

¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



BUREAU VERITAS

3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

ESPIRALES CON TOMATE
GUISANTES ENCEBOLLADOS
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

FESTIVO LOCAL

TABULE DE GARBANZOS CON COUS
COUS, TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE NATURAL
FRUTA

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
CROQUETAS DE ESPINACAS
ENSALADA VERDE
YOGUR

13

ENSALADA DE PASTA TRICOLOR
TORTILLA DE CALABACÍN
FRUTA

14

ARROZ TRES DELICIAS
GARBANZOS CON SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
FRUTA

15

JORNADA DE JAPÓN
TALLARINES YAKISOBA AL ESTILO JAPONÉS
HAMBURGUESA VEGETAL
VERDURAS SALTEADAS Y SOJA
FRUTA

16

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

17

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN CON
COSTRÓN INTEGRAL
LENTEJAS CON VERDURAS
ARROZ INTEGRAL
HELADO

20

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
HAMBURGUESA VEGETAL
PATATAS DADO
FRUTA

21

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
CONFITADA Y JENGIBRE
CROQUETAS DE ESPINACAS
ENSALADA VERDE
FRUTA

22

MACARRONES AL PESTO
HUEVO REVUELTO CON VERDURAS SALTEADAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

23

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA
GARBANZOS CON VERDURAS
FRUTA

24

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
GUISANTES ENCEBOLLADOS
YOGUR

27

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM
GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA,
HUEVO Y CALABACIN
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, PEPINO Y
JUDIA BROTE
HELADO

28

ESPAGUETIS (ECOLÓGICO) CON TOMATE
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

29

JORNADA ESPECIAL
CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA VEGETAL
PATATAS FRITAS
FRUTA

30

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CHAMPIÑONES Y SETAS
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

□

□

□

7

8

9

10

ESPIRALES BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
MERLUZA HORNO SOBRE LECHO DE VERDURAS
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

FESTIVO LOCAL

TABULE DE GARBANZOS CON COUS
COUS, TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE NATURAL
FRUTA

PAELLA MIXTA CON POLLO Y CALAMAR
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA
ENSALADA VERDE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

13

14

15

16

17

ENSALADA DE PASTA TRICOLOR
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

ARROZ TRES DELICIAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
FRUTA

JORNADA DE JAPÓN
TALLARINES YAKISOBA AL ESTILO JAPONÉS
YAKITORI DE POLLO
VERDURAS SALTEADAS Y SOJA
FRUTA

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
ARROZ INTEGRAL
POSTRE VEGETAL DE SOJA

20

21

22

23

24

JUDÍAS VERDES CON CHISTORRA
HAMBURGUESA 100% TERNERA EN SALSA DE SETAS
PATATAS DADO
FRUTA

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA CONFITADA Y JENGIBRE
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ROMERO FRESCO
ENSALADA TROPICAL
FRUTA

MACARRONES AL AJILLO
HUEVO REVUELTO CON VERDURAS SALTEADAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE CON PATATA DE MAR
POSTRE VEGETAL DE SOJA

27

28

29

30

□

BRÓCOLI REHOGADO
RAGOUT DE PAVO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, PEPINO Y JUDIA BROTE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

ESPAGUETIS (ECOLÓGICO) CON TOMATE ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

JORNADA ESPECIAL
CREMA DE VERDURAS CON CRUJIENTE DE JAMÓN (ACELGA, CALABACÍN, PUERRO, ZANAHORIA)
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CHAMPIÑONES Y SETAS
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

13

14

15

16

17

20

21

22

23

24

27

28

29

30

FESTIVO LOCAL

JORNADA DE JAPÓN

JORNADA FISH REVOLUTION

JORNADA ESPECIAL

ESPIRALES BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

ARROZ TRES DELICIAS
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
FRUTA

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA CONFITADA Y JENGIBRE
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ROMERO FRESCO
ENSALADA VERDE
FRUTA

ESPAGUETIS (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA CON CREMA DE LECHE Y BACON
ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA CON VERDURAS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

TALLARINES YAKISOBA AL ESTILO JAPONÉS
YAKITORI DE POLLO
VERDURAS SALTEADAS Y SOJA
FRUTA

MACARRONES AL PESTO
HUEVO REVUELTO CON VERDURAS SALTEADAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

CREMA DE VERDURAS CON CRUJIENTE DE JAMÓN (ACELGA, CALABACÍN, PUERRO, ZANAHORIA)
PÉCHUGA DE POLLO EMPANADA EN CORN FLAKES
PATATAS FRITAS
FRUTA

TABULE DE GARBANZOS CON COUS COUS, TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE NATURAL
FRUTA

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CHAMPIÑONES Y SETAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

ARROZ EN PAELLA CON POLLO
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA
ENSALADA VERDE
YOGÜR

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN CON COSTRÓN INTEGRAL
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
ARROZ INTEGRAL
HELADO

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
YOGUR



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

13

14

15

16

17

20

21

22

23

24

27

28

29

30

FESTIVO LOCAL

JORNADA DE JAPÓN

JORNADA FISH REVOLUTION

JORNADA ESPECIAL

ESPIRALES BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
MERLUZA HORNO SOBRE LECHO DE VERDURAS
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

ARROZ TRES DELICIAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
FRUTA

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA CONFITADA Y JENGIBRE
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ROMERO FRESCO
ENSALADA TROPICAL
FRUTA

ESPAGUETIS (ECOLÓGICO) CON TOMATE ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

TALLARINES YAKISOBA AL ESTILO JAPONÉS
YAKITORI DE POLLO
VERDURAS SALTEADAS Y SOJA
FRUTA

MACARRONES AL AJILLO
HUEVO REVUELTO CON VERDURAS SALTEADAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

CREMA DE VERDURAS CON CRUJIENTE DE JAMÓN (ACELGA, CALABACÍN, PUERRO, ZANAHORIA)
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

TABULE DE GARBANZOS CON COUS COUS, TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE NATURAL
FRUTA

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CHAMPIÑONES Y SETAS
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA

PAELLA MIXTA CON POLLO Y CALAMAR
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA
ENSALADA VERDE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
ARROZ INTEGRAL
POSTRE VEGETAL DE SOJA

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE CON PATATA DE MAR
POSTRE VEGETAL DE SOJA

BRÓCOLI REHOGADO
RAGOUT DE PAVO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, PEPINO Y JUDIA BROTE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

JUDÍAS VERDES CON CHISTORRA
HAMBURGUESA 100% TERNERA EN SALSA DE SETAS
PATATAS DADO
FRUTA

ENSALADA DE PASTA TRICOLOR
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

□

□

□

7

8

9

10

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CARNE
MERLUZA HORNO SOBRE LECHO DE VERDURAS
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

FESTIVO LOCAL

TABULE DE GARBANZOS CON COUS
COUS, TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
TOMATE NATURAL
FRUTA

PAELLA MIXTA CON POLLO Y CALAMAR
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE
MANZANA
ENSALADA VERDE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

13

14

15

16

17

ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE
MAGRO A LA JARDINERA
FRUTA

ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
FRUTA

JORNADA DE JAPÓN
ESPAGUETTI SIN HUEVO SIN GLUTEN CON
VERDURAS
YAKITORI DE POLLO
VERDURAS SALTEADAS Y SOJA
FRUTA

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
ARROZ INTEGRAL
POSTRE VEGETAL DE SOJA

20

21

22

23

24

JUDIÁS VERDES CON CHISTORRA
HAMBURGUESA 100% TERNERA EN SALSA DE
SETAS
PATATAS DADO
FRUTA

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
CONFITADA Y JENGIBRE
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON
ROMERO FRESCO
ENSALADA VERDE
FRUTA

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL
AJILLO
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
PALOMETA AL HORNO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

27

28

29

30

□

BRÓCOLI REHOGADO
RAGOUT DE PAVO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, PEPINO Y
JUDIA BROTE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

JORNADA ESPECIAL
CREMA DE VERDURAS CON CRUJIENTE DE
JAMÓN (ACELGA, CALABACÍN, PUERRO,
ZANAHORIA)
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

□

□

□

7

8

9

10

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CARNE
MERLUZA HORNO SOBRE LECHO DE VERDURAS
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

FESTIVO LOCAL

GARBANZOS CON VINAGRETA
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE NATURAL
FRUTA

PAELLA MIXTA CON POLLO Y CALAMAR
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE
MANZANA
ENSALADA VERDE
YOGÜR

13

14

15

16

17

ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
FRUTA

JORNADA DE JAPÓN
ESPAGUETTI SIN HUEVO SIN GLUTEN CON
VERDURAS
POLLO SALTEADO CON VERDURAS
VERDURAS SALTEADAS Y SOJA
FRUTA

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON
SERRANO
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
ARROZ INTEGRAL
HELADO

20

21

22

23

24

JUDIÁS VERDES CON CHISTORRA
HAMBURGUESA 100% TERNERA HORNEADA
CON PISTO MANCHEGO
PATATAS DADO
FRUTA

CREMA DE ZANAHORIAS
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON
ROMERO FRESCO
ENSALADA TROPICAL
FRUTA

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL
AJILLO
HUEVO REVUELTO CON VERDURAS SALTEADAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE CON
PATATA DE MAR
YOGUR

27

28

29

30

□

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, PEPINO Y
JUDIA BROTE
HELADO

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
ABADEJO AL HORNO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

JORNADA ESPECIAL
CREMA DE VERDURAS CON CRUJIENTE DE
JAMÓN (ACELGA, CALABACÍN, PUERRO,
ZANAHORIA)
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CHAMPIÑONES Y SETAS
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

8

9

10

ESPIRALES BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
MERLUZA HORNO SOBRE LECHO DE VERDURAS
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

FESTIVO LOCAL

TABULE DE GARBANZOS CON COUS
COUS, TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE NATURAL
FRUTA

PAELLA MIXTA
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA
ENSALADA VERDE
YOGUR

13

14

15

16

17

ENSALADA DE PASTA TRICOLOR
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

ARROZ TRES DELICIAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
FRUTA

JORNADA DE JAPÓN
TALLARINES YAKISOBA AL ESTILO JAPONÉS
YAKITORI DE POLLO
VERDURAS SALTEADAS Y SOJA
FRUTA

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
ARROZ INTEGRAL
YOGUR

20

21

22

23

24

JUDÍAS VERDES CON CHISTORRA
HAMBURGUESA 100% TERNERA EN SALSA DE SETAS
PATATAS DADO
FRUTA

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA CONFITADA Y JENGIBRE
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ROMERO FRESCO
ENSALADA TROPICAL
FRUTA

MACARRONES AL PESTO
HUEVO REVUELTO CON VERDURAS SALTEADAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE CON PATATA DE MAR
YOGUR

27

28

29

30



BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM
RAGOUT DE PAVO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, PEPINO Y JUDIA BROTE
YOGUR

ESPAGUETIS (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA CON CREMA DE LECHE Y BACON
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

JORNADA ESPECIAL
CREMA DE VERDURAS CON CRUJIENTE DE JAMÓN (ACELGA, CALABACÍN, PUERRO, ZANAHORIA)
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CHAMPIÑONES Y SETAS
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



ESPIRALES BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
MERLUZA HORNO SOBRE LECHO DE VERDURAS
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

FESTIVO LOCAL

TABULE DE GARBANZOS CON COUS
COUS, TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE NATURAL
FRUTA

PAELLA MIXTA
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE MANZANA
ENSALADA VERDE
YOGUR

ENSALADA DE PASTA TRICOLOR
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

ARROZ TRES DELICIAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
FRUTA

JORNADA DE JAPÓN
TALLARINES YAKISOBA AL ESTILO JAPONÉS
YAKITORI DE POLLO
VERDURAS SALTEADAS Y SOJA
FRUTA

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO
LECHUGA Y JUDIA BROTE
FRUTA

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN
ESTOFADO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES
ARROZ INTEGRAL
YOGUR

JUDÍAS VERDES CON CHISTORRA
HAMBURGUESA 100% TERNERA EN SALSA DE SETAS
PATATAS DADO
FRUTA

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA CONFITADA Y JENGIBRE
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ROMERO FRESCO
ENSALADA TROPICAL
FRUTA

MACARRONES AL PESTO
HUEVO REVUELTO CON VERDURAS SALTEADAS
TOMATE Y ZANAHORIA
FRUTA

SOPA DE COCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE CON PATATA DE MAR
YOGUR

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM
RAGOUT DE PAVO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, PEPINO Y JUDIA BROTE
YOGUR

ESPAGUETIS (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA CON CREMA DE LECHE Y BACON
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

JORNADA ESPECIAL
CREMA DE VERDURAS CON CRUJIENTE DE JAMÓN (ACELGA, CALABACÍN, PUERRO, ZANAHORIA)
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE CHAMPIÑONES Y SETAS
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA

