

EMOCIONARTE

Mediante el arte visual podemos comunicar nuestras emociones, ideas y valores. Desde la antigüedad, los artistas a través de sus cuadros nos han contado historias, nos han transmitido sentimientos y nos siguen haciendo vibrar.

Arte visual y emociones siempre están unidos.

¿QUÉ ES LA ACTIVIDAD DE EMOCIONARTE?

Los sentimientos están presentes en nuestro día a día y muchas veces no sabemos expresarlos adecuadamente. En ocasiones, nos cuesta expresar lo que nos pasa o identificar cómo nos sentimos, pero si lo dibujamos o lo plasmamos en un papel suele ser más sencillo. **En emocionarte trabajaremos multitud de emociones a través de distintas técnicas artísticas.**

¿QUÉ CONSEGUIMOS CON ESTA ACTIVIDAD?

- **Expresar las emociones** a través del arte.
- **Conocer las distintas emociones.**
- **Identificar las emociones** en uno mismo y los demás.
- Aprender nuevas estrategias para **aumentar la autoestima.**
- Poner en marcha nuevas **herramientas artísticas.**
- **Potenciar la creatividad.**

METODOLOGÍA

Trabajaremos a partir de: *visual thinking*, *lettering*, dibujo libre, técnicas artísticas...

Emocionarte será un espacio participativo donde se crearán tertulias en las que hablaremos cada día de una emoción y de cómo estamos cuando sentimos esa emoción. Mientras tanto, aprenderemos distintas técnicas artísticas que nos servirán para expresar nuestros sentimientos, pero también para aplicar en otros campos académicos.

GRUPOS Y HORARIO

Los grupos contarán con máximo 10 alumnos.

ESO: martes de 14:00 a 14:45.

ACTIVIDAD IMPARTIDA POR

RAQUEL CABALLERO, profesora de Primaria en Jara. Grado en Pedagogía, cuenta con formación en Arte (realizó el Bachillerato de Artes) y Arteterapia. Siempre conectada a la pintura, es especialista en Pensamiento Visual como nueva forma de aprendizaje. Trabaja las emociones día a día en su aula y cree que es una buena oportunidad para los alumnos de Secundaria poder conectar con las emociones desde el arte.

Secretaría Colegio Jara

Teléf: 918 991 678 · 658 366 250

Mail: secretaria@colegiojara.com

www.colegiojara.com

