

¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

[Empty dashed box for notes]

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON VERDURAS
ALCACHOFAS CON TOMATE
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

2

ENSALADA GRIEGA DE PEPINO, TOMATE,
ORÉGANO, ACEITUNAS NEGRAS, CEBOLLA Y
QUESO
JUDÍAS BLANCAS CON AJO Y PEREJIL
FRUTA

3

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE ALIÑADO
YOGUR

4

CREMA DE VERDURAS NATURAL CON
PICATOSTES
LENTEJAS CON ARROZ
FRUTA

7

LENTEJAS CON VERDURAS
ESPINACAS CON PATATAS
ENSALADA VERDE
FRUTA

8

ENSALADA DE PATATAS, TOMATE, PIMIENTO,
PEPINO Y ACEITUNAS
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
FRUTA

9

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
GARBANZOS CON TOMATE
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

10

ESPAGUETIS CON TOMATE
BRÓCOLI CON PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
HUEVOS REVUELTOS
HELADO

14

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON
PICATOSTES
TORTILLA FRANCESA
FRUTA

15

GARBANZOS CON VERDURAS
CROQUETAS DE ESPINACAS
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

16

ENSALADA DE PATATAS, TOMATE, PIMIENTO,
PEPINO Y ACEITUNAS
QUICHE DE PUERRO Y HUEVO LORRAINE
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
YOGUR

17

RECETA FISH REVOLUTION
MACARRONES CON SALSA DE QUESO
JUDÍAS BLANCAS SALTEADAS
TOMATE CON ORÉGANO

18

ENSALADA DE ARROZ (CEBOLLA, TOMATE Y
HUEVO DURO)
COLIFLOR AL AJO ARIERO
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

21

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE QUINOA (ECOLÓGICO) CON
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

CODITOS CON PISTO
ACELGAS CON PATATAS
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

23

ARROZ GRATINADO CON VERDURAS
BERENJENA A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA

24

GAZPACHO ANDALUZ
GARBANZOS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
PATATA GAJO
FRUTA

25

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
ENSALADA VARIADA
HAMBURGUESA VEGETAL
HELADO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ TRES DELICIAS
RUSTIDERA DE MERLUZA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

2

ENSALADA COMPLETA (LECHUGA, TOMATE,
ACEITUNAS Y CEBOLLA)
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
FRUTA

3

SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE ALIÑADO
YOGUR DE SOJA

4

CREMA DE VERDURAS NATURAL CON
PICATOSTES
PECHUGA DE POLLO REBOZADA
ENSALADA DE PASTA
FRUTA

7

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
TERNERA ASADA CON SHITAKES
ENSALADA VERDE
FRUTA

8

ENSALADILLA RUSA
LOMO DE ABADEJO A LA MOSTAZA SUAVE,
CON COLIFLOR AL AJILLO Y ACEITE DE
CEBOLLINO.
FRUTA

9

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

10

ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y
CARNE PICADA)
SALMÓN EN SALSA DE NARANJA AL AZAFRÁN
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

JORNADA FISH REVOLUTION
PAELLA VALENCIANA
HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS MARINAS
YOGUR DE SOJA

14

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON
PICATOSTES
LOMO ASADO CON PERA Y UN PUNTO DE
CURRY
PATATAS DADO
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

16

ENSALADA DE VERANO (PATATA, TOMATE Y
ATÚN)
PECHUGA DE PAVO GUISADO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
YOGUR DE SOJA

17

RECETA FISH REVOLUTION
MACARRONES SALTEADOS
PALOMETA AL HORNO
TOMATE CON ORÉGANO

18

ENSALADA DE ARROZ (CON JAMÓN YORK,
ATÚN, ACEITUNAS Y MAÍZ)
PECHUGA EMPANADA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

21

LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE QUINOA (ECOLÓGICO) CON
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

23

ARROZ CON VERDURAS
ESCALOPINES MARSALA
ENSALADA VERDE
FRUTA

24

GAZPACHO ANDALUZ
POLLO ASADO
PATATA GAJO
FRUTA

25

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
ENSALADA VARIADA
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA
YOGUR DE SOJA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ TRES DELICIAS
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

2

ENSALADA GRIEGA DE PEPINO, TOMATE,
ORÉGANO, ACEITUNAS NEGRAS, CEBOLLA Y
QUESO
COSTILLAS A LA BARBACOA
PATATAS FRITAS
FRUTA

3

SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE ALIÑADO
YOGUR

4

CREMA DE VERDURAS NATURAL CON
PICATOSTES
PECHUGA DE POLLO REBOZADA
ENSALADA VERDE
FRUTA

7

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
TERNERA ASADA CON SHITAKES
ENSALADA VERDE
FRUTA

8

ENSALADA DE PATATAS, TOMATE, PIMIENTO,
PEPINO Y ACEITUNAS
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
FRUTA

9

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

10

ESPAGUETIS A LA BOLONESA (CON TOMATE Y
CARNE PICADA)
PECHUGA DE PAVO GUISADO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

JORNADA FISH REVOLUTION
PAELLA VALENCIANA
HUEVOS REVUELTOS
HELADO

14

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON
PICATOSTES
LOMO ASADO CON PERA Y UN PUNTO DE
CURRY
PATATAS DADO
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

16

ENSALADA DE PATATAS, TOMATE, PIMIENTO,
PEPINO Y ACEITUNAS
QUICHE DE PUERRO Y HUEVO LORRAINE
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
YOGUR

17

RECETA FISH REVOLUTION
MACARRONES CON SALSA DE QUESO
ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS Y
PATATAS
TOMATE CON ORÉGANO

18

ENSALADA DE ARROZ (CEBOLLA, TOMATE Y
HUEVO DURO)
PECHUGA EMPANADA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

21

LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE QUINOA (ECOLÓGICO) CON
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

CODITOS CON PISTO
RAGOUT DE PAVO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

23

ARROZ GRATINADO CON VERDURAS
ESCALOPINES MARSALA
ENSALADA VERDE
FRUTA

24

GAZPACHO ANDALUZ
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
PATATA GAJO
FRUTA

25

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
ENSALADA VARIADA
HAMBURGUESA 100% TERNERA COMPLETA
HELADO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ TRES DELICIAS
RUSTIDERA DE MERLUZA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

2

ENSALADA COMPLETA (LECHUGA, TOMATE,
ACEITUNAS Y CEBOLLA)
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
FRUTA

3

SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE ALIÑADO
YOGUR DE SOJA

4

CREMA DE VERDURAS NATURAL CON
PICATOSTES
PECHUGA DE POLLO REBOZADA
ENSALADA DE PASTA
FRUTA

7

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
TERNERA ASADA CON SHITAKES
ENSALADA VERDE
FRUTA

8

ENSALADILLA RUSA
LOMO DE ABADEJO A LA MOSTAZA SUAVE,
CON COLIFLOR AL AJILLO Y ACEITE DE
CEBOLLINO.
FRUTA

9

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

10

ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y
CARNE PICADA)
SALMÓN EN SALSA DE NARANJA AL AZAFRÁN
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

JORNADA FISH REVOLUTION
PAELLA VALENCIANA
HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS MARINAS
YOGUR DE SOJA

14

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON
PICATOSTES
LOMO ASADO CON PERA Y UN PUNTO DE
CURRY
PATATAS DADO
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

16

ENSALADA DE VERANO (PATATA, TOMATE Y
ATÚN)
PECHUGA DE PAVO GUISADO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
YOGUR DE SOJA

17

RECETA FISH REVOLUTION
MACARRONES SALTEADOS
PALOMETA AL HORNO
TOMATE CON ORÉGANO

18

ENSALADA DE ARROZ (CON JAMÓN YORK,
ATÚN, ACEITUNAS Y MAÍZ)
PECHUGA EMPANADA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

21

LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE QUINOA (ECOLÓGICO) CON
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

CODITOS DE PASTA CON SALSA DE TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

23

ARROZ CON VERDURAS
ESCALOPINES MARSALA
ENSALADA VERDE
FRUTA

24

GAZPACHO ANDALUZ
POLLO ASADO
PATATA GAJO
FRUTA

25

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
ENSALADA VARIADA
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA
YOGUR DE SOJA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON VERDURAS
RUSTIDERA DE MERLUZA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

2

ENSALADA COMPLETA (LECHUGA, TOMATE,
ACEITUNAS Y CEBOLLA)
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
FRUTA

3

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS
TOMATE ALIÑADO
YOGUR DE SOJA

4

CREMA DE VERDURAS NATURAL CON
PICATOSTES
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA

7

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
TERNERA ASADA CON SHITAKES
ENSALADA VERDE
FRUTA

8

ENSALADA DE PATATAS, TOMATE, PIMIENTO,
PEPINO Y ACEITUNAS
LOMO DE ABADEJO A LA MOSTAZA SUAVE,
CON COLIFLOR AL AJILLO Y ACEITE DE
CEBOLLINO.
FRUTA

9

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

10

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
SALMÓN EN SALSA DE NARANJA AL AZAFRÁN
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

JORNADA FISH REVOLUTION
PAELLA VALENCIANA
PECHUGA DE PAVO GUISADO
YOGUR DE SOJA

14

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON
PICATOSTES
LOMO ASADO CON PERA Y UN PUNTO DE
CURRY
PATATAS DADO
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

16

ENSALADA DE VERANO (PATATA, TOMATE Y
ATÚN)
PECHUGA DE PAVO GUISADO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
YOGUR DE SOJA

17

RECETA FISH REVOLUTION
CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL
AJILLO
PALOMETA AL HORNO
TOMATE CON ORÉGANO

18

ENSALADA DE ARROZ (CON JAMÓN YORK,
ATÚN, ACEITUNAS Y MAÍZ)
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

21

LENTEJAS GUISADAS CON ZANAHORIA
ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS Y
PATATAS
ENSALADA DE QUINOA (ECOLÓGICO) CON
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

23

ARROZ CON VERDURAS
ESCALOPINES MARSALA
ENSALADA VERDE
FRUTA

24

GAZPACHO ANDALUZ
POLLO ASADO
PATATA GAJO
FRUTA

25

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
ENSALADA COMPLETA (LECHUGA, TOMATE,
ACEITUNAS Y CEBOLLA)
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA
YOGUR DE SOJA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON VERDURAS
RUSTIDERA DE MERLUZA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

2

ENSALADA GRIEGA DE PEPINO, TOMATE,
ORÉGANO, ACEITUNAS NEGRAS, CEBOLLA Y
QUESO
COSTILLAS A LA BARBACOA
PATATAS FRITAS
FRUTA

3

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE ALIÑADO
YOGUR

4

CREMA DE VERDURAS
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA

7

PATATAS CON PIMIENTOS
TERNERA ASADA CON SHITAKES
ENSALADA VERDE
FRUTA

8

ENSALADILLA RUSA
LOMO DE ABADJO A LA MOSTAZA SUAVE,
CON COLIFLOR AL AJILLO Y ACEITE DE
CEBOLLINO.
FRUTA

9

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

10

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSAS
DE TOMATE CASERA
SALMÓN EN SALSAS DE NARANJA AL AZAFRÁN
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

JORNADA FISH REVOLUTION
PAELLA VALENCIANA
HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS MARINAS
YOGUR

14

CREMA DE CALABACÍN
LOMO ASADO CON PERA Y UN PUNTO DE
CURRY
PATATAS DADO
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

16

ENSALADA DE VERANO (PATATA, TOMATE Y
ATÚN)
QUICHE DE PUERRO Y HUEVO LORRAINE
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
YOGUR

17

RECETA FISH REVOLUTION
CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL
AJILLO
PALOMETA AL HORNO CON ROMESCU
CITRICO Y PATATA GRATINADA CON QUESO
TOMATE CON ORÉGANO

18

ENSALADA DE ARROZ (CON JAMÓN YORK,
ATÚN, ACEITUNAS Y MAÍZ)
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

21

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE QUINOA (ECOLÓGICO) CON
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSAS
DE TOMATE CASERA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSAS
MERY
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

23

ARROZ GRATINADO CON VERDURAS
ESCALOPINES MARSALA
ENSALADA VERDE
FRUTA

24

GAZPACHO (SIN PAN)
POLLO ASADO CON SALSAS BARBACOA
PATATA GAJO
FRUTA

25

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
ENSALADA VARIADA
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
YOGUR



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ TRES DELICIAS
RUSTIDERA DE MERLUZA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

2

ENSALADA GRIEGA DE PEPINO, TOMATE,
ORÉGANO, ACEITUNAS NEGRAS, CEBOLLA Y
QUESO
COSTILLAS A LA BARBACOA
PATATAS FRITAS
FRUTA

3

SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE ALIÑADO
YOGUR

4

CREMA DE VERDURAS NATURAL CON
PICATOSTES
PECHUGA DE POLLO REBOZADA
ENSALADA DE PASTA
FRUTA

7

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
TERNERA ASADA CON SHITAKES
ENSALADA VERDE
FRUTA

8

ENSALADILLA RUSA
LOMO DE ABADEJO A LA MOSTAZA SUAVE,
CON COLIFLOR AL AJILLO Y ACEITE DE
CEBOLLINO.
FRUTA

9

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

10

ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y
CARNE PICADA)
SALMÓN EN SALSA DE NARANJA AL AZAFRÁN
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

JORNADA FISH REVOLUTION
PAELLA VALENCIANA
HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS MARINAS
YOGUR

14

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON
PICATOSTES
LOMO ASADO CON PERA Y UN PUNTO DE
CURRY
PATATAS DADO
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA
CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

16

ENSALADA DE VERANO (PATATA, TOMATE Y
ATÚN)
QUICHE DE PUERRO Y HUEVO LORRAINE
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
YOGUR

17

RECETA FISH REVOLUTION
MACARRONES CON SALSA DE QUESO
PALOMETA AL HORNO CON ROMESCU
CITRICO Y PATATA GRATINADA CON QUESO
TOMATE CON ORÉGANO

18

ENSALADA DE ARROZ (CON JAMÓN YORK,
ATÚN, ACEITUNAS Y MAÍZ)
PECHUGA EMPANADA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

21

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE QUINOA (ECOLÓGICO) CON
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

CODITOS CON PISTO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

23

ARROZ GRATINADO CON VERDURAS
ESCALOPINES MARSALA
ENSALADA VERDE
FRUTA

24

GAZPACHO ANDALUZ
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
PATATA GAJO
FRUTA

25

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
ENSALADA VARIADA
HAMBURGUESA 100% TERNERA COMPLETA
YOGUR



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ TRES DELICIAS
RUSTIDERA DE MERLUZA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

2

ENSALADA GRIEGA DE PEPINO, TOMATE,
ORÉGANO, ACEITUNAS NEGRAS, CEBOLLA Y
QUESO
COSTILLAS A LA BARBACOA
PATATAS FRITAS
FRUTA

3

SOPA DE COCIDO CON GARBANZOS
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE ALIÑADO
YOGUR

4

CREMA DE VERDURAS NATURAL CON
PICATOSTES
PECHUGA DE POLLO REBOZADA
ENSALADA DE PASTA
FRUTA

7

LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA
TERNERA ASADA CON SHITAKES
ENSALADA VERDE
FRUTA

8

ENSALADILLA RUSA
LOMO DE ABADEJO A LA MOSTAZA SUAVE,
CON COLIFLOR AL AJILLO Y ACEITE DE
CEBOLLINO.
FRUTA

9

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

10

ESPAGUETIS A LA BOLONESA (CON TOMATE Y
CARNE PICADA)
SALMÓN EN SALSA DE NARANJA AL AZAFRÁN
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

11

JORNADA FISH REVOLUTION
PAELLA VALENCIANA
HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS MARINAS
YOGUR

14

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON
PICATOSTES
LOMO ASADO CON PERA Y UN PUNTO DE
CURRY
PATATAS DADO
FRUTA

15

GARBANZOS ESTOFADOS A LA CASERA
CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

16

ENSALADA DE VERANO (PATATA, TOMATE Y
ATÚN)
QUICHE DE PUERRO Y HUEVO LORRAINE
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
YOGUR

17

RECETA FISH REVOLUTION
MACARRONES CON SALSA DE QUESO
PALOMETA AL HORNO CON ROMESCU
CITRICO Y PATATA GRATINADA CON QUESO
TOMATE CON ORÉGANO

18

ENSALADA DE ARROZ (CON JAMÓN YORK,
ATÚN, ACEITUNAS Y MAÍZ)
PECHUGA EMPANADA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

21

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE QUINOA (ECOLÓGICO) CON
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

CODITOS CON PISTO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA
MERY
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

23

ARROZ GRATINADO CON VERDURAS
ESCALOPINES MARSALA
ENSALADA VERDE
FRUTA

24

GAZPACHO ANDALUZ
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
PATATA GAJO
FRUTA

25

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
ENSALADA VARIADA
HAMBURGUESA 100% TERNERA COMPLETA
YOGUR

