

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

1

### FESTIVO

2

816 Kcal. P.: 15 HC.: 42 L.: 40 G.: 11

**FIDEUÁ (ECOLÓGICO) DE PESCADO**  
ORGANIC FISH FIDEUA

**HAMBURGUESA 100% TERNERA-SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES**  
100% BEEF BURGER OVER MUSHROOM SAUCE

**MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA**  
SWEETCORN AND GRATED CARROTS

FRUTA  
FRUIT

3

848 Kcal. P.: 27 HC.: 24 L.: 48 G.: 14

**CREMA DE PUERROS Y EMENTAL**  
CREAM OF LEEK SOUP AND CHEESE

**POLLO EN PEPITORIA**  
CHICKEN WITH VEGETABLES

**ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE**  
POTATO, PEPPER, BEET AND TOMATO SALAD

YOGUR  
YOGHURT

4

871 Kcal. P.: 16 HC.: 38 L.: 44 G.: 7

**ARROZ A LA CUBANA**  
RICE WITH TOMATO SAUCE AND EGG  
**PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)**  
PALOMETA IN MOJO CANARIO

**LECHUGA Y PEPINO**  
LETTUCE AND CUCUMBER

FRUTA  
FRUIT

5

627 Kcal. P.: 21 HC.: 42 L.: 32 G.: 8

**LENTEJAS CASTELLANAS**  
CASTILIAN LENTILS

**HUEVOS ROTOS CLASICOS. PATATAS Y JAMON SERRANO**  
CLASSICS EGGS BROKEN, POTATOES AND HAM

FRUTA  
FRUIT

8

503 Kcal. P.: 27 HC.: 37 L.: 32 G.: 7

**VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)**  
TRICOLOR VEGETABLES (BROCCOLI, CARROT AND POTATO)

**ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES**  
BEEF WITH MUSHROOMS STEW

FRUTA  
FRUIT

9

741 Kcal. P.: 22 HC.: 33 L.: 39 G.: 7

**ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO**  
HARICOT BEANS WITH SAUSAGE

**SALMÓN A LA NARANJA**  
SALMON IN ORANGE SAUCE

**ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y PEPINO**  
LETTUCE, CUCUMBER AND SWEETCORN SALAD

FRUTA  
FRUIT

10

687 Kcal. P.: 15 HC.: 42 L.: 40 G.: 10

**RAVIOLOS CUATRO QUESOS**  
FOUR CHEESE RAVIOLIS

**PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO**  
VEGETABLE CAKE WITH EGG

**ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE**  
LETTUCE, ONION AND TOMATO SALAD

FRUTA  
FRUIT

11

641 Kcal. P.: 21 HC.: 42 L.: 34 G.: 13

**SOPA DE CÓCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)**  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW SOUP WITH PASTA (ECOLOGICAL)

**COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO**  
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO & CABBAGE STEW

YOGUR  
YOGHURT

12

728 Kcal. P.: 16 HC.: 46 L.: 36 G.: 5

### RECETA FISH REVOLUTION

**ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS**  
PAELLA WITH VEGETABLES

**GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS**  
BAKED FISH WITH ONIONS' AND OLIVES

FRUTA  
FRUIT

15

855 Kcal. P.: 17 HC.: 42 L.: 40 G.: 9

**MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)**  
MACARONI (ECOLOGICAL) CARBONARA

**ABADEJO EN ADOBO**  
MARINATED FISH

**TOMATE Y OLIVAS**  
TOMATO AND OLIVES

FRUTA  
FRUIT

16

785 Kcal. P.: 13 HC.: 43 L.: 40 G.: 6

**LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL**  
LENTILS STEW WITH INTEGRAL RICE

**CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO**  
HOME-STYLE CHICKEN CROQUETTES

**LECHUGA Y TOMATE**  
LETTUCE AND TOMATO

FRUTA  
FRUIT

17

453 Kcal. P.: 20 HC.: 36 L.: 42 G.: 14

### MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA

**KIHU PARA OA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)**

KIHU PARA OA HUPA (MAORÍ PASTA AND VEGETABLE SOUP)

**HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)**  
HANGI MAORÍ (ROASTED PORK WITH VEGETABLES)

PASTEL DE KIVI  
KIVI CAKE

18

635 Kcal. P.: 19 HC.: 48 L.: 30 G.: 11

**SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)**  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW SOUP WITH PASTA (ECOLOGICAL)

**COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO**  
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO & CABBAGE STEW

FRUTA  
FRUIT

19

747 Kcal. P.: 20 HC.: 35 L.: 43 G.: 9

**CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO**  
CREAM OF CARROTS SOUP AU GRATIN WITH CHEESE SOUP

**PECHUGA EMPANADA**  
BREADED CHICKEN BREAST

**ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA**  
SALAD WITH LETTUCE, SWEETCORN, MUNG BEANS AND CARROT

FRUTA  
FRUIT

22

770 Kcal. P.: 18 HC.: 45 L.: 36 G.: 9

**ARROZ A LA NORMA CON SALCHICHA FRESCA**  
STANDARD RICE WITH FRESH SAUSAGE

**BACALAO A LA RIOJANA**  
RIOJA STYLE COD

**LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA**  
LETTUCE, CORN AND RED CABBAGE

FRUTA  
FRUIT

23

741 Kcal. P.: 27 HC.: 31 L.: 36 G.: 9

**ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS**  
WHITE BEANS STEWED WITH MUSHROOMS

**RAGOUT DE TERNERA CON CHAMPIÑONES**  
BEEF RAGOUT WITH MUSHROOMS

**LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA**  
LETTUCE AND SHREDDED CARROT

YOGUR  
YOGHURT

24

668 Kcal. P.: 17 HC.: 50 L.: 30 G.: 6

### JORNADA FISH REVOLUTION

**ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO**  
SPAGHETTI WITH TOMATO AND GRATED CHEESE

**RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA**  
HAKE WITH SEA POTATO

**TOMATE ALIÑADO**  
TOMATO

FRUTA  
FRUIT

25

685 Kcal. P.: 23 HC.: 27 L.: 47 G.: 11

**CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)**  
CREAM OF ORGANIC PUMPKIN SOUP

**POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN**  
CAJUN ROASTED CHICKEN

**PATATAS FRITAS**  
FRENCH FRIES

FRUTA  
FRUIT

26

773 Kcal. P.: 21 HC.: 35 L.: 40 G.: 10

**GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA**  
HOME STYLE CHICKPEA STEW

**SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA**  
PORK TENDERLOIN IN APPLE SAUCE

**ENSALADA VERDE**  
GREEN SALAD

FRUTA  
FRUIT

29

782 Kcal. P.: 14 HC.: 36 L.: 48 G.: 15

**JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON**  
GREEN BEANS WITH TOMATO AND BACON

**ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUIANTES, ZANAHORIA, Y PATATA**  
MEATBALLS WITH VEGETABLES

**CON ARROZ PILAF**  
WITH RICE PILAF

FRUTA  
FRUIT

30

733 Kcal. P.: 18 HC.: 36 L.: 42 G.: 9

**LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON ZANAHORIA**  
LENTIL (ECOLOGICAL) AND CARROT STEW

**TORTILLA DE PATATAS**  
SPANISH OMELETTE

**ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA**  
SPINACH SALAD WITH TOMATO AND APPLE

YOGUR  
YOGHURT



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados

Fruta fresca y hortalizas

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1

Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



BUREAU VERITAS

3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest