

¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

[Empty dashed box for notes]

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

1

ARROZ CALDOSO CON VERDURAS
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA



4

LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS
(PIMIENTO, ZANAHORIA Y PATATA)
HAMBURGUESA VEGETAL
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

5

MACARRONES (ECOLÓGICO) A LA
CARBONARA DE COLIFLOR
HUEVOS REVUELTOS
FRUTA

6

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON
ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON ARROZ
Y VERDURAS (ZANAHORIA, CEBOLLA Y
PIMIENTO)
YOGUR

7

GARBANZOS GUISADOS CON HUEVO DURO
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
ENSALADA CON PESTO
FRUTA

8

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ CON VERDURAS
CROQUETAS DE ESPINACAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE
Y ZANAHORIA
FRUTA

11

NO LECTIVO

12

FESTIVO

13

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
HAMBURGUESA VEGETAL
ARROZ INTEGRAL
YOGUR

14

SOPA DE VERDURAS
GARBANZOS CON VERDURAS
FRUTA

15

JORNADA CARIBEÑA
ARROZ ESTILO CARIBEÑO
GUISANTES ENCEBOLLADOS
ENSALADA TROPICAL
FRUTA

18

ESPAGUETIS (ECOLÓGICO) A LA
NAPOLITANA CON TOMATE, MANTEQUILLA Y
OLIVAS NEGRAS
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

19

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA CON
PICATOSTES
GARBANZOS CON SALSA DE TOMATE
FRUTA

20

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
REVUELTO MURCIANO CON HUEVO,
CALABACÍN Y CEBOLLA
LECHUGA
FRUTA

21

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA
GARBANZOS CON VERDURAS
FRUTA

22

RECETA FISH REVOLUTION
FIDEUA CON VERDURITAS
HAMBURGUESA VEGETAL
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

25

GUISANTES REHOGADOS
CROQUETAS DE ESPINACAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

26

ALUBIAS BLANCAS CON PUERRO Y SALSA DE
CÚRCUMA
HUEVOS REVUELTOS
FRUTA

27

SOPA DE VERDURAS Y CEBADA
LENTEJAS CON VERDURAS Y QUINOA
(ECOLÓGICO)
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y
MANZANA
YOGUR

28

ARROZ (ECOLÓGICO) A LA CAZUELA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

29

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
MACARRONES CON SALSA DE CALABAZA Y
QUESO
GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA,
ZANAHORIA Y CALABACIN
BONIATO EN PURE
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

1

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
LOMO DE CERDO CON SALSA DEMIGLACE
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA



4

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA

5

MACARRONES (ECOLÓGICO) A LA
CARBONARA DE COLIFLOR
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON
SERRANO
FRUTA

6

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON
ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
POLLO CON CREMA DE SETAS Y PATATA DADO
YOGUR

7

GARBANZOS GUISADOS CON HUEVO DURO
ESCALOPE DE TERNERA
ENSALADA CON PESTO
FRUTA

8

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE
Y ZANAHORIA
FRUTA

11

NO LECTIVO

12

FESTIVO

13

JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON SOBRASADA
MAGRO DE CERDO
ARROZ INTEGRAL
YOGUR

14

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA

15

JORNADA CARIBEÑA
ARROZ ESTILO CARIBEÑO
PICA POLLO
ENSALADA VERDE
FRUTA

18

ESPAGUETIS (ECOLÓGICO) AL AJILLO
MERLUZA HORNO SOBRE LECHO DE
VERDURAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

19

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA CON
PICATOSTES
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
FRUTA

20

PAELLA ALICANTINA
FILETE DE BACALAO AL HORNO
LECHUGA
FRUTA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y
REPOLLO
FRUTA

22

RECETA FISH REVOLUTION
CODITOS CON SOFRITO
BOQUERON ANDALUZA (ENHARINADO Y
FRITO)
ENSALADA VERDE
FRUTA

25

GUISANTES SALTEADOS CON BACON
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
LECHUGA
FRUTA

26

ALUBIAS BLANCAS CON PUERRO Y SALSA DE
CÚRCUMA
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA
FRUTA

27

SOPA DE FIDEOS
POLLO SALTEADO CON QUINOA
(ECOLÓGICO) Y MAÍZ
ESPINACAS SALTEADAS
YOGUR

28

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
MERLUZA EN COSTRA DE PATATA
LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

29

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
MACARRONES CON SALSA DE CALABAZA Y
QUESO
PERNIL ASADO A LA BARBACOA
BONIATO EN PURE
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CALDOSO
LOMO DE CERDO CON SALSA DEMIGLACE
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA



4

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
HAMBURGUESA 100% TERNERA HORNEADA
CON PISTO MANCHEGO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

5

MACARRONES (ECOLÓGICO) CON TOMATE
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON
SERRANO
FRUTA

6

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON
ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
POLLO EN SALSA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

7

GARBANZOS GUISADOS CON HUEVO DURO
ESCALOPE DE TERNERA
ENSALADA VERDE
FRUTA

8

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ MILANESA DE MAR
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE
Y ZANAHORIA
FRUTA

11

NO LECTIVO

12

FESTIVO

13

JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON SOBRASADA
ALBÓNDIGAS A LA NAPOLITANA
ARROZ INTEGRAL
POSTRE VEGETAL DE SOJA

14

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA

15

JORNADA CARIBEÑA
ARROZ ESTILO CARIBEÑO
PICA POLLO
ENSALADA TROPICAL
FRUTA

18

ESPAGUETIS (ECOLÓGICO) CON SOFRITO
MERLUZA HORNO SOBRE LECHO DE
VERDURAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

19

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA CON
PICATOSTES
POLLO ADOBADO SALTEADO CON PISTO DE
VERDURAS
FRUTA

20

PAELLA ALICANTINA
BACALAO EN SALSA DE TOMATE ALBAHACA Y
ACEITUNA
LECHUGA
FRUTA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y
REPOLLO
FRUTA

22

RECETA FISH REVOLUTION
FIDEUA CON VERDURITAS
BOQUERON ANDALUZA (ENHARINADO Y
FRITO)
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

25

GUISANTES SALTEADOS CON BACON
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

26

ALUBIAS BLANCAS CON PUERRO Y SALSA DE
CÚRCUMA
RAGOUT DE TERNERA
FRUTA

27

SOPA DE VERDURAS Y CEBADA
POLLO SALTEADO CON QUINOA
(ECOLÓGICO) Y MAÍZ
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y
MANZANA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

28

ARROZ (ECOLÓGICO) A LA CAZUELA
MERLUZA EN COSTRA DE PATATA
LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

29

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
MACARRONES CON TOMATE
PERNIL ASADO A LA BARBACOA
BONIATO EN PURE
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

1

ARROZ CALDOSO CON VERDURAS
LOMO DE CERDO CON SALSA DEMIGLACE
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA



4

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
HAMBURGUESA 100% TERNERA HORNEADA
CON PISTO MANCHEGO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

5

MACARRONES (ECOLÓGICO) A LA
CARBONARA DE COLIFLOR
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON
SERRANO
FRUTA

6

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON
ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
POLLO CON CREMA DE SETAS Y PATATA DADO
YOGUR

7

GARBANZOS GUISADOS CON HUEVO DURO
ESCALOPE DE TERNERA
ENSALADA CON PESTO
FRUTA

8

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ CON VERDURAS
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE
Y ZANAHORIA
FRUTA

11

NO LECTIVO

12

FESTIVO

13

JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON SOBRASADA
ALBÓNDIGAS A LA NAPOLITANA
ARROZ INTEGRAL
YOGUR

14

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA

15

JORNADA CARIBEÑA
ARROZ ESTILO CARIBEÑO
PICA POLLO
ENSALADA VERDE
FRUTA

18

ESPAGUETIS (ECOLÓGICO) A LA
NAPOLITANA CON TOMATE, MANTEQUILLA Y
OLIVAS NEGRAS
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

19

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA CON
PICATOSTES
POLLO ADOBADO SALTEADO CON PISTO DE
VERDURAS
FRUTA

20

PAELLA ALICANTINA
ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA CON
VERDURAS
LECHUGA
FRUTA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y
REPOLLO
FRUTA

22

RECETA FISH REVOLUTION
FIDEUA CON VERDURITAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

25

GUISANTES SALTEADOS CON BACON
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

26

ALUBIAS BLANCAS CON PUERRO Y SALSA DE
CÚRCUMA
RAGOUT DE TERNERA
FRUTA

27

SOPA DE VERDURAS Y CEBADA
POLLO SALTEADO CON QUINOA
(ECOLÓGICO) Y MAÍZ
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y
MANZANA
YOGUR

28

ARROZ (ECOLÓGICO) A LA CAZUELA
PINCHITOS DE PAVO
LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

29

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
MACARRONES CON SALSA DE CALABAZA Y
QUESO
PERNIL ASADO A LA BARBACOA
BONIATO EN PURE
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CALDOSO
LOMO DE CERDO CON SALSA DEMIGLACE
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

4

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
HAMBURGUESA 100% TERNERA HORNEADA
CON PISTO MANCHEGO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

5

MACARRONES (ECOLÓGICO) CON TOMATE
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON
SERRANO
FRUTA

6

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON
ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
POLLO EN SALSA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

7

GARBANZOS GUIADOS CON HUEVO DURO
ESCALOPE DE TERNERA
ENSALADA VERDE
FRUTA

8

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ MILANESA DE MAR
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE
Y ZANAHORIA
FRUTA

11

NO LECTIVO

12

FESTIVO

13

JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON SOBRASADA
ALBÓNDIGAS A LA NAPOLITANA
ARROZ INTEGRAL
POSTRE VEGETAL DE SOJA

14

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA

15

JORNADA CARIBEÑA
ARROZ ESTILO CARIBEÑO
PICA POLLO
ENSALADA TROPICAL
FRUTA

18

ESPAGUETIS (ECOLÓGICO) CON SOFRITO
MERLUZA HORNO SOBRE LECHO DE
VERDURAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

19

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA CON
PICATOSTES
POLLO ADOBADO SALTEADO CON PISTO DE
VERDURAS
FRUTA

20

PAELLA ALICANTINA
BACALAO EN SALSA DE TOMATE ALBAHACA Y
ACEITUNA
LECHUGA
FRUTA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y
REPOLLO
FRUTA

22

RECETA FISH REVOLUTION
FIDEUA CON VERDURITAS
BOQUERON ANDALUZA (ENHARINADO Y
FRITO)
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

25

GUISANTES SALTEADOS CON BACON
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

26

ALUBIAS BLANCAS CON PUERRO Y SALSA DE
CÚRCUMA
RAGOUT DE TERNERA
FRUTA

27

SOPA DE VERDURAS Y CEBADA
POLLO SALTEADO CON QUINOA
(ECOLÓGICO) Y MAÍZ
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y
MANZANA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

28

ARROZ (ECOLÓGICO) A LA CAZUELA
MERLUZA EN COSTRA DE PATATA
LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

29

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
MACARRONES CON TOMATE
PERNIL ASADO A LA BARBACOA
BONIATO EN PURE
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

1

ARROZ CALDOSO
LOMO DE CERDO CON SALSA DEMIGLACE
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

4

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
HAMBURGUESA 100% TERNERA HORNEADA
CON PISTO MANCHEGO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

5

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL
AJILLO
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
PATATAS FRITAS
FRUTA

6

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON
ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
POLLO EN SALSA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

7

GARBANZOS GUIADOS CON ZANAHORIA
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA

8

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE
Y ZANAHORIA
FRUTA

11

NO LECTIVO

12

FESTIVO

13

JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON SOBRASADA
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
ARROZ INTEGRAL
POSTRE VEGETAL DE SOJA

14

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA

15

JORNADA CARIBEÑA
ARROZ ESTILO CARIBEÑO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA

18

ESPAGUETTI SIN HUEVO SIN GLUTEN CON
VERDURAS
MERLUZA HORNO SOBRE LECHO DE
VERDURAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

19

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA CON
PICATOSTES
POLLO ADOBADO SALTEADO CON PISTO DE
VERDURAS
FRUTA

20

PAELLA ALICANTINA
BACALAO EN SALSA DE TOMATE ALBAHACA Y
ACEITUNA
LECHUGA
FRUTA

21

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y
REPOLLO
FRUTA

22

RECETA FISH REVOLUTION
PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON
SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA
Y ZANAHORIA)
BOQUERON ANDALUZA (ENHARINADO Y
FRITO)
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

25

GUISANTES SALTEADOS CON BACON
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

26

ALUBIAS BLANCAS CON PUERRO Y SALSA DE
CÚRCUMA
RAGOUT DE TERNERA
FRUTA

27

SOPA DE VERDURAS
POLLO SALTEADO CON QUINOA
(ECOLÓGICO) Y MAÍZ
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y
MANZANA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

28

ARROZ (ECOLÓGICO) A LA CAZUELA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

29

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
LOMO DE CERDO AL HORNO
BONIATO EN PURE
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

ARROZ CALDOSO
LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

4

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA
HAMBURGUESA 100% TERNERA HORNEADA
CON PISTO MANCHEGO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

5

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL
AJILLO
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON
SERRANO
FRUTA

6

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON
ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
POLLO CON CREMA DE SETAS Y PATATA DADO
YOGUR

7

GARBANZOS GUIADOS CON HUEVO DURO
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA
ENSALADA CON PESTO
FRUTA

8

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ MILANESA DE MAR
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE
Y ZANAHORIA
FRUTA

11

NO LECTIVO

12

FESTIVO

13

JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON SOBRASADA
ALBÓNDIGAS A LA NAPOLITANA
ARROZ INTEGRAL
YOGUR

14

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA

15

JORNADA CARIBEÑA
ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA TROPICAL
FRUTA

18

ESPAGUETTI SIN HUEVO SIN GLUTEN CON
VERDURAS
MERLUZA HORNO SOBRE LECHO DE
VERDURAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

19

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
POLLO ADOBADO SALTEADO CON PISTO DE
VERDURAS
FRUTA

20

PAELLA ALICANTINA
BACALAO EN SALSAS DE TOMATE ALBAHACA Y
ACEITUNA
LECHUGA
FRUTA

21

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y
REPOLLO
FRUTA

22

RECETA FISH REVOLUTION
PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON
SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA
Y ZANAHORIA)
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS CON VERDURAS
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

25

GUISANTES SALTEADOS CON BACON
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

26

ALUBIAS BLANCAS CON PUERRO Y SALSAS DE
CÚRCUMA
RAGOUT DE TERNERA
FRUTA

27

SOPA DE VERDURAS
POLLO SALTEADO CON QUINOA
(ECOLÓGICO) Y MAÍZ
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y
MANZANA
YOGUR

28

ARROZ (ECOLÓGICO) A LA CAZUELA
MERLUZA EN COSTRA DE PATATA
LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

29

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSAS
DE TOMATE CASERA
LOMO DE CERDO AL HORNO
BONIATO EN PURE
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

ARROZ CALDOSO
LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA



6

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA
HAMBURGUESA 100% TERNERA HORNEADA
CON PISTO MANCHEGO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

7

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON
SERRANO
FRUTA

8

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON
ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
POLLO EN SALSA
FRUTA

9

GARBANZOS GUISADOS CON HUEVO DURO
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA

10

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ MILANESA DE MAR
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE
Y ZANAHORIA
FRUTA

11

NO LECTIVO

12

FESTIVO

13

JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON SOBRASADA
ALBÓNDIGAS A LA NAPOLITANA
ARROZ INTEGRAL
FRUTA

14

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA

15

JORNADA CARIBEÑA
ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA TROPICAL
FRUTA

16

ESPAGUETTI SIN HUEVO SIN GLUTEN CON
VERDURAS
MERLUZA HORNO SOBRE LECHO DE
VERDURAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

17

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
POLLO ADOBADO SALTEADO CON PISTO DE
VERDURAS
FRUTA

18

PAELLA ALICANTINA
BACALAO EN SALSA DE TOMATE ALBAHACA Y
ACEITUNA
LECHUGA
FRUTA

19

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y
REPOLLO
FRUTA

20

RECETA FISH REVOLUTION
PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON
SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA
Y ZANAHORIA)
FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

21

GUISANTES SALTEADOS CON BACON
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS CON PUERRO Y SALSA DE
CÚRCUMA
RAGOUT DE TERNERA
FRUTA

23

SOPA DE VERDURAS
POLLO SALTEADO CON QUINOA
(ECOLÓGICO) Y MAÍZ
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y
MANZANA
FRUTA

24

ARROZ (ECOLÓGICO) A LA CAZUELA
MERLUZA EN COSTRA DE PATATA
LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

25

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
LOMO DE CERDO AL HORNO
BONIATO EN PURE
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CALDOSO
LOMO DE CERDO CON SALSA DEMIGLACE
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

4

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
HAMBURGUESA 100% TERNERA HORNEADA
CON PISTO MANCHEGO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

5

MACARRONES (ECOLÓGICO) A LA
CARBONARA DE COLIFLOR
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON
SERRANO
FRUTA

6

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON
ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
POLLO CON CREMA DE SETAS Y PATATA DADO
YOGUR

7

GARBANZOS GUISADOS CON HUEVO DURO
ESCALOPE DE TERNERA
ENSALADA CON PESTO
FRUTA

8

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ MILANESA DE MAR
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE
Y ZANAHORIA
FRUTA

11

NO LECTIVO

12

FESTIVO

13

JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON SOBRASADA
ALBÓNDIGAS A LA NAPOLITANA
ARROZ INTEGRAL
YOGUR

14

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA

15

JORNADA CARIBEÑA
ARROZ ESTILO CARIBEÑO
PICA POLLO
ENSALADA TROPICAL
FRUTA

18

ESPAGUETIS (ECOLÓGICO) A LA
NAPOLITANA CON TOMATE, MANTEQUILLA Y
OLIVAS NEGRAS
MERLUZA HORNO SOBRE LECHO DE
VERDURAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

19

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA CON
PICATOSTES
POLLO ADOBADO SALTEADO CON PISTO DE
VERDURAS
FRUTA

20

PAELLA ALICANTINA
BACALAO EN SALSA DE TOMATE ALBAHACA Y
ACEITUNA
LECHUGA
FRUTA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y
REPOLLO
FRUTA

22

RECETA FISH REVOLUTION
FIDEUA CON VERDURITAS
BOQUERON ANDALUZA (ENHARINADO Y
FRITO)
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

25

GUISANTES SALTEADOS CON BACON
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

26

ALUBIAS BLANCAS CON PUERRO Y SALSA DE
CÚRCUMA
RAGOUT DE TERNERA
FRUTA

27

SOPA DE VERDURAS
POLLO SALTEADO CON QUINOA
(ECOLÓGICO) Y MAÍZ
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y
MANZANA
YOGUR

28

ARROZ (ECOLÓGICO) A LA CAZUELA
MERLUZA EN COSTRA DE PATATA
LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

29

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
MACARRONES CON SALSA DE CALABAZA Y
QUESO
LOMO DE CERDO AL HORNO
BONIATO EN PURE
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

1

ARROZ CALDOSO
LOMO DE CERDO CON SALSA DEMIGLACE
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

4

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL
HAMBURGUESA 100% TERNERA HORNEADA
CON PISTO MANCHEGO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

5

MACARRONES (ECOLÓGICO) A LA
CARBONARA DE COLIFLOR
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON
SERRANO
FRUTA

6

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON
ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
POLLO CON CREMA DE SETAS Y PATATA DADO
YOGUR

7

GARBANZOS GUISADOS CON HUEVO DURO
ESCALOPE DE TERNERA
ENSALADA CON PESTO
FRUTA

8

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ MILANESA DE MAR
FILETE DE ABADJO EMPANADO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE
Y ZANAHORIA
FRUTA

11

NO LECTIVO

12

FESTIVO

13

JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON SOBRASADA
ALBÓNDIGAS A LA NAPOLITANA
ARROZ INTEGRAL
YOGUR

14

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA

15

JORNADA CARIBEÑA
ARROZ ESTILO CARIBEÑO
PICA POLLO
ENSALADA TROPICAL
FRUTA

18

ESPAGUETIS (ECOLÓGICO) A LA
NAPOLITANA CON TOMATE, MANTEQUILLA Y
OLIVAS NEGRAS
MERLUZA HORNO SOBRE LECHO DE
VERDURAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

19

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA CON
PICATOSTES
POLLO ADOBADO SALTEADO CON PISTO DE
VERDURAS
FRUTA

20

PAELLA ALICANTINA
BACALAO EN SALSA DE TOMATE ALBAHACA Y
ACEITUNA
LECHUGA
FRUTA

21

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y
REPOLLO
FRUTA

22

RECETA FISH REVOLUTION
FIDEUA CON VERDURITAS
BOQUERON ANDALUZA (ENHARINADO Y
FRITO)
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

25

GUISANTES SALTEADOS CON BACON
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

26

ALUBIAS BLANCAS CON PUERRO Y SALSA DE
CÚRCUMA
RAGOUT DE TERNERA
FRUTA

27

SOPA DE VERDURAS
POLLO SALTEADO CON QUINOA
(ECOLÓGICO) Y MAÍZ
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y
MANZANA
YOGUR

28

ARROZ (ECOLÓGICO) A LA CAZUELA
MERLUZA EN COSTRA DE PATATA
LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

29

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
MACARRONES CON SALSA DE CALABAZA Y
QUESO
LOMO DE CERDO AL HORNO
BONIATO EN PURE
FRUTA

