

¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



BUREAU VERITAS

3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE  
HUEVOS COCIDOS  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

2

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS  
ESPINACAS REHOGADAS CON AJO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

3

CODITOS AL AJILLO  
JUDÍAS VERDES CON TOMATE  
PIMIENTOS ROJOS  
YOGUR

4

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
REVUELTO DE PATATAS  
FRUTA

5

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA  
GARBANZOS CON VERDURAS  
FRUTA

8

LENTEJAS CON VERDURAS  
SALTEADO DE CALABAZA Y ZANAHORIA  
CON SESAMO Y ACEITE DE OLIVA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

9

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y OLIVAS  
FRUTA

10

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA  
GARBANZOS CON VERDURAS  
FRUTA

11

CREMA DE BRÓCOLI  
ALUBIAS PINTAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
PATATAS CHIPS  
YOGUR

12

ESPIRALES AL AJILLO  
REVUELTO CON VERDURA SALTEADA Y SOJA  
LECHUGA Y JAMÓN YORK  
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIAS, SALVIA Y QUESO  
DE OVEJA  
HUEVOS A LA CAZUELA CON CALABACÍN  
PATATAS GRATÉN  
YOGUR

16

ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS  
MENESTRA DE VERDURAS  
FRUTA

17

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS  
CROQUETAS DE QUESO  
LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA  
FRUTA

18

JUDÍAS VERDES REHOGADAS  
TORTILLA DE PATATAS  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

19

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO  
RALLADO  
GUISANTES CON ZANAHORIA  
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,  
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA  
ALCACHOFAS SALTEADAS  
TOMATE ALIÑADO  
YOGUR

23

TALLARINES CON TOMATE Y QUESO  
HUEVOS REVUELTOS  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ATÚN  
FRUTA

24

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA  
GARBANZOS CON VERDURAS  
FRUTA

25

CREMA DE GUISANTES A LA MENTA  
HAMBURGUESA VEGETAL  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE  
HUEVOS A LA PAISANA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

2

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO  
BISTEC DE POLLO A LA PLANCHA CON SALSA  
CHIMICHURRI  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

3

CODITOS AL AJILLO  
ATÚN EN SALSA DE TOMATE  
PIMIENTOS ROJOS  
YOGUR DE SOJA

4

CREMA DE PUERROS  
TERNERA EN SALSA  
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

8

LENTEJAS CON VERDURAS  
ESCALOPINES DE TERNERA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

9

ARROZ CON TOMATE  
FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA  
LECHUGA Y OLIVAS  
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

11

CREMA DE BRÓCOLI  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE  
MANZANA  
PATATAS CHIPS  
YOGUR DE SOJA

12

ESPIRALES AL AJILLO  
REVUELTO CON VERDURA SALTEADA Y SOJA  
LECHUGA Y JAMÓN YORK  
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIAS  
PECHUGA EMPANADA  
PATATA ASADA  
YOGUR DE SOJA

16

ARROZ TRES DELICIAS  
PALOMETA A LA RIOJANA  
FRUTA

17

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA  
FRUTA

18

JUDIAS VERDES CON BOLOÑESA  
TORTILLA DE PATATA ESPAÑOLA CON PAVO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

19

MACARRONES CON TOMATE  
DADOS DE ATÚN ENCEBOLLADO CON  
ROMERO  
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,  
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA  
SALMON CON SALSA DE PUERROS  
TOMATE ALIÑADO  
YOGUR DE SOJA

23

TALLARINES CON TOMATE  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ATÚN  
FRUTA

24

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

25

CREMA DE GUISANTES A LA MENTA  
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE  
HUEVOS A LA PAISANA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

2

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO  
BISTEC DE POLLO A LA PLANCHA CON SALSA  
CHIMICHURRI  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

3

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
PIMIENTOS ROJOS  
YOGUR

4

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
TERNERA EN SALSA  
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

8

LENTEJAS CON VERDURAS  
ESCALOPINES DE TERNERA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

9

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
LECHUGA Y OLIVAS  
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

11

CREMA DE BRÓCOLI  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE  
MANZANA  
PATATAS CHIPS  
YOGUR

12

ESPIRALES GRATINADOS CON QUESO  
REVUELTO CON VERDURA SALTEADA Y SOJA  
LECHUGA Y JAMÓN YORK  
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIAS, SALVIA Y QUESO  
DE OVEJA  
PECHUGA EMPANADA  
PATATAS GRATÉN  
YOGUR

16

ARROZ TRES DELICIAS  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
FRUTA

17

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON SETAS  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA  
FRUTA

18

JUDIAS VERDES CON BOLOÑESA  
TORTILLA DE PATATA ESPAÑOLA CON PAVO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

19

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO  
RALLADO  
TERNERA EN SALSA  
FRUTA

22

LENTEJAS GUISADAS CON ESPINACA,  
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA  
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS  
TOMATE ALIÑADO  
YOGUR

23

TALLARINES CON TOMATE Y QUESO  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

24

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

25

CREMA DE GUISANTES A LA MENTA  
HAMBURGUESA DE TERNERA PREMIUM  
COMPLETA  
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE  
HUEVOS A LA PAISANA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

2

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO  
BISTEC DE POLLO A LA PLANCHA CON SALSA  
CHIMICHURRI  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

3

CODITOS AL AJILLO  
ATÚN EN SALSA DE TOMATE  
PIMIENTOS ROJOS  
YOGUR DE SOJA

4

CREMA DE PUERROS  
TERNERA EN SALSA  
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

8

LENTEJAS CON VERDURAS  
ESCALOPINES DE TERNERA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

9

ARROZ CON TOMATE  
FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA  
LECHUGA Y OLIVAS  
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

11

CREMA DE BRÓCOLI  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE  
MANZANA  
PATATAS CHIPS  
YOGUR DE SOJA

12

ESPIRALES AL AJILLO  
REVUELTO CON VERDURA SALTEADA Y SOJA  
LECHUGA Y JAMÓN YORK  
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIAS  
PECHUGA EMPANADA  
PATATA ASADA  
YOGUR DE SOJA

16

ARROZ TRES DELICIAS  
PALOMETA A LA RIOJANA  
FRUTA

17

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA  
FRUTA

18

JUDIAS VERDES CON BOLOÑESA  
TORTILLA DE PATATA ESPAÑOLA CON PAVO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

19

MACARRONES CON TOMATE  
DADOS DE ATÚN ENCEBOLLADO CON  
ROMERO  
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,  
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA  
SALMON CON SALSA DE PUERROS  
TOMATE ALIÑADO  
YOGUR DE SOJA

23

TALLARINES CON TOMATE  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ATÚN  
FRUTA

24

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

25

CREMA DE GUISANTES A LA MENTA  
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

2

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO  
BISTEC DE POLLO A LA PLANCHA CON SALSA  
CHIMICHURRI  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

3

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL  
AJILLO  
ATÚN EN SALSA DE TOMATE  
PIMIENTOS ROJOS  
YOGUR DE SOJA

4

CREMA DE PUERROS  
TERNERA EN SALSA  
FRUTA

5

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

8

LENTEJAS CON VERDURAS  
ESCALOPINES DE TERNERA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

9

ARROZ CON TOMATE  
FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA  
LECHUGA Y OLIVAS  
FRUTA

10

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

11

CREMA DE BRÓCOLI  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE  
MANZANA  
PATATAS CHIPS  
YOGUR DE SOJA

12

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL  
AJILLO  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
LECHUGA Y JAMÓN YORK  
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIAS  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
PATATA ASADA  
YOGUR DE SOJA

16

ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS  
PALOMETA A LA RIOJANA  
FRUTA

17

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA  
FRUTA

18

JUDIAS VERDES CON BOLOÑESA  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

19

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA  
DE TOMATE CASERA  
DADOS DE ATÚN ENCEBOLLADO CON  
ROMERO  
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,  
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA  
SALMON CON SALSA DE PUERROS  
TOMATE ALIÑADO  
YOGUR DE SOJA

23

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA  
DE TOMATE CASERA  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ATÚN  
FRUTA

24

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

25

CREMA DE GUISANTES A LA MENTA  
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE  
HUEVOS A LA PAISANA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

2

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO  
BISTEC DE POLLO A LA PLANCHA CON SALSA  
CHIMICHURRI  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

3

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL  
AJILLO  
ATÚN EN SALSA DE TOMATE  
PIMIENTOS ROJOS  
YOGUR

4

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
TERNERA EN SALSA  
FRUTA

5

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

8

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
ESCALOPINES DE TERNERA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

9

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA  
FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA  
LECHUGA Y OLIVAS  
FRUTA

10

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

11

CREMA DE BRÓCOLI  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE  
MANZANA  
PATATAS CHIPS  
YOGUR

12

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL  
AJILLO  
HUEVOS REVUELTOS  
LECHUGA Y JAMÓN YORK  
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIAS, SALVIA Y QUESO  
DE OVEJA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
PATATA ASADA  
YOGUR

16

ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS  
PALOMETA A LA RIOJANA  
FRUTA

17

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA  
FRUTA

18

JUDIAS VERDES CON BOLOÑESA  
TORTILLA DE PATATA ESPAÑOLA CON PAVO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

19

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA  
DE TOMATE CASERA  
DADOS DE ATÚN ENCEBOLLADO CON  
ROMERO  
FRUTA

22

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
SALMÓN AL HORNO  
TOMATE ALIÑADO  
YOGUR

23

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA  
DE TOMATE CASERA  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ATÚN  
FRUTA

24

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

25

CREMA DE GUISANTES A LA MENTA  
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE  
HUEVOS A LA PAISANA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

2

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO  
BISTEC DE POLLO A LA PLANCHA CON SALSA  
CHIMICHURRI  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

3

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
ATÚN EN SALSA DE TOMATE  
PIMIENTOS ROJOS  
YOGUR

4

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
ALBONDIGAS CON SEPIA A LA JARDINERA  
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

8

LENTEJAS CON VERDURAS  
ESCALOPINES DE TERNERA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

9

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA  
FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA  
LECHUGA Y OLIVAS  
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

11

CREMA DE BRÓCOLI  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE  
MANZANA  
PATATAS CHIPS  
YOGUR

12

ESPIRALES GRATINADOS CON QUESO  
REVUELTO CON VERDURA SALTEADA Y SOJA  
LECHUGA Y JAMÓN YORK  
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIAS, SALVIA Y QUESO  
DE OVEJA  
PECHUGA EMPANADA  
PATATAS GRATÉN  
YOGUR

16

ARROZ TRES DELICIAS  
PALOMETA A LA RIOJANA  
FRUTA

17

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA  
FRUTA

18

JUDIAS VERDES CON BOLOÑESA  
TORTILLA DE PATATA ESPAÑOLA CON PAVO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

19

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO  
RALLADO  
DADOS DE ATÚN ENCEBOLLADO CON  
ROMERO  
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,  
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA  
SALMON CON SALSA DE PUERROS  
TOMATE ALIÑADO  
YOGUR

23

TALLARINES CON TOMATE Y QUESO  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ATÚN  
FRUTA

24

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

25

CREMA DE GUISANTES A LA MENTA  
HAMBURGUESA DE TERNERA PREMIUM  
COMPLETA  
FRUTA





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

ARROZ CON TOMATE  
HUEVOS A LA PAISANA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

2

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO  
BISTEC DE POLLO A LA PLANCHA CON SALSA  
CHIMICHURRI  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

3

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
ATÚN EN SALSA DE TOMATE  
PIMIENTOS ROJOS  
YOGUR

4

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL  
ALBONDIGAS CON SEPIA A LA JARDINERA  
FRUTA

5

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

8

LENTEJAS CON VERDURAS  
ESCALOPINES DE TERNERA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

9

ARROZ CON SALSA ALLA NORMA  
FILETE DE MERLUZA A LA GALLEGA  
LECHUGA Y OLIVAS  
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

11

CREMA DE BRÓCOLI  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE  
MANZANA  
PATATAS CHIPS  
YOGUR

12

ESPIRALES GRATINADOS CON QUESO  
REVUELTO CON VERDURA SALTEADA Y SOJA  
LECHUGA Y JAMÓN YORK  
FRUTA

15

CREMA DE ZANAHORIAS, SALVIA Y QUESO  
DE OVEJA  
PECHUGA EMPANADA  
PATATAS GRATÉN  
YOGUR

16

ARROZ TRES DELICIAS  
PALOMETA A LA RIOJANA  
FRUTA

17

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA  
FRUTA

18

JUDIAS VERDES CON BOLOÑESA  
TORTILLA DE PATATA ESPAÑOLA CON PAVO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

19

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO  
RALLADO  
DADOS DE ATÚN ENCEBOLLADO CON  
ROMERO  
FRUTA

22

LENTEJAS GUIADAS CON ESPINACA,  
ZANAHORIA Y CEBOLLA FRITA  
SALMON CON SALSA DE PUERROS  
TOMATE ALIÑADO  
YOGUR

23

TALLARINES CON TOMATE Y QUESO  
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN  
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ATÚN  
FRUTA

24

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
FRUTA

25

CREMA DE GUISANTES A LA MENTA  
HAMBURGUESA DE TERNERA PREMIUM  
COMPLETA  
FRUTA

