

¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUA DE SETAS
HAMBURGUESA VEGETAL
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL
JUDIAS BLANCAS CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS,
REMOLACHA Y TOMATE
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA
ESPINACAS CON BECHAMEL
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

5

LENTEJAS CON VERDURAS
REVUELTO DE PATATAS
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA,
PATATA)
ENSALADA DE LENTEJAS CON LECHUGA,
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
ALCACHOFAS CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y PEPINO
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
FRUTA

11

SOPA DE VERDURAS
GARBANZOS CON VERDURAS
YOGUR

12

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
FRUTA

15

MACARRONES CON VERDURAS
REVUELTO DE MOZZARELLA Y ENELDO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

16

LENTEJAS CON ARROZ
CROQUETAS DE ESPINACAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA
SOPA DE VERDURAS
TORTILLA DE BERENJENA Y PATATA
PASTEL DE KIWI

18

SOPA DE VERDURAS
GARBANZOS CON VERDURAS
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON
QUESO
LENTEJAS CON VERDURAS Y QUINOA
(ECOLÓGICO)
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE
Y ZANAHORIA
FRUTA

22

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
SALCHICHA VEGETAL AL HORNO
BRÓCOLI CON PATATAS Y ZANAHORIA
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

24

JORNADA FISH REVOLUTION
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO
ACELGAS REHOGADAS
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)
TORTILLA DE COLIFLOR
PATATAS FRITAS
FRUTA

26

GARBANZOS CON VERDURAS (PIMIENTO,
ZANAHORIA Y PATATA)
GUISANTES ENCEBOLLADOS
ENSALADA VERDE
FRUTA

29

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
HAMBURGUESA VEGETAL
CON ARROZ PILAF
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON
ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y
MANZANA
YOGUR



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUÁ (ECOLÓGICO) DE PESCADO
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL
POLLO EN PEPITORIA
ENSALADA VERDE
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
SALMÓN A LA NARANJA
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y PEPINO
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO
ENSALADA VERDE
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORTILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
YOGUR

12

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS
FRUTA

15

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
ABADEJO EN ADOBO
ENSALADA VERDE
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO
LECHUGA
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA
KIHU PARAOA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)
YOGUR

18

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORTILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO
PECHUGA EMPANADA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA
FRUTA

22

ARROZ A LA NORMA CON SALCHICHA FRESCA
BACALAO A LA RIOJANA
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS
RAGOUT DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

24

JORNADA FISH REVOLUTION
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA
LECHUGA
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
PATATAS FRITAS
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA
CON ARROZ PILAF
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA VERDE
YOGUR



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUÁ (ECOLÓGICO) DE PESCADO
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL
POLLO EN PEPITORIA
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
SALMÓN A LA NARANJA
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y PEPINO
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
YOGUR

12

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS
FRUTA

15

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
ABADEJO EN ADOBO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA
KIHU PARAOA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)
YOGUR

18

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO
PECHUGA EMPANADA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA
FRUTA

22

ARROZ A LA NORMA CON SALCHICHA FRESCA
BACALAO A LA RIOJANA
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS
RAGOUT DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

24

JORNADA FISH REVOLUTION
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
PATATAS FRITAS
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA
CON ARROZ PILAF
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA
YOGUR



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUÁ (ECOLÓGICO) DE PESCADO
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS
POLLO EN PEPITORIA
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

4

ARROZ A LA CUBANA
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
SALMÓN A LA NARANJA
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y PEPINO
FRUTA

10

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
HUEVO REVUELTO CON VERDURAS SALTEADAS
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

12

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS
FRUTA

15

MACARRONES CON CARNE
ABADEJO EN ADOBO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA
KIHU PARAOA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)
POSTRE VEGETAL DE SOJA

18

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS
PECHUGA EMPANADA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA
FRUTA

22

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO
BACALAO A LA RIOJANA
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS
RAGOUT DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

24

JORNADA FISH REVOLUTION
ESPAGUETIS CON TOMATE
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
PATATAS FRITAS
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA
CON ARROZ PILAF
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA
POSTRE VEGETAL DE SOJA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL
POLLO EN PEPITORIA
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

5

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
SALMÓN A LA NARANJA
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y PEPINO
FRUTA

10

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
FRUTA

11

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
YOGUR

12

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS
FRUTA

15

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CARNE
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

16

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)
YOGUR

18

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA
FRUTA

22

ARROZ A LA NORMA CON SALCHICHA FRESCA
BACALAO A LA RIOJANA
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS
RAGOUT DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

24

JORNADA FISH REVOLUTION
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
PATATAS FRITAS
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA
CON ARROZ PILAF
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA
YOGUR



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS
POLLO EN PEPITORIA
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE
FRUTA

4

ARROZ A LA CUBANA
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

5

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
SALMÓN A LA NARANJA
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y PEPINO
FRUTA

10

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HUEVO REVUELTO CON VERDURAS SALTEADAS
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
FRUTA

11

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

12

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS
FRUTA

15

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CARNE
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

16

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)
FRUTA

18

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA
FRUTA

22

ARROZ CON TOMATE Y CEBOLLA
SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO
BACALAO A LA RIOJANA
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS
RAGOUT DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

24

JORNADA FISH REVOLUTION
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
PATATAS FRITAS
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA
CON ARROZ PILAF
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUÁ (ECOLÓGICO) DE PESCADO
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL
POLLO EN PEPITORIA
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
SALMÓN A LA NARANJA
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y PEPINO
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
YOGUR

12

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS
FRUTA

15

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
ABADEJO EN ADOBO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA
KIHU PARAOA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)
YOGUR

18

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO
PECHUGA EMPANADA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA
FRUTA

22

ARROZ A LA NORMA CON SALCHICHA FRESCA
BACALAO A LA RIOJANA
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS
RAGOUT DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

24

JORNADA FISH REVOLUTION
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
PATATAS FRITAS
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA
CON ARROZ PILAF
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA
YOGUR



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUÁ (ECOLÓGICO) DE PESCADO
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL
POLLO EN PEPITORIA
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
SALMÓN A LA NARANJA
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y PEPINO
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORTILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
YOGUR

12

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS
FRUTA

15

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
ABADEJO EN ADOBO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA
KIHU PARAOA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)
YOGUR

18

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORTILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO
PECHUGA EMPANADA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA
FRUTA

22

ARROZ A LA NORMA CON SALCHICHA FRESCA
BACALAO A LA RIOJANA
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS
RAGOUT DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

24

JORNADA FISH REVOLUTION
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
PATATAS FRITAS
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA
CON ARROZ PILAF
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA
YOGUR



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FIDEUÁ (ECOLÓGICO) DE PESCADO
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL
POLLO EN PEPITORIA
ENSALADA DE PATATA, PIMIENTOS, REMOLACHA Y TOMATE
YOGUR

4

ARROZ A LA CUBANA
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

5

LENTEJAS CASTELLANAS
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO
FRUTA

8

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
FRUTA

9

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
SALMÓN A LA NARANJA
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y PEPINO
FRUTA

10

RAVIOLIS CUATRO QUESOS
PASTEL DE HORTALIZAS CON HUEVO
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
YOGUR

12

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS
FRUTA

15

MACARRONES (ECOLÓGICOS) A LA CARBONARA (SALSA DE NATA CON BACON)
ABADEJO EN ADOBO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

17

MAR DE TASMANIA: NUEVA ZELANDA
KIHU PARAOA HUPA (SOPA MAORÍ DE FIDEOS Y VERDURA)
HANGI MAORÍ (CERDO ASADO CON VERDURAS)
YOGUR

18

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

19

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO
PECHUGA EMPANADA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE Y ZANAHORIA
FRUTA

22

ARROZ A LA NORMA CON SALCHICHA FRESCA
BACALAO A LA RIOJANA
LECHUGA, MAÍZ Y COL LOMBARDA
FRUTA

23

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS
RAGOUT DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

24

JORNADA FISH REVOLUTION
ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO
RUSTIDERA DE MERLUZA CON PATATA MARINA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

25

CREMA DE CALABAZA (ECOLÓGICO)
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
PATATAS FRITAS
FRUTA

26

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

29

JUDIAS VERDES CON TOMATE Y BACON
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA, Y PATATA
CON ARROZ PILAF
FRUTA

30

LENTEJAS (ECOLÓGICO) GUIADAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA
YOGUR

