

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

FESTIVO

4

NO LECTIVO

5

825 Kcal. P.: 10 HC.: 51 L.: 36 G.: 5

FIDEUA CON VERDURITAS
VEGETABLE FIDEUA
CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO
HOME-STYLE CHICKEN CROQUETTES
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ
GRATED CARROT, OLIVES AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

6

568 Kcal. P.: 18 HC.: 42 L.: 36 G.: 7

CALABAZA ASADA EN PURÉ CON CRUJIENTE DE JAMÓN
MASHED ROASTED PUMPKIN WITH CRISPY HAM
ESCALOPINES DE TERNERA
BEEF STEAK
COUS COUS CON VERDURA
COUS COUS WITH VEGETABLES
FRUTA
FRUIT

7

840 Kcal. P.: 16 HC.: 40 L.: 42 G.: 8

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA
RICE WITH NORMA'S SAUCE
SALMON EN PAPILLOTE CON PUERRO, ZANAHORIA E HINOJO
MACKEREL PAPILLOTE WITH LEEK, CARROT AND FENNEL
LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO
FRUTA
FRUIT

10

840 Kcal. P.: 22 HC.: 35 L.: 41 G.: 10

ENSALADA DE PASTA AL PESTO CON TOMATE NATURAL
PASTA SALAD WITH PESTO AND NATURAL TOMATO
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ROMERO FRESCO
ROAST CHICKEN WITH ROSEMARY
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
LETTUCE AND ASPARAGUS
FRUTA
FRUIT

11

594 Kcal. P.: 23 HC.: 45 L.: 28 G.: 8

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
LENTIL AND CARROT STEW
FILETE DE MERLUZA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE
HAKE FILLET WITH TOMATO SAUCE, GARLIC AND ONIONS
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA
SPINACH SALAD WITH TOMATO AND APPLE
HELADO
ICE CREAM

12

684 Kcal. P.: 12 HC.: 31 L.: 54 G.: 10

JUDÍAS VERDES CON CHISTORRA
GREEN BEANS WITH CHISTORRA
TORTILLA DE PATATAS
SPANISH OMELETTE
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y CEBOLLA
LETTUCE, APPLE AND ONION SALAD
FRUTA
FRUIT

13

777 Kcal. P.: 20 HC.: 34 L.: 42 G.: 12

POTAJE DE GARBANZOS
CHICKPEAS STEW
CARRILLADA EN SALSA
PORK CHEEK IN SAUCE
ZANAHORIA BABY CARAMELIZADA
BABY CARROTS
FRUTA
FRUIT

14

765 Kcal. P.: 15 HC.: 49 L.: 34 G.: 6

RECETA FISH REVOLUTION
PAELLA VALENCIANA
VALENCIAN PAELLA
BOQUERON ANDALUZA CON CAPONATA DE VERDURAS
ANDALUSIAN STYLE ANCHOVY WITH VEGETABLE "CAPONATA"
FRUTA
FRUIT

17

823 Kcal. P.: 15 HC.: 42 L.: 41 G.: 7

CODITOS CON CUATRO QUESOS
FOUR CHEESE PASTA
NUGGETS DE POLLO
CHICKEN NUGGETS
LECHUGA Y OLIVAS
LETTUCE AND OLIVES
FRUTA
FRUIT

18

700 Kcal. P.: 19 HC.: 50 L.: 28 G.: 4

ARROZ AL ESTILO DE LA ABUELA
RICE TO GRANDMA'S STYLE
PALOMETA EN SALSA DE PISTO
PALOMETTE IN PISTO SAUCE
ENSALADA VERDE
GREEN SALAD
FRUTA
FRUIT

19

890 Kcal. P.: 15 HC.: 35 L.: 45 G.: 8

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS A LA CASERA
HOMEMADE HARICOT BEAN STEW
FILETE DE POLLO EMPANADO
BREADED CHICKEN STEAK
VERDURAS
VEGETABLES
FRUTA
FRUIT

20

630 Kcal. P.: 15 HC.: 32 L.: 50 G.: 10

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA
CREAM OF LEEK, POTATO AND CARROT SOUP
TORTILLA DE CALABACÍN Y PATATA
COURGETTE AND POTATO OMELETTE
TOMATE NATURAL Y ATÚN
FRESH TOMATO AND TUNA FISH
YOGUR
YOGHURT

21

851 Kcal. P.: 11 HC.: 23 L.: 64 G.: 17

JORNADA GASTRONOMICA
ALEMANA
ENSALADA ALEMANA
GERMAN SALAD
CURRYWURST (SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE Y CURRY)
CURRYWURST (SAUSAGE WITH CURRY AND TOMATO SAUCE)
ENSALADA DE COL
COLESLAW
EDITA

24

677 Kcal. P.: 21 HC.: 45 L.: 33 G.: 8

ARROZ CANTONESÉ CON TORTILLA, ZANAHORIA Y GUISANTES
CANTONESE RICE WITH OMELETTE, CARROT AND PEAS
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
CHICKEN BREST IN PIZZA COSTUME
LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS
LETTUCE, TOMATO AND OLIVES
FRUTA
FRUIT

25

712 Kcal. P.: 25 HC.: 40 L.: 30 G.: 7

JORNADA FISH REVOLUTION
LENTEJAS DE MAR
SEA LENTILS
BACALAO A LA VICENTINA
COD TO "VICENTINA"
ENSALADA DE LECHUGA, PIÑA Y MAÍZ
LETTUCE, PINEAPPLE AND CORN SALAD
FRUTA
FRUIT

26

611 Kcal. P.: 18 HC.: 33 L.: 47 G.: 12

GAZPACHO ANDALUZ
GAZPACHO (COLD VEGETABLE SOUP)
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES
100% BEEF BURGER OVER MUSHROOM SAUCE
PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES
FRUTA
FRUIT

27

589 Kcal. P.: 13 HC.: 31 L.: 54 G.: 15

GNOCHIS CON SALSA DE QUESOS
GNOCHIS WITH CHEESE SAUCE
HUEVOS ROTOS CON CALABACIN Y BACON
BROKEN EGGS WITH CALABACIN AND BACON
LECHUGA Y MAÍZ
LETTUCE AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

28

705 Kcal. P.: 16 HC.: 39 L.: 43 G.: 10

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
POTATOES AND VEGETABLES STEW
FILETE DE ABADEJO A LA ANDALUZA
ANDALUSIAN STYLE FISH FILLET
ENSALADA CON BROTES DE JUDIA
BEEN SPROUT SALAD
HELADO
ICE CREAM

31

509 Kcal. P.: 13 HC.: 49 L.: 33 G.: 9

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
DUBARRY CREAM (CAULIFLOWER AND POTATO CREAM)
LASAÑA DE CARNE CON QUESO PARMESANO GRATINADO
MEAT LASAGNA WITH CHEESE AU GRATIN
ENSALADA TROPICAL
TROPICAL SALAD
FRUTA
FRUIT



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



BUREAU VERITAS

3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest