES ENCEBOLLADOS
VERDURAS GRATINADAS
FRUTA

17

JUDÍAS VERDES A LA ITALIANA
TORTILLA FRANCESA CON QUESO
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA
FRUTA

18

ARROZ CON VERDURAS
MENESTRA DE VERDURAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA

19

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) GUIADAS
CON SETAS
REVUELTO MURCIANO CON HUEVO,
CALABACÍN Y CEBOLLA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

20

MACARRONES AL AJILLO
ACELGAS CON PATATAS
FRUTA

21

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA
GARBANZOS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA

24

ESPIRALES (ECOLÓGICO) CON TOMATE Y
QUESO GRATÉN
JUDIAS BLANCAS CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE TOMATE, ESPINACAS Y QUESO
FRESCO
FRUTA

25

LENTEJAS A LA JARDINERA
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

26

ARROZ CON SALSAS ALLA NORMA (SALSA DE
TOMATE Y BERENJENA)
REVUELTO DE CALABACÍN
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

27

SOPA DE VERDURAS CON PASTA
GARBANZOS CON VERDURAS
FRUTA

28

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA VEGETAL
PATATA ASADA
YOGUR

31

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y
PATATA)
LENTEJAS EN VINAGRETA
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

NO LECTIVO

4

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

10

LENTEJAS A LA RIOJANA
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ
FRUTA

11

SALTEADO DE BRÓCOLI Y CHAMPIÑONES
ESTOFADO DE TERNERA JARDINERA CON VERDURITAS Y PATATAS A DADOS
FRUTA

12

GOLFO DE BENGALA: INDIA
ARROZ ESPECIADO ESTILO HINDÚ
POLLO TANDOORI
LECHUGA Y PEPINO
GELATINA DE FRESA

13

GARBANZOS GUISADOS CON MAGRO
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA VERDE
FRUTA

14

ESPAGUETIS (ECOLÓGICO) A LA NAPOLITANA
MERLUZA AL LIMÓN
VERDURAS GRATINADAS
FRUTA

17

JUDÍAS VERDES A LA ITALIANA
POLLO A LA MIEL
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA
FRUTA

18

PAELLA DE CARNE
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ENSALADA VERDE
FRUTA

19

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON SETAS
REVUELTO MURCIANO CON HUEVO, CALABACÍN Y CEBOLLA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

20

JORNADA FISH REVOLUTION
MACARRONES GRATINADOS CON CHORIZO MARINO
GOULASH DE CALAMARES
FRUTA

21

SOPA DE LETRAS CON GARBANZOS Y HUEVO
LOMO A LAS FINAS HIERBAS
ENSALADA VERDE
FRUTA

24

ESPIRALES (ECOLÓGICAS) CON TOMATE Y ATÚN
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ROMERO FRESCO
ENSALADA VERDE
FRUTA

25

LENTEJAS A LA JARDINERA
TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN YORK
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

26

ARROZ CON SALSAS ALLA NORMA (SALSA DE TOMATE Y BERENJENA)
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORTILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

28

CREMA DE VERDURAS CON CRUJIENTE DE JAMÓN (ACELGA, CALABACÍN, PUERRO, ZANAHORIA)
HAMBURGUESA 100% TERNERA CON CEBOLLA CARAMELIZADA
PATATA ASADA
YOGUR

31

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
STROGONOFF DE CERDO Y SETAS
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

NO LECTIVO

4

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

10

LENTEJAS A LA RIOJANA
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ
FRUTA

11

SALTEADO DE BRÓCOLI Y CHAMPIÑONES
ESTOFADO DE TERNERA JARDINERA CON VERDURITAS Y PATATAS A DADOS
FRUTA

12

GOLFO DE BENGALA: INDIA
ARROZ ESPECIADO ESTILO HINDÚ
POLLO TANDOORI
LECHUGA Y PEPINO
GELATINA DE FRESA

13

GARBANZOS GUISADOS CON MAGRO
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

14

ESPAGUETIS (ECOLÓGICO) A LA NAPOLITANA
MERLUZA AL LIMÓN
VERDURAS GRATINADAS
FRUTA

17

JUDÍAS VERDES A LA ITALIANA
POLLO A LA MIEL
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA
FRUTA

18

PAELLA DE CARNE
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA

19

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON SETAS
REVUELTO MURCIANO CON HUEVO, CALABACÍN Y CEBOLLA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

20

JORNADA FISH REVOLUTION
MACARRONES GRATINADOS CON CHORIZO MARINO
GOULASH DE CALAMARES
FRUTA

21

SOPA DE LETRAS CON GARBANZOS Y HUEVO
LOMO A LAS FINAS HIERBAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA

24

ESPIRALES (ECOLÓGICAS) CON TOMATE Y ATÚN
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ROMERO FRESCO
ENSALADA DE TOMATE, ESPINACAS Y QUESO FRESCO
FRUTA

25

LENTEJAS A LA JARDINERA
TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN YORK
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

26

ARROZ CON SALSAS ALLA NORMA (SALSA DE TOMATE Y BERENJENA)
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMÓN
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORTILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

28

CREMA DE VERDURAS CON CRUJIENTE DE JAMÓN (ACELGA, CALABACÍN, PUERRO, ZANAHORIA)
HAMBURGUESA 100% TERNERA CON CEBOLLA CARAMELIZADA
PATATA ASADA
YOGUR

31

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
STROGONOFF DE CERDO Y SETAS
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

NO LECTIVO

4

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

10

LENTEJAS A LA RIOJANA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ZANAHORIA RALLADA, ACEÍTUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

11

SALTEADO DE BRÓCOLI Y CHAMPIÑONES
ESTOFADO DE TERNERA JARDINERA CON
VERDURITAS Y PATATAS A DADOS
FRUTA

12

GOLFO DE BENGALA: INDIA
ARROZ ESPECIADO ESTILO HINDÚ
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
LECHUGA Y PEPINO
GELATINA DE FRESA

13

GARBANZOS GUISADOS CON MAGRO
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

14

ESPAGUETIS (ECOLÓGICO) CON TOMATE
MERLUZA AL LIMÓN
VERDURAS
FRUTA

17

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
POLLO A LA MIEL
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA
FRUTA

18

PAELLA DE CARNE
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y
FRITO)
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA

19

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) GUISADAS
CON SETAS
REVUELTO MURCIANO CON HUEVO,
CALABACÍN Y CEBOLLA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

20

JORNADA FISH REVOLUTION
MACARRONES AL AJILLO
GOULASH DE CALAMARES
FRUTA

21

SOPA DE LETRAS CON GARBANZOS Y HUEVO
LOMO A LAS FINAS HIERBAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA

24

ESPIRALES (ECOLÓGICAS) CON TOMATE Y
ATÚN
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON
ROMERO FRESCO
ENSALADA VERDE
FRUTA

25

LENTEJAS A LA JARDINERA
TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN YORK
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

26

ARROZ CON TOMATE
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y
REPOLLO
FRUTA

28

CREMA DE VERDURAS CON CRUJIENTE DE
JAMÓN (ACELGA, CALABACÍN, PUERRO,
ZANAHORIA)
HAMBURGUESA 100% TERNERA CON
CEBOLLA CARAMELIZADA
PATATA ASADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

31

CREMA DE COLIFLOR
MAGRO DE CERDO
SETAS
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

NO LECTIVO

4

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

10

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

11

SALTEADO DE BRÓCOLI Y CHAMPIÑONES
ESTOFADO DE TERNERA JARDINERA CON
VERDURITAS Y PATATAS A DADOS
FRUTA

12

GOLFO DE BENGALA: INDIA
ARROZ ESPECIADO ESTILO HINDÚ
POLLO TANDOORI
LECHUGA Y PEPINO
GELATINA DE FRESA

13

GARBANZOS GUISADOS CON MAGRO
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

14

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
MERLUZA AL LIMÓN
VERDURAS
FRUTA

17

JUDÍAS VERDES A LA ITALIANA
POLLO A LA MIEL
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA
FRUTA

18

PAELLA DE CARNE
FILETE DE ABADEJO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA

19

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) GUISADAS
CON SETAS
REVUELTO MURCIANO CON HUEVO,
CALABACÍN Y CEBOLLA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

20

JORNADA FISH REVOLUTION
CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL
AJILLO
GOULASH DE CALAMARES
FRUTA

21

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
LOMO A LAS FINAS HIERBAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA

24

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON
ROMERO FRESCO
ENSALADA DE TOMATE, ESPINACAS Y QUESO
FRESCO
FRUTA

25

PATATAS VIUDAS
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y CEBOLLA
JAMÓN YORK
FRUTA

26

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA (SALSA DE
TOMATE Y BERENJENA)
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

27

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y
REPOLLO
FRUTA

28

CREMA DE VERDURAS CON CRUJIENTE DE
JAMÓN (ACELGA, CALABACÍN, PUERRO,
ZANAHORIA)
HAMBURGUESA 100% TERNERA CON
CEBOLLA CARAMELIZADA
PATATA ASADA
YOGUR

31

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y
PATATA)
STROGONOFF DE CERDO Y SETAS
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

NO LECTIVO

4

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

10

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

11

SALTEADO DE BRÓCOLI Y CHAMPIÑONES
ESTOFADO DE TERNERA JARDINERA CON
VERDURITAS Y PATATAS A DADOS
FRUTA

12

GOLFO DE BENGALA: INDIA
ARROZ ESPECIADO ESTILO HINDÚ
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
LECHUGA Y PEPINO
GELATINA DE FRESA

13

GARBANZOS GUISADOS CON MAGRO
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

14

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
MERLUZA AL LIMÓN
VERDURAS
FRUTA

17

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
POLLO A LA MIEL
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA
FRUTA

18

PAELLA DE CARNE
FILETE DE ABADEJO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA

19

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) GUISADAS
CON SETAS
REVUELTO MURCIANO CON HUEVO,
CALABACÍN Y CEBOLLA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

JORNADA FISH REVOLUTION
CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL
AJILLO
GOULASH DE CALAMARES
FRUTA

21

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
LOMO A LAS FINAS HIERBAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA

24

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON
ROMERO FRESCO
ENSALADA VERDE
FRUTA

25

PATATAS VIUDAS
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y CEBOLLA
JAMÓN YORK
FRUTA

26

ARROZ CON TOMATE
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

27

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y
REPOLLO
FRUTA

28

CREMA DE VERDURAS CON CRUJIENTE DE
JAMÓN (ACELGA, CALABACÍN, PUERRO,
ZANAHORIA)
HAMBURGUESA 100% TERNERA CON
CEBOLLA CARAMELIZADA
PATATA ASADA
FRUTA

31

CREMA DE COLIFLOR
MAGRO DE CERDO
SETAS
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

NO LECTIVO

4

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

10

LENTEJAS A LA RIOJANA
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ
FRUTA

11

SALTEADO DE BRÓCOLI Y CHAMPIÑONES
ESTOFADO DE TERNERA JARDINERA CON VERDURITAS Y PATATAS A DADOS
FRUTA

12

GOLFO DE BENGALA: INDIA
ARROZ ESPECIADO ESTILO HINDÚ
POLLO TANDOORI
LECHUGA Y PEPINO
GELATINA DE FRESA

13

GARBANZOS GUISADOS CON MAGRO
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

14

ESPAGUETIS (ECOLÓGICO) A LA NAPOLITANA
MERLUZA AL LIMÓN
VERDURAS GRATINADAS
FRUTA

17

JUDÍAS VERDES A LA ITALIANA
POLLO A LA MIEL
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA
FRUTA

18

PAELLA DE CARNE
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA

19

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON SETAS
REVUELTO MURCIANO CON HUEVO, CALABACÍN Y CEBOLLA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

20

JORNADA FISH REVOLUTION
MACARRONES GRATINADOS CON CHORIZO MARINO
GOULASH DE CALAMARES
FRUTA

21

SOPA DE LETRAS CON GARBANZOS Y HUEVO
LOMO A LAS FINAS HIERBAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA

24

ESPIRALES (ECOLÓGICAS) CON TOMATE Y ATÚN
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ROMERO FRESCO
ENSALADA DE TOMATE, ESPINACAS Y QUESO FRESCO
FRUTA

25

LENTEJAS A LA JARDINERA
TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN YORK
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

26

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA (SALSA DE TOMATE Y BERENJENA)
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMÓN
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORTILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

28

CREMA DE VERDURAS CON CRUJIENTE DE JAMÓN (ACELGA, CALABACÍN, PUERRO, ZANAHORIA)
HAMBURGUESA 100% TERNERA CON CEBOLLA CARAMELIZADA
PATATA ASADA
YOGUR

31

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
STROGONOFF DE CERDO Y SETAS
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

NO LECTIVO

4

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

10

LENTEJAS A LA RIOJANA
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ
FRUTA

11

SALTEADO DE BRÓCOLI Y CHAMPIÑONES
ESTOFADO DE TERNERA JARDINERA CON VERDURITAS Y PATATAS A DADOS
FRUTA

12

GOLFO DE BENGALA: INDIA
ARROZ ESPECIADO ESTILO HINDÚ
POLLO TANDOORI
LECHUGA Y PEPINO
GELATINA DE FRESA

13

GARBANZOS GUISADOS CON MAGRO
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

14

ESPAGUETIS (ECOLÓGICO) A LA NAPOLITANA
MERLUZA AL LIMÓN
VERDURAS GRATINADAS
FRUTA

17

JUDÍAS VERDES A LA ITALIANA
POLLO A LA MIEL
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA
FRUTA

18

PAELLA DE CARNE
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA

19

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON SETAS
REVUELTO MURCIANO CON HUEVO, CALABACÍN Y CEBOLLA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

20

JORNADA FISH REVOLUTION
MACARRONES GRATINADOS CON CHORIZO MARINO
GOULASH DE CALAMARES
FRUTA

21

SOPA DE LETRAS CON GARBANZOS Y HUEVO
LOMO A LAS FINAS HIERBAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA

24

ESPIRALES (ECOLÓGICAS) CON TOMATE Y ATÚN
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ROMERO FRESCO
ENSALADA DE TOMATE, ESPINACAS Y QUESO FRESCO
FRUTA

25

LENTEJAS A LA JARDINERA
TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN YORK
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

26

ARROZ CON SALSAS ALLA NORMA (SALSA DE TOMATE Y BERENJENA)
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMÓN
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORTILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

28

CREMA DE VERDURAS CON CRUJIENTE DE JAMÓN (ACELGA, CALABACÍN, PUERRO, ZANAHORIA)
HAMBURGUESA 100% TERNERA CON CEBOLLA CARAMELIZADA
PATATA ASADA
YOGUR

31

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
STROGONOFF DE CERDO Y SETAS
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

NO LECTIVO

4

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

10

LENTEJAS A LA RIOJANA
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ
FRUTA

11

SALTEADO DE BRÓCOLI Y CHAMPIÑONES
ESTOFADO DE TERNERA JARDINERA CON VERDURITAS Y PATATAS A DADOS
FRUTA

12

GOLFO DE BENGALA: INDIA
ARROZ ESPECIADO ESTILO HINDÚ
POLLO TANDOORI
LECHUGA Y PEPINO
GELATINA DE FRESA

13

GARBANZOS GUISADOS CON MAGRO
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

14

ESPAGUETIS (ECOLÓGICO) A LA NAPOLITANA
MERLUZA AL LIMÓN
VERDURAS GRATINADAS
FRUTA

17

JUDÍAS VERDES A LA ITALIANA
POLLO A LA MIEL
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA
FRUTA

18

PAELLA DE CARNE
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA

19

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) GUISADAS CON SETAS
REVUELTO MURCIANO CON HUEVO, CALABACÍN Y CEBOLLA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

20

JORNADA FISH REVOLUTION
MACARRONES GRATINADOS CON CHORIZO MARINO
GOULASH DE CALAMARES
FRUTA

21

SOPA DE LETRAS CON GARBANZOS Y HUEVO
LOMO A LAS FINAS HIERBAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA

24

ESPIRALES (ECOLÓGICAS) CON TOMATE Y ATÚN
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ROMERO FRESCO
ENSALADA DE TOMATE, ESPINACAS Y QUESO FRESCO
FRUTA

25

LENTEJAS A LA JARDINERA
TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN YORK
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

26

ARROZ CON SALSAS ALLA NORMA (SALSA DE TOMATE Y BERENJENA)
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMÓN
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORTILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

28

CREMA DE VERDURAS CON CRUJIENTE DE JAMÓN (ACELGA, CALABACÍN, PUERRO, ZANAHORIA)
HAMBURGUESA 100% TERNERA CON CEBOLLA CARAMELIZADA
PATATA ASADA
YOGUR

31

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
STROGONOFF DE CERDO Y SETAS
FRUTA

