

¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



BUREAU VERITAS

3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

FESTIVO

4

NO LECTIVO

5

FIDEUA CON VERDURITAS
CROQUETAS DE QUESO
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

6

CREMA DE CALABAZA
TORTILLA FRANCESA
COUS COUS CON VERDURA
FRUTA

7

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA
JUDÍAS VERDES CON PATATAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

10

ENSALADA DE PASTA AL PESTO CON TOMATE
NATURAL
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

11

LENTEJAS CON VERDURAS
BRÓCOLI CON PATATAS
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y
MANZANA
HELADO

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y
CEBOLLA
FRUTA

13

GARBANZOS CON VERDURAS
ESPINACAS REHOGADAS CON AJO
ZANAHORIA BABY CARAMELIZADA
FRUTA

14

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ CON VERDURAS
HUEVOS A LA CAZUELA CON CALABACÍN
FRUTA

17

CODITOS CON CUATRO QUESOS
CROQUETAS DE ESPINACAS
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

ARROZ CON VERDURAS
LENTEJAS EN VINAGRETA
ENSALADA VERDE
FRUTA

19

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS A LA CASERA
GUISANTES ENCEBOLLADOS
VERDURAS
FRUTA

20

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA
TORTILLA DE CALABACÍN Y PATATA
TOMATE NATURAL Y ATÚN
YOGUR

21

JORNADA GASTRONOMICA
ALEMANA
ENSALADA DE PATATAS, TOMATE, PIMIENTO,
PEPINO Y ACEITUNAS
HUEVOS CON BECHAMEL
ENSALADA DE COL
FRUTA

24

ARROZ CANTONÉS CON TORTILLA,
ZANAHORIA Y GUISANTES
GARBANZOS SALTEADOS CON AJO Y PEREJIL
LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

25

JORNADA FISH REVOLUTION
LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE CALABACÍN
ENSALADA DE LECHUGA, PIÑA Y MAÍZ
FRUTA

26

GAZPACHO ANDALUZ
HAMBURGUESA VEGETAL
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

GNOCHIS CON SALSA DE QUESOS
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

28

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
BRÓCOLI CON BECHAMEL
ENSALADA CON BROTES DE JUDIA
HELADO

31

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y
PATATA)
LASAÑA VEGETAL DE ESPINACA CON SALSA
DE TOMATE Y PARMESANO
ENSALADA TROPICAL
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

FESTIVO

4

NO LECTIVO

5

FIDEUA CON VERDURITAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ
FRUTA

6

CALABAZA ASADA EN PURÉ CON CRUJIENTE DE JAMÓN
ESCALOPINES DE TERNERA
COUS COUS CON VERDURA
FRUTA

7

ARROZ CON TOMATE
SALMON EN PAPILLOTE CON PUERRO, ZANAHORIA E HINOJO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

10

ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ROMERO FRESCO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
FILETE DE MERLUZA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA
YOGUR DE SOJA

12

JUDÍAS VERDES CON CHISTORRA
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y CEBOLLA
FRUTA

13

GARBANZOS CON VERDURAS
CARRILLADA EN SALSA
ZANAHORIA BABY CARAMELIZADA
FRUTA

14

RECETA FISH REVOLUTION
PAELLA VALENCIANA
BOQUERON ANDALUZA CON CAPONATA DE VERDURAS
FRUTA

17

CODITOS AL AJILLO
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

ARROZ AL ESTILO DE LA ABUELA
PALOMETA EN SALSA DE PISTO
ENSALADA VERDE
FRUTA

19

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS A LA CASERA
FILETE DE POLLO EMPANADO
VERDURAS
FRUTA

20

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA
TORTILLA DE CALABACÍN Y PATATA
TOMATE NATURAL Y ATÚN
YOGUR DE SOJA

21

JORNADA GASTRONOMICA ALEMANA
ENSALADA ALEMANA
CURRYWURST (SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE Y CURRY)
ENSALADA DE COL
FRUTA

24

ARROZ CANTONÉS CON TORTILLA, ZANAHORIA Y GUISANTES
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

25

JORNADA FISH REVOLUTION
LENTEJAS DE MAR
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, PIÑA Y MAÍZ
FRUTA

26

GAZPACHO ANDALUZ
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

PASTA AL AJILLO
HUEVOS ROTOS CON CALABACIN Y BACON
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

28

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
FILETE DE ABADEJO A LA ANDALUZA
ENSALADA CON BROTES DE JUDIA
YOGUR DE SOJA

31

CREMA DE VERDURAS
FILETE DE POLLO EN SALSA
ENSALADA TROPICAL
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

FESTIVO

4

NO LECTIVO

5

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ
FRUTA

6

CALABAZA ASADA EN PURÉ CON CRUJIENTE DE JAMÓN
ESCALOPINES DE TERNERA
ENSALADA VERDE
FRUTA

7

ARROZ CON SALSAS ALLA NORMA
SALMON EN PAPILLOTE CON PUERRO, ZANAHORIA E HINOJO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

10

ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ROMERO FRESCO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

11

PATATAS CON PIMIENTOS
FILETE DE MERLUZA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSAS DE TOMATE
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES CON CHISTORRA
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y CEBOLLA
FRUTA

13

GARBANZOS CON VERDURAS
CARRILLADA EN SALSAS
ZANAHORIA BABY CARAMELIZADA
FRUTA

14

RECETA FISH REVOLUTION
PAELLA VALENCIANA
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
FRUTA

17

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

ARROZ AL ESTILO DE LA ABUELA
PALOMETA EN SALSAS DE PISTO
ENSALADA VERDE
FRUTA

19

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS A LA CASERA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
VERDURAS
FRUTA

20

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA
TORTILLA DE CALABACÍN Y PATATA
TOMATE NATURAL Y ATÚN
YOGUR

21

JORNADA GASTRONOMICA ALEMANA
ENSALADA ALEMANA
CURRYWURST (SALCHICHAS CON SALSAS DE TOMATE Y CURRY)
ENSALADA DE COL
FRUTA

24

ARROZ CANTONÉS CON TORTILLA, ZANAHORIA Y GUISANTES
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

25

JORNADA FISH REVOLUTION
PATATAS CON PIMIENTOS
FILETE DE BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, PIÑA Y MAÍZ
FRUTA

26

GAZPACHO (TOMATE, PIMIENTO, PEPINO, CEBOLLA)
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSAS DE CHAMPIÑONES
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
HUEVOS ROTOS CON CALABACIN Y BACON
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

28

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
ENSALADA CON BROTES DE JUDIA
YOGUR

31

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
FILETE DE POLLO EN SALSAS
ENSALADA TROPICAL
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

FESTIVO

4

NO LECTIVO

5

FIDEUA CON VERDURITAS
CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ
FRUTA

6

CALABAZA ASADA EN PURÉ CON CRUJIENTE DE JAMÓN
ESCALOPINES DE TERNERA
COUS COUS CON VERDURA
FRUTA

7

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA
SALMON EN PAPILLOTE CON PUERRO, ZANAHORIA E HINOJO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

10

ENSALADA DE PASTA AL PESTO CON TOMATE NATURAL
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ROMERO FRESCO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
FILETE DE MERLUZA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES CON CHISTORRA
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y CEBOLLA
FRUTA

13

POTAJE DE GARBANZOS
CARRILLADA EN SALSA
ZANAHORIA BABY CARAMELIZADA
FRUTA

14

RECETA FISH REVOLUTION
PAELLA VALENCIANA
BOQUERON ANDALUZA CON CAPONATA DE VERDURAS
FRUTA

17

CODITOS CON CUATRO QUESOS
NUGGETS DE POLLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

ARROZ AL ESTILO DE LA ABUELA
PALOMETA EN SALSA DE PISTO
ENSALADA VERDE
FRUTA

19

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS A LA CASERA
FILETE DE POLLO EMPANADO
VERDURAS
FRUTA

20

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA
TORTILLA DE CALABACÍN Y PATATA
TOMATE NATURAL Y ATÚN
YOGUR

21

JORNADA GASTRONOMICA ALEMANA
ENSALADA ALEMANA
CURRYWURST (SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE Y CURRY)
ENSALADA DE COL
FRUTA

24

ARROZ CANTONÉS CON TORTILLA, ZANAHORIA Y GUISANTES
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

25

JORNADA FISH REVOLUTION
LENTEJAS DE MAR
BACALAO A LA VICENTINA
ENSALADA DE LECHUGA, PIÑA Y MAÍZ
FRUTA

26

GAZPACHO ANDALUZ
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

GNOCHIS CON SALSA DE QUESOS
HUEVOS ROTOS CON CALABACIN Y BACON
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

28

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
FILETE DE ABADEJO A LA ANDALUZA
ENSALADA CON BROTES DE JUDIA
YOGUR

31

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
FILETE DE POLLO EN SALSA
ENSALADA TROPICAL
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

FESTIVO

4

NO LECTIVO

5

FIDEUA CON VERDURITAS
CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ
FRUTA

6

CALABAZA ASADA EN PURÉ CON CRUJIENTE DE JAMÓN
ESCALOPINES DE TERNERA
COUS COUS CON VERDURA
FRUTA

7

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA
SALMON EN PAPILLOTE CON PUERRO, ZANAHORIA E HINOJO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

10

ENSALADA DE PASTA AL PESTO CON TOMATE NATURAL
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ROMERO FRESCO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
FILETE DE MERLUZA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA
YOGUR

12

JUDÍAS VERDES CON CHISTORRA
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y CEBOLLA
FRUTA

13

POTAJE DE GARBANZOS
CARRILLADA EN SALSA
ZANAHORIA BABY CARAMELIZADA
FRUTA

14

RECETA FISH REVOLUTION
PAELLA VALENCIANA
BOQUERON ANDALUZA CON CAPONATA DE VERDURAS
FRUTA

17

CODITOS CON CUATRO QUESOS
NUGGETS DE POLLO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

ARROZ AL ESTILO DE LA ABUELA
PALOMETA EN SALSA DE PISTO
ENSALADA VERDE
FRUTA

19

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS A LA CASERA
FILETE DE POLLO EMPANADO
VERDURAS
FRUTA

20

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA
TORTILLA DE CALABACÍN Y PATATA
TOMATE NATURAL Y ATÚN
YOGUR

21

JORNADA GASTRONOMICA ALEMANA
ENSALADA ALEMANA
CURRYWURST (SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE Y CURRY)
ENSALADA DE COL
FRUTA

24

ARROZ CANTONÉS CON TORTILLA, ZANAHORIA Y GUISANTES
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

25

JORNADA FISH REVOLUTION
LENTEJAS DE MAR
BACALAO A LA VICENTINA
ENSALADA DE LECHUGA, PIÑA Y MAÍZ
FRUTA

26

GAZPACHO ANDALUZ
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

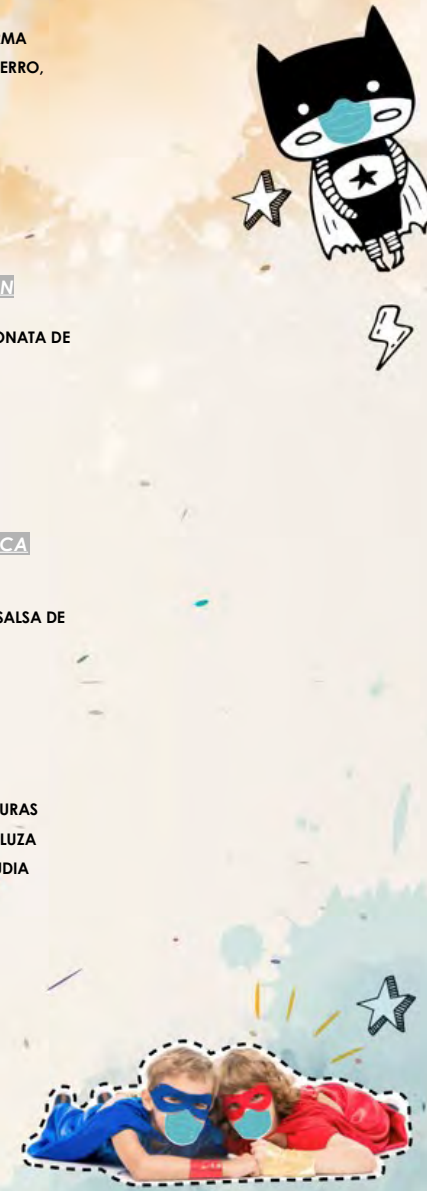
GNOCHIS CON SALSA DE QUESOS
HUEVOS ROTOS CON CALABACIN Y BACON
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

28

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
FILETE DE ABADEJO A LA ANDALUZA
ENSALADA CON BROTES DE JUDIA
YOGUR

31

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
FILETE DE POLLO EN SALSA
ENSALADA TROPICAL
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

FESTIVO

4

NO LECTIVO

5

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ
FRUTA

6

CALABAZA ASADA EN PURÉ CON CRUJIENTE DE JAMÓN
ESCALOPINES DE TERNERA
COUS COUS CON VERDURA
FRUTA

7

ARROZ CON VERDURAS
SALMON EN PAPILOTE CON PUERRO, ZANAHORIA E HINOJO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

10

ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ROMERO FRESCO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
FILETE DE MERLUZA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA
YOGUR DE SOJA

12

JUDÍAS VERDES CON CHISTORRA
TERNERA EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y CEBOLLA
FRUTA

13

GARBANZOS CON VERDURAS
CARRILLADA EN SALSA
ZANAHORIA BABY CARAMELIZADA
FRUTA

14

RECETA FISH REVOLUTION
PAELLA VALENCIANA
BOQUERON ANDALUZA CON CAPONATA DE VERDURAS
FRUTA

17

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

ARROZ AL ESTILO DE LA ABUELA
PALOMETA EN SALSA DE PISTO
ENSALADA VERDE
FRUTA

19

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS A LA CASERA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
VERDURAS
FRUTA

20

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA
PECHUGA DE PAVO GUISADO
TOMATE NATURAL Y ATÚN
YOGUR DE SOJA

21

JORNADA GASTRONOMICA ALEMANA
ENSALADA DE PATATAS, TOMATE, PIMIENTO, PEPINO Y ACEITUNAS
CURRYWURST (SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE Y CURRY)
ENSALADA DE COL
FRUTA

24

ARROZ CON VERDURAS
POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

25

JORNADA FISH REVOLUTION
PATATAS CON PIMIENTOS
FILETE DE BACALAO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, PIÑA Y MAÍZ
FRUTA

26

GAZPACHO ANDALUZ
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

28

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
FILETE DE ABADEJO A LA ANDALUZA
ENSALADA CON BROTES DE JUDIA
YOGUR DE SOJA

31

CREMA DE VERDURAS
FILETE DE POLLO EN SALSA
ENSALADA VERDE
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

FESTIVO

4

NO LECTIVO

5

FIDEUA CON VERDURITAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ
FRUTA

6

CALABAZA ASADA EN PURÉ CON CRUJIENTE DE JAMÓN
ESCALOPINES DE TERNERA
COUS COUS CON VERDURA
FRUTA

7

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA
LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

10

ENSALADA DE PASTA AL PESTO CON TOMATE NATURAL
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ROMERO FRESCO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA
HELADO

12

JUDÍAS VERDES CON CHISTORRA
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y CEBOLLA
FRUTA

13

GARBANZOS CON VERDURAS
CARRILLADA EN SALSA
ZANAHORIA BABY CARAMELIZADA
FRUTA

14

RECETA FISH REVOLUTION
PAELLA VALENCIANA
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS
FRUTA

17

CODITOS CON CUATRO QUESOS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

ARROZ AL ESTILO DE LA ABUELA
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA VERDE
FRUTA

19

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS A LA CASERA
FILETE DE POLLO EMPANADO
VERDURAS
FRUTA

20

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA
TORTILLA DE CALABACÍN Y PATATA
TOMATE NATURAL
YOGUR

21

JORNADA GASTRONOMICA ALEMANA
ENSALADA ALEMANA
CURRYWURST (SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE Y CURRY)
ENSALADA DE COL
FRUTA

24

ARROZ CANTONÉS CON TORTILLA, ZANAHORIA Y GUISANTES
PECHUGA DE POLLO EN DISFRAZ DE PIZZA
LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

25

JORNADA FISH REVOLUTION
LENTEJAS CON VERDURAS
FILETE DE MAGRA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, PIÑA Y MAÍZ
FRUTA

26

GAZPACHO ANDALUZ
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

GNOCHIS CON SALSA DE QUESOS
HUEVOS ROTOS CON CALABACIN Y BACON
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

28

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
FILETE DE CERDO A LA PLANCHA
ENSALADA CON BROTES DE JUDIA
HELADO

31

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
FILETE DE POLLO EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

FESTIVO

4

NO LECTIVO

5

FIDEUA CON VERDURITAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ
FRUTA

6

CALABAZA ASADA EN PURÉ CON CRUJIENTE DE JAMÓN
ESCALOPINES DE TERNERA
COUS COUS CON VERDURA
FRUTA

7

ARROZ CON TOMATE
SALMON EN PAPILOTE CON PUERRO, ZANAHORIA E HINOJO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

10

ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ROMERO FRESCO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

11

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
FILETE DE MERLUZA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE ESPINACAS, TOMATE Y MANZANA
YOGUR DE SOJA

12

JUDÍAS VERDES CON CHISTORRA
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y CEBOLLA
FRUTA

13

GARBANZOS CON VERDURAS
CARRILLADA EN SALSA
ZANAHORIA BABY CARAMELIZADA
FRUTA

14

RECETA FISH REVOLUTION
PAELLA VALENCIANA
BOQUERON ANDALUZA CON CAPONATA DE VERDURAS
FRUTA

17

CODITOS AL AJILLO
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

18

ARROZ AL ESTILO DE LA ABUELA
PALOMETA EN SALSA DE PISTO
ENSALADA VERDE
FRUTA

19

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS A LA CASERA
FILETE DE POLLO EMPANADO
VERDURAS
FRUTA

20

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA
TORTILLA DE CALABACÍN Y PATATA
TOMATE NATURAL Y ATÚN
YOGUR DE SOJA

21

JORNADA GASTRONOMICA ALEMANA
ENSALADA ALEMANA
CURRYWURST (SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE Y CURRY)
ENSALADA DE COL
FRUTA

24

ARROZ CANTONÉS CON TORTILLA, ZANAHORIA Y GUISANTES
PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA, TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

25

JORNADA FISH REVOLUTION
LENTEJAS DE MAR
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, PIÑA Y MAÍZ
FRUTA

26

GAZPACHO ANDALUZ
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES
PATATAS FRITAS
FRUTA

27

PASTA AL AJILLO
HUEVOS ROTOS CON CALABACIN Y BACON
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

28

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
FILETE DE ABADEJO A LA ANDALUZA
ENSALADA CON BROTES DE JUDIA
YOGUR DE SOJA

31

CREMA DE VERDURAS
FILETE DE POLLO EN SALSA
ENSALADA TROPICAL
FRUTA

