

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1 699 Kcal. P.: 15 HC.: 36 L.: 46 G.: 15

CREMA DE GUISANTES
PEA SOUP
LOMO DE SAJONIA ASADO CON PIÑA
ROASTED SAXONIAN LOIN WITH PINEAPPLE
PATATA PANADERA CON PIMIENTOS
THIN SLICED POTATOES WITH PEPPERS
FRUTA
FRUIT

2 833 Kcal. P.: 18 HC.: 41 L.: 38 G.: 8

CODITOS CON SALSA DE CALABAZA Y PARMESANO
ELBOWS WITH PUMPKIN AND PARMESAN SAUCE
SALMON EN PAPILLOTE CON PUERRO, ZANAHORIA E HINOJO
MACKEREL PAPILLOTE WITH LEEK, CARROT AND FENNEL
LECHUGA Y CEBOLLA
LETTUCE AND ONION
FRUTA
FRUIT

3 684 Kcal. P.: 19 HC.: 34 L.: 42 G.: 9

OLLETA ALCANTINA CON ALUBIAS Y ARROZ
ALACANT STEW WITH PEAS AND RICE
HUEVOS FRITOS CON PISTO
FRIED EGGS WITH RATATOUILLE
TOMATE CON ORÉGANO
TOMATO AND OREGANO
YOGUR
YOGHURT

4 779 Kcal. P.: 22 HC.: 35 L.: 40 G.: 10

VERDURA TRICOLOR (BROCOLI, JUDIA VERDE Y ZANAHORIA)
TRICOLOR VEGETABLES
POLLO A LA AMERICANA
AMERICANA STYLE CHICKEN
COUS COUS
COUS - COUS
FRUTA
FRUIT

5 717 Kcal. P.: 15 HC.: 47 L.: 36 G.: 6

ARROZ CANTONÉS
CANTONICE RICE
MERLUZA A LA NAPOLITANA
HAKE TO "NAPOLITAN"
ENSALADA CON PESTO
SALAD WITH PESTO
FRUTA
FRUIT

8 706 Kcal. P.: 21 HC.: 32 L.: 43 G.: 12

LENTEJAS ESTOFADAS CON CHISTORRA Y ZANAHORIA BABY
STEWED LENTILS WITH CHISTORRA AND BABY CARROT
QUICHE DE PUERRO Y HUEVO LORRAINE
LEEK AND EGG LORRAINE QUICHE
TOMATE CON ORÉGANO
TOMATO AND OREGANO
YOGUR
YOGHURT

9 690 Kcal. P.: 24 HC.: 48 L.: 25 G.: 3

FIDEUA CON VERDURITAS
VEGETABLE FIDEUA
BACALAO A LA VASCA
BASQUE STYLE COD
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE
LETTUCE, TOMATO AND CARROT SALAD
FRUTA
FRUIT

10 791 Kcal. P.: 26 HC.: 26 L.: 47 G.: 13

CREMA DE COLIFLOR CON ACEITE DE SOBOSADA
CREAM OF CAULIFLOWER SOUP WITH SOBRASSADA
POLLO ASADO
ROAST CHICKEN
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
LETTUCE, TOMATO AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

11 761 Kcal. P.: 19 HC.: 53 L.: 24 G.: 6

SOPA DE CÓCIDO CON FIDEO (ECOLÓGICO)
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW SOUP WITH PASTA (ECOLOGICAL)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW
FRUTA
FRUIT

12 805 Kcal. P.: 15 HC.: 44 L.: 40 G.: 14

MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL
ARROZ A LA VENECIANA
VENECIANA STYLE RICE
SECRETO DE CERDO A LA PIZZA
SECRET PORK PIZZA STYLE
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
LETTUCE, ONION AND TOMATO SALAD
GELATINA DE FRESA
STRAWBERRY GELATIN

15 621 Kcal. P.: 15 HC.: 51 L.: 32 G.: 7

ESPAGUETIS (ECOLÓGICO) A LA NAPOLITANA
NAPOLITANAN PASTA (ECOLOGIC)
REVUELTO DE GAMBAS, AJETES Y ESPARRAGOS
SCRAMBLED EGGS WITH PRAWNS, GARLIC AND ASPARAGUS
FRUTA
FRUIT

16 528 Kcal. P.: 28 HC.: 37 L.: 33 G.: 7

CREMA DE BROCOLI Y VIRUTAS DE JAMON
CREAM OF BROCCOLI AND HAM
PECHUGA DE POLLO A LA NARANJA
BREAST CHICKEN WITH ORANGE SAUCE
PATATA GAJO
POTATOES
FRUTA
FRUIT

17 642 Kcal. P.: 18 HC.: 48 L.: 30 G.: 11

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
CHICKPEAS, MEAT, SAUSAGE, POTATO & CABBAGE STEW
FRUTA
FRUIT

18 723 Kcal. P.: 20 HC.: 47 L.: 31 G.: 7

RISOTO DE SETAS
MUSHROOM RISOTTO
TERNERA GUISADA A LA ITALIANA
VEAL STEWED IN ITALIAN
LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
LETTUCE, SWEETCORN AND CARROTS
FRUTA
FRUIT

19

FESTIVO

22

FESTIVO

23 691 Kcal. P.: 11 HC.: 34 L.: 52 G.: 9

COLIFLOR AL CURRY HORNEADA
BAKED CURRY CAULIFLOWER
TORTILLA DE PATATAS
SPANISH OMELETTE
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ
GRATED CARROT, OLIVES AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

24 715 Kcal. P.: 16 HC.: 48 L.: 34 G.: 5

ARROZ A LA JARDINERA CON GUISANTES, ZANAHORIA Y JUDÍA VERDE
RICE WITH VEGETABLES (PEAS, CARROT AND GREEN BEANS)
PALOMETA EN MOJO CANARIO (VERDE)
PALOMETA IN MOJO CANARIO
TOMATE NATURAL
FRESH TOMATO
FRUTA
FRUIT

25 642 Kcal. P.: 18 HC.: 48 L.: 30 G.: 11

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
CHICKPEAS, MEAT, SAUSAGE, POTATO & CABBAGE STEW
FRUTA
FRUIT

26 840 Kcal. P.: 15 HC.: 44 L.: 38 G.: 9

MACARRONES (ECOLÓGICO) A LA CARBONARA DE COLIFLOR
PASTA (ECOLOGICAL) WITH CAULIFLOWER CARBONARA
FILETE DE MERLUZA ROMANA
BATTERED HAKE FILLET
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ
GRATED CARROT, OLIVES AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

NOTAS: Leyenda: Kcal.: Kilocalorías (Energía) / P: Proteínas/ H: Hidratos de Carbono / L: Lípidos / G: ácidos Grasos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre energía total. Aportes calóricos teóricos calculados para niños/as de 6 a 9 años. Nuestros menús incluyen PAN BLANCO E INTEGRAL y la bebida será AGUA.

