

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

□

1

863 Kcal. P.: 12 HC.: 39 L.: 47 G.: 14

ARROZ CALDOSO
RICE AND VEGETABLE STEW
LOMO DE CERDO CON SALSA DEMIGLACE
PORK LOIN WITH DEMIGLACE SAUCE
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LETTUCE AND SHREDDED CARROT
FRUTA
FRUIT



4

782 Kcal. P.: 17 HC.: 36 L.: 43 G.: 12

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
LENTILS STEW WITH INTEGRAL RICE
HAMBURGUESA 100% TERNERA HORNEADA CON PISTO MANCHEGO
100% BEEF BURGER WITH RATATOUILLE
TOMATE ALIÑADO
TOMATO
FRUTA
FRUIT

5

688 Kcal. P.: 16 HC.: 48 L.: 34 G.: 10

MACARRONES (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA DE COUFLOR
PASTA (ECOLOGICAL) WITH CAULIFLOWER CARBONARA
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO
CLASSICS EGGS BROKEN, POTATOES AND HAM
FRUTA
FRUIT

6

729 Kcal. P.: 29 HC.: 23 L.: 46 G.: 14

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
CREAM OF TRICOLOR VEGETABLES SOUP
POLLO CON CREMA DE SETAS Y PATATA DADO
CHICKEN WITH MUSHROOM CREAM AND DICED POTATOES
YOGUR
YOGHURT

7

893 Kcal. P.: 19 HC.: 36 L.: 41 G.: 9

GARBANZOS GUISADOS CON HUEVO DURO
CHICKPEAS WITH HARD BOILED EGG STEW
ESCALOPE DE TERNERA
BREADED BEEF STEAK
ENSALADA CON PESTO
SALAD WITH PESTO
FRUTA
FRUIT

8

806 Kcal. P.: 15 HC.: 50 L.: 33 G.: 5

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ MILANESA DE MAR
MILANESE SEA RICE
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
BREADED FISH FILLET
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA
SALAD WITH LETTUCE, SWEETCORN, MUNG BEANS AND CARROT
FRUTA
FRUIT

11

NO LECTIVO

12

FESTIVO

13

704 Kcal. P.: 16 HC.: 29 L.: 52 G.: 17

JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON SOBRASADA
GREEN BEANS WITH SOBRASADA
ALBÓNDIGAS A LA NAPOLITANA
MEATBALLS TO "NAPOLITAN"
ARROZ INTEGRAL
WHOLE MEAL RICE
YOGUR
YOGHURT

14

674 Kcal. P.: 17 HC.: 45 L.: 35 G.: 11

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH "COCIDO" STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
CHICKPEAS, MEAT, SAUSAGE, POTATO & CARROTS STEW
FRUTA
FRUIT

15

941 Kcal. P.: 19 HC.: 39 L.: 41 G.: 11

JORNADA CARIBEÑA
ARROZ ESTILO CARIBEÑO
CARIBBEAN-STYLE RICE
PICA POLLO
DOMINICAN-STYLE FRIED CHICKEN
ENSALADA TROPICAL
TROPICAL SALAD
FRUTA
FRUIT

18

631 Kcal. P.: 16 HC.: 47 L.: 35 G.: 6

ESPAQUETIS (ECOLÓGICO) A LA NAPOLITANA CON TOMATE, MANTEQUILLA Y OLIVAS NEGRAS
ORGANIC SPAGHETTI NAPOLITANA WITH BUTTER, TOMATO AND BLACK OLIVES
MERLUZA HORNO SOBRE LECHO DE VERDURAS
HAKE WITH VEGETABLES
LECHUGA Y CEBOLLA
LETTUCE AND ONION
FRUTA
FRUIT

19

584 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 38 G.: 9

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA CON PICATOSTES
PUMPKIN AND CARROTS CREAM WITH CROUSTONS
POLLO ADOBADO SALTEADO CON PISTO DE VERDURAS
MARINATED CHICKEN WITH VEGETABLE PISTO
FRUTA
FRUIT

20

806 Kcal. P.: 16 HC.: 43 L.: 39 G.: 6

PAELLA ALICANTINA
ALACANT PAELLA
BACALAO EN SALSA DE TOMATE ALBAHACA Y ACETIUNA
COD IN TOMATO, BASIL AND OLIVE SAUCE
LECHUGA
LETTUCE
FRUTA
FRUIT

21

635 Kcal. P.: 19 HC.: 48 L.: 30 G.: 11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)
TRADITIONAL SPANISH "COCIDO" STEW SOUP WITH PASTA (ECOLOGICAL)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO & CABBAGE STEW
FRUTA
FRUIT

22

795 Kcal. P.: 16 HC.: 45 L.: 37 G.: 7

RECETA FISH REVOLUTION
FIDEUA CON VERDURITAS
VEGETABLE FIDEUÀ
BOQUERON ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ANDALUSIAN STYLE ANCHOVY
TOMATE CON ORÉGANO
TOMATO AND OREGANO
FRUTA
FRUIT

25

720 Kcal. P.: 8 HC.: 38 L.: 51 G.: 11

GUISANTES SALTEADOS CON BACON
SAUTÉED PEAS WITH BACON
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
HAM CROQUETTES
LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO
FRUTA
FRUIT

26

660 Kcal. P.: 27 HC.: 38 L.: 29 G.: 6

ALUBIAS BLANCAS CON PUERO Y SALSA DE CÚRCUMA
WHITE BEANS WITH LEEK AND CURCUMA SAUCE
RAGOUT DE TERNERA
BEEF RAGOUT
FRUTA
FRUIT

27

755 Kcal. P.: 20 HC.: 36 L.: 42 G.: 10

SOPA DE VERDURAS Y CEBADA
VEGETABLE AND BARLEY SOUP
POLLO SALTEADO CON QUINOA (ECOLÓGICO) Y MAÍZ
CHICKEN SAUTÉED WITH ORGANIC QUINOA AND SWEETCORN
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA
SPINACH SALAD WITH TOMATO AND APPLE
YOGUR
YOGHURT

28

806 Kcal. P.: 12 HC.: 50 L.: 36 G.: 6

ARROZ (ECOLÓGICO) A LA CAZUELA
ORGANIC RICE CASEROLE
MERLUZA EN COSTRA DE PATATA
BATTERED HAKE WITH POTATOES
LECHUGA Y REMOLACHA
LETTUCE AND BEETROOT
FRUTA
FRUIT

29

744 Kcal. P.: 20 HC.: 48 L.: 30 G.: 8

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
MACARRONES CON SALSA DE CALABAZA Y QUESO
MACARONI WITH PUMPKIN AND CHEESE SAUCE
PERNIL ASADO A LA BARBACOA
RIBS WITH BARBACUE SAUCE
BONIATO EN PURE
SWEET POTATO PURÉE
FRUTA
FRUIT



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
 En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

