

¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

[Empty dashed box for notes]

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

ESPAGUETIS CON TOMATE
REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA

8

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN CON
COSTRÓN INTEGRAL
GUISANTES ENCEBOLLADOS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ CON VERDURAS
HUMMUS CON GARBANZO, AGUACATE Y
HUEVO
FRUTA

10

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA
GARBANZOS CON VERDURAS
YOGUR

11

WOK DE BROCOLI Y SOJA
HAMBURGUESA VEGETAL
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

12

ALUBIAS BLANCAS CON PUERRO CON SALSA
DE AZAFRÁN
QUICHE DE HUEVO Y CALABACÍN
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

13

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
ESPINACAS A LA CREMA
YOGUR

14

FIDEUA CON VERDURITAS
CROQUETAS DE QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA

15

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON
ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
GARBANZOS CON SALSA DE TOMATE
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

16

CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES
HUEVOS CON PISTO DE VERDURA Y PATATA
FRUTA

17

PASTA CON CALABACIN Y RICOTTA
BRÓCOLI CON BECHAMEL
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
FRUTA

18

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
GARBANZOS SALTEADOS CON CEBOLLA
ZANAHORIA Y CALABACIN
ENSALADA VERDE
FRUTA

19

LENTEJAS A LA JARDINERA CON BRÓCOLI
HAMBURGUESA VEGETAL
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

DÍA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
ENSALADA VERDE
GELATINA DE FRESA

21

ARROZ CON VERDURAS
HAMBURGUESA VEGETAL
FRUTA

22

ESPAGUETIS CON SOFRITO
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA VERDE
FRUTA

23

CREMA DE COLIFLOR
GUISANTES REHOGADOS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

24

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA
GARBANZOS CON VERDURAS
FRUTA

25

JORNADA GASTRONÓMICA DE ITALIA
CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERROS A LA
ITALIANA CON PARMESANO
PIZZA VEGETAL
HELADO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

ESPAGUETIS CON TOMATE
REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN
ENSALADA DE LECHUGA, SURIMI Y MAÍZ
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
POLLO EN PEPITORIA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ DE MONTAÑA CON POLLO Y COSTILLA
MERLUZA CON HUMMUS DE GARBANZO Y COLIFLOR
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y
ZANAHORIAS
YOGUR DE SOJA

11

WOK DE BROCOLI Y SOJA
LOMO DE CERDO CON SALSA DEMIGLACE
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

12

ALUBIAS BLANCAS CON PUERRO CON SALSA
DE AZAFRÁN
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

13

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
FISH & FISH
YOGUR DE SOJA

14

FIDEUA CON POLLO
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA

15

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON
ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
VENTRESCA DE MERLUZA REBOZADA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

16

CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES
POLLO ADOBADO CON PISTO DE VERDURAS
FRUTA

17

PASTA CON TOMATE Y ALBAHACA
SALMON EN COSTRA DE PATATA CRUJIENTE Y
TOMATE
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
FRUTA

18

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
GOULASH DE CERDO Y MANZANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

19

LENTEJAS A LA JARDINERA CON BRÓCOLI
HAMBURGUESA DE TERNERA PREMIUM CON
CEBOLLA CARAMELIZADA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS
ENSALADA ILUSTRADA
GELATINA DE FRESA

21

PAELLA ALICANTINA
ALBÓNDIGAS CON SETAS VARIADAS
FRUTA

22

ESPAGUETIS A LA BOLONESA (CON TOMATE Y
CARNE PICADA)
TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN YORK
ENSALADA TROPICAL
FRUTA

23

CREMA DE COLIFLOR
FILETE DE POLLO A LA ANDALUZA
(ENHARINADO Y FRITO)
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

24

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA

25

JORNADA GASTRONÓMICA DE ITALIA
CREMA DE ZANAHORIAS
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
YOGUR DE SOJA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

ESPAGUETIS A LA CARBONARA CON CREMA DE LECHE Y BACON
REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN
ENSALADA VERDE
FRUTA

7

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN CON COSTRÓN INTEGRAL
POLLO EN PEPITORIA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

8

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ DE MONTAÑA CON POLLO Y COSTILLA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
FRUTA

9

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
YOGUR

12

WOK DE BROCOLI Y SOJA
LOMO DE CERDO CON SALSA DEMIGLACE
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

13

ALUBIAS BLANCAS CON PUERRO CON SALSA DE AZAFRÁN
QUICHE DE HUEVO Y CALABACÍN
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA CON VERDURAS
YOGUR

15

FIDEUA CON POLLO
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA

16

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

19

CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES
POLLO ADOBADO CON PISTO DE VERDURAS
FRUTA

20

PASTA CON CALABACIN Y RICOTTA
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
FRUTA

21

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
GOULASH DE CERDO Y MANZANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

22

LENTEJAS A LA JARDINERA CON BRÓCOLI
HAMBURGUESA DE TERNERA PREMIUM CON CEBOLLA CARAMELIZADA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS
ENSALADA VERDE
GELATINA DE FRESA

26

PAELLA ALICANTINA
ALBÓNDIGAS CON SETAS VARIADAS
FRUTA

27

ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN YORK
ENSALADA VERDE
FRUTA

28

CREMA DE COLIFLOR CON ACEITE DE SOBRASADA
FILETE DE POLLO A LA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

29

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA

30

JORNADA GASTRONÓMICA DE ITALIA
CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERROS A LA ITALIANA CON PARMESANO
PIZZA ROMANA CON TOMATE, QUESO Y JAMON
HELADO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

ESPAGUETIS A LA CARBONARA CON CREMA DE LECHE Y BACON
REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN
ENSALADA DE LECHUGA, SURIMI Y MAÍZ
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
POLLO EN PEPITORIA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ DE MONTAÑA CON POLLO Y COSTILLA
MERLUZA CON HUMMUS DE GARBANZO Y COLIFLOR
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
YOGUR

11

WOK DE BROCOLI Y SOJA
LOMO DE CERDO CON SALSA DEMIGLACE
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

12

ALUBIAS BLANCAS CON PUERRO CON SALSA DE AZAFRÁN
QUICHE DE HUEVO Y CALABACÍN
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

13

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
FISH & FISH
YOGUR

14

FIDEUA CON POLLO
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA

15

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
VENTRESCA DE MERLUZA REBOZADA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

16

CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES
POLLO ADOBADO CON PISTO DE VERDURAS
FRUTA

17

PASTA CON CALABACIN Y RICOTTA
SALMON EN COSTRA DE PATATA CRUJIENTE Y TOMATE
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
FRUTA

18

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
GOULASH DE CERDO Y MANZANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

19

LENTEJAS A LA JARDINERA CON BRÓCOLI
HAMBURGUESA DE TERNERA PREMIUM CON CEBOLLA CARAMELIZADA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS
ENSALADA ILUSTRADA
GELATINA DE FRESA

21

PAELLA ALICANTINA
ALBÓNDIGAS CON SETAS VARIADAS
FRUTA

22

ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN YORK
ENSALADA TROPICAL
FRUTA

23

CREMA DE COLIFLOR CON ACEITE DE SOBRASADA
FILETE DE POLLO A LA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

24

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA

25

JORNADA GASTRONÓMICA DE ITALIA
CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERROS A LA ITALIANA CON PARMESANO
PIZZA ROMANA CON TOMATE, QUESO Y JAMON
YOGUR



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

ESPAGUETIS A LA CARBONARA CON CREMA DE LECHE Y BACON
REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN
ENSALADA DE LECHUGA, SURIMI Y MAÍZ
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
POLLO EN PEPITORIA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ DE MONTAÑA CON POLLO Y COSTILLA
MERLUZA CON HUMMUS DE GARBANZO Y COLIFLOR
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
YOGUR

11

WOK DE BROCOLI Y SOJA
LOMO DE CERDO CON SALSA DEMIGLACE
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

12

ALUBIAS BLANCAS CON PUERRO CON SALSA DE AZAFRÁN
QUICHE DE HUEVO Y CALABACÍN
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

13

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
FISH & FISH
YOGUR

14

FIDEUA CON POLLO
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA

15

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
VENTRESCA DE MERLUZA REBOZADA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

16

CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES
POLLO ADOBADO CON PISTO DE VERDURAS
FRUTA

17

PASTA CON CALABACIN Y RICOTTA
SALMON EN COSTRA DE PATATA CRUJIENTE Y TOMATE
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
FRUTA

18

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
GOULASH DE CERDO Y MANZANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

19

LENTEJAS A LA JARDINERA CON BRÓCOLI
HAMBURGUESA DE TERNERA PREMIUM CON CEBOLLA CARAMELIZADA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS
ENSALADA ILUSTRADA
GELATINA DE FRESA

21

PAELLA ALICANTINA
ALBÓNDIGAS CON SETAS VARIADAS
FRUTA

22

ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA (CON TOMATE Y CARNE PICADA)
TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN YORK
ENSALADA TROPICAL
FRUTA

23

CREMA DE COLIFLOR CON ACEITE DE SOBRASADA
FILETE DE POLLO A LA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

24

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA

25

JORNADA GASTRONÓMICA DE ITALIA
CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERROS A LA ITALIANA CON PARMESANO
PIZZA ROMANA CON TOMATE, QUESO Y JAMON
YOGUR



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

ESPAGUETIS CON TOMATE
REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN
ENSALADA DE LECHUGA, SURIMI Y MAÍZ
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
POLLO EN PEPITORIA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ DE MONTAÑA CON POLLO Y COSTILLA
MERLUZA CON HUMMUS DE GARBANZO Y COLIFLOR
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y
ZANAHORIAS
YOGUR DE SOJA

11

WOK DE BROCOLI Y SOJA
LOMO DE CERDO CON SALSA DEMIGLACE
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

12

ALUBIAS BLANCAS CON PUERRO CON SALSA
DE AZAFRÁN
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

13

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
FISH & FISH
YOGUR DE SOJA

14

FIDEUA CON POLLO
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,
ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA

15

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON
ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
VENTRESCA DE MERLUZA REBOZADA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

16

CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES
POLLO ADOBADO CON PISTO DE VERDURAS
FRUTA

17

PASTA CON TOMATE Y ALBAHACA
SALMON EN COSTRA DE PATATA CRUJIENTE Y
TOMATE
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
FRUTA

18

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
GOULASH DE CERDO Y MANZANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

19

LENTEJAS A LA JARDINERA CON BRÓCOLI
HAMBURGUESA DE TERNERA PREMIUM CON
CEBOLLA CARAMELIZADA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS
ENSALADA ILUSTRADA
GELATINA DE FRESA

21

PAELLA ALICANTINA
ALBÓNDIGAS CON SETAS VARIADAS
FRUTA

22

ESPAGUETIS A LA BOLONESA (CON TOMATE Y
CARNE PICADA)
TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN YORK
ENSALADA TROPICAL
FRUTA

23

CREMA DE COLIFLOR
FILETE DE POLLO A LA ANDALUZA
(ENHARINADO Y FRITO)
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

24

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA

25

JORNADA GASTRONÓMICA DE ITALIA
CREMA DE ZANAHORIAS
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
YOGUR DE SOJA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

ESPAGUETTI SIN HUEVO SIN GLUTEN CON VERDURAS
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
POLLO EN PEPITORIA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ DE MONTAÑA CON POLLO Y COSTILLA
MERLUZA CON HUMMUS DE GARBANZO Y COLIFLOR
FRUTA

10

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
YOGUR DE SOJA

11

WOK DE BROCOLI Y SOJA
LOMO DE CERDO CON SALSA DEMIGLACE
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

12

ALUBIAS BLANCAS CON PUERRO CON SALSA DE AZAFRÁN
FILETE DE POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

13

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
ABADEJO AL HORNO
PATATA ASADA
YOGUR DE SOJA

14

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA

15

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA VERDE
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

16

CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES
POLLO ADOBADO CON PISTO DE VERDURAS
FRUTA

17

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
SALMÓN AL HORNO
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
FRUTA

18

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
GOULASH DE CERDO Y MANZANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

19

LENTEJAS A LA JARDINERA CON BRÓCOLI
HAMBURGUESA DE TERNERA PREMIUM CON CEBOLLA CARAMELIZADA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

DÍA DEL LIBRO
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
GELATINA DE FRESA

21

PAELLA ALICANTINA
ALBÓNDIGAS CON SETAS VARIADAS
FRUTA

22

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CARNE
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA

23

CREMA DE COLIFLOR
FILETE DE POLLO A LA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

24

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA

25

JORNADA GASTRONÓMICA DE ITALIA
CREMA DE ZANAHORIAS
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
YOGUR DE SOJA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

ESPAGUETTI SIN HUEVO SIN GLUTEN CON VERDURAS
REVUELTO DE PATATAS Y CHAMPIÑÓN
ENSALADA DE LECHUGA, SURIMI Y MAÍZ
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN
POLLO EN PEPITORIA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

9

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ DE MONTAÑA CON POLLO Y COSTILLA
MERLUZA CON HUMMUS DE GARBANZO Y COLIFLOR
FRUTA

10

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
YOGUR

11

BRÓCOLI REHOGADO
LOMO DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

12

ALUBIAS BLANCAS CON PUERRO CON SALSA DE AZAFRÁN
QUICHE DE HUEVO Y CALABACÍN
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

13

JORNADA FISH REVOLUTION
ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA
ABADEJO AL HORNO
PATATA ASADA
YOGUR

14

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ
FRUTA

15

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
VENTRESCA DE MERLUZA EN SALSA VERDE
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

16

CREMA DE GUISANTES
POLLO ADOBADO CON PISTO DE VERDURAS
FRUTA

17

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
SALMON EN COSTRA DE PATATA CRUJIENTE Y TOMATE
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
FRUTA

18

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
GOULASH DE CERDO Y MANZANA
ENSALADA VERDE
FRUTA

19

ARROZ CON VERDURAS
HAMBURGUESA DE TERNERA PREMIUM CON CEBOLLA CARAMELIZADA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

20

DIA DEL LIBRO
SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
DUELOS Y QUEBRANTOS
ENSALADA ILUSTRADA
GELATINA DE FRESA

21

PAELLA ALICANTINA
ALBÓNDIGAS CON SETAS VARIADAS
FRUTA

22

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON CARNE
TORTILLA DE PATATA Y JAMÓN YORK
ENSALADA TROPICAL
FRUTA

23

CREMA DE COLIFLOR CON ACEITE DE SOBRASADA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

24

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA

25

JORNADA GASTRONÓMICA DE ITALIA
CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERROS A LA ITALIANA CON PARMESANO
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
YOGUR

