

QUIÉN ES ANGEL LEÓN?

El Chef del mar es reconocido internacionalmente por su alta gastronomía basada en la proteína marina. Cuenta con 3 estrellas Michelin gracias a las propuestas innovadoras que ofrece en el restaurante Aponiente.



FISH REVOLUTION

Ángel León se ha unido a Scolarest en un proyecto de I+D Gastronómico para fomentar el consumo de proteína marina en la alimentación de los niños y las niñas. Tus hijos disfrutarán una vez al mes de una receta 3 estrellas Michelin.



COMPLETA CON UN ADECUADO

menú de cena



Agua



Aceite de oliva

Vegetales crudos o cocidos



Hidratos de carbono

Proteína (carne, pescado, huevos o legumbres)



Juega con los colores de las frutas y verduras



Frutas y lácteos

TE TRAEMOS UNA REVOLUCIÓN CONCEPTUAL

Scolarest y Ángel León tenemos en común el mismo objetivo: hacer felices a los niños que se alimentan cada día en nuestros comedores escolares, acercándoles el pescado presentándolo con nuevas texturas, sabores y formatos atractivos. Los niños y niñas disfrutarán de una experiencia de alta gastronomía sin salir de su centro escolar.



Si hemos comido: Podemos cenar:

Cereales, féculas o legumbres	→	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	→	Cereales o féculas
Carne	→	Pescado o huevo
Pescado	→	Carne magra o huevo
Huevos	→	Pescado o carne magra
Fruta	→	Lácteos o fruta
Lácteos	→	Fruta

Notas:

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

9

10

11

ESPAGUETTI SIN HUEVO SIN GLUTEN CON VERDURAS
TIRAS DE ABADEJO REBOZADAS CON HUEVO Y MAIZENA
TOMATE NATURAL
FRUTA

PIRRANA CON ARROZ INTEGRAL, TOMATE Y OLIVAS
REVUELTO DE MOZZARELLA Y ENELDO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

CREMA DE CALABACÍN (ECOLÓGICO)
STROGONOFF DE CERDO Y SETAS
ENSALADA CON BROTES DE JUDIA
YOGUR



14

15

16

17

18

SOPA DE VERDURAS
SAJONIA A LA GALLEGA
ENSALADA VERDE
FRUTA

ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE
SALMON AL HORNO CON SALSA DE SOJA
BRÓCOLI
FRUTA

CREMA DE GUISANTES
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
HELADO VAINILLA

JUDIAS BLANCAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON QUINOA (ECOLÓGICA)
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

21

22

23

24

25

LENTEJAS ESTOFADAS CON CHISTORRA Y ZANAHORIA BABY
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

ENSALADA DE PATATAS, HUEVO Y MAÍZ
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA
YOGUR

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA DE TERNERA PREMIUM HORNEADA CON PISTO MANCHEGO
YOGUR

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA

ARROZ AL CURRY
FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

28

29

30

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
FRUTA

PAELLA ALICANTINA
PALOMETA AL HORNO
YOGUR

LENTEJAS CON JUDIAS VERDES Y JAMON
ESTOFADO DE TERNERA JARDINERA CON VERDURITAS Y PATATAS A DADOS
FRUTA

Scolarest me propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

SCOLAREST
con las familias

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



9

10

11

ESPAGUETIS CON TOMATE
TIRAS DE ABADENO REBOZADAS CON HUEVO Y MAIZENA
TOMATE NATURAL
FRUTA

PIPIRRANA CON ARROZ INTEGRAL, TOMATE Y OLIVAS
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

CREMA DE CALABACÍN
RAGOUT DE CERDO ESTOFADO
ENSALADA CON BROTES DE JUDIA
YOGUR DE SOJA

14

SOPA DE VERDURAS
SAJONIA A LA GALLEGA
ENSALADA VERDE
FRUTA

15

ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE
SALMON AL HORNO CON SALSAS DE SOJA
BRÓCOLI
FRUTA

16

CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES
TERNERA EN SALSAS
YOGUR DE SOJA

17

JUDIAS BLANCAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON QUINOA (ECOLÓGICA)
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSAS MERY
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

21

LENTEJAS ESTOFADAS CON CHISTORRA Y ZANAHORIA BABY
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

22

ENSALADA DE PATATAS, HUEVO Y MAÍZ
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA
YOGUR DE SOJA

23

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA DE TERNERA PREMIUM HORNEADA CON PISTO MANCHEGO
YOGUR DE SOJA

24

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA

25

ARROZ AL CURRY
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS CON VERDURAS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

28

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
MAGRO EN SALSAS DE TOMATE
FRUTA

29

PAELLA ALICANTINA
PALOMETA AL HORNO
YOGUR DE SOJA

30

LENTEJAS CON JUDIAS VERDES Y JAMON
ESTOFADO DE TERNERA JARDINERA CON VERDURITAS Y PATATAS A DADOS
FRUTA



Scolarest me propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

SCOLAREST
con las familias

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

9

10

11

ESPAGUETTI SIN HUEVO SIN GLUTEN CON VERDURAS

PIPIRRANA CON ARROZ INTEGRAL, TOMATE Y OLIVAS

CREMA DE CALABACÍN
RAGOUT DE CERDO ESTOFADO

ABADEJO A LA PLANCHA

FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA

ENSALADA CON BROTES DE JUDIA

TOMATE NATURAL

LECHUGA Y CEBOLLA

YOGUR DE SOJA

FRUTA

FRUTA



Scolarest me

propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

SCOLAREST
con las familias

14

SOPA DE VERDURAS
SAJONIA A LA GALLEGA
ENSALADA VERDE
FRUTA

15

ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE
SALMON AL HORNO CON SALSA DE SOJA
BRÓCOLI
FRUTA

16

CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES
TERNERA EN SALSA
YOGUR DE SOJA

17

JUDIAS BLANCAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON QUINOA (ECOLÓGICA)
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

21

LENTEJAS ESTOFADAS CON CHISTORRA Y ZANAHORIA BABY
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

22

ENSALADA DE PATATAS, TOMATE, PIMIENTO, PEPINO Y ACEITUNAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA
YOGUR DE SOJA

23

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA DE TERNERA PREMIUM HORNEADA CON PISTO MANCHEGO
YOGUR DE SOJA

24

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA

25

ARROZ AL CURRY
FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

28

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
FRUTA

29

PAELLA ALICANTINA
PALOMETA AL HORNO
YOGUR DE SOJA

30

LENTEJAS CON JUDIAS VERDES Y JAMON
ESTOFADO DE TERNERA JARDINERA CON VERDURITAS Y PATATAS A DADOS
FRUTA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

□

□

□

□

9

10

11

ESPAGUETIS (INTEGRALES) A LA CARBONARA DE COLIFLOR

TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO

TOMATE NATURAL

FRUTA

PIPIRRANA CON ARROZ INTEGRAL, TOMATE Y OLIVAS

REVUELTO DE MOZZARELLA Y ENELDO

LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

CREMA DE CALABACÍN (ECOLÓGICO)

STROGONOFF DE CERDO Y SETAS

ENSALADA CON BROTES DE JUDIA

YOGUR

14

SOPA DE VERDURAS
SAJONIA A LA GALLEGA
ENSALADA VERDE
FRUTA

15

ENSALADA DE PASTA AL PESTO CON TOMATE NATURAL
SALMON AL HORNO CON SALSA DE SOJA
BRÓCOLI
FRUTA

16

CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
HELADO VAINILLA

17

JUDIAS BLANCAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON QUINOA (ECOLÓGICA)
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

21

LENTEJAS ESTOFADAS CON CHISTORRA Y ZANAHORIA BABY
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

22

ENSALADA DE PATATAS, HUEVO Y MAÍZ
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA
YOGUR

23

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA DE TERNERA PREMIUM HORNEADA CON PISTO MANCHEGO
YOGUR

24

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA

25

ARROZ AL CURRY
MEDALLÓN DE BACALAO ANDALUZA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

28

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
FRUTA

29

PAELLA ALICANTINA
PALOMETA AL HORNO
YOGUR

30

LENTEJAS CON JUDIAS VERDES Y JAMON
ESTOFADO DE TERNERA JARDINERA CON VERDURITAS Y PATATAS A DADOS
FRUTA

□

□



Scolarest me propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

SCOLAREST
con las familias

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



9

10

11

ESPAGUETIS (INTEGRALES) A LA CARBONARA DE COLIFLOR

PIPIRRANA CON ARROZ INTEGRAL, TOMATE Y OLIVAS

CREMA DE CALABACÍN (ECOLÓGICO)

TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA

REVUELTO DE MOZZARELLA Y ENELDO

STROGONOFF DE CERDO Y SETAS

TOMATE NATURAL

LECHUGA Y CEBOLLA

ENSALADA CON BROTES DE JUDIA

FRUTA

FRUTA

YOGUR

14

15

16

17

18

SOPA DE VERDURAS Y CEBADA
SAJONIA A LA GALLEGA
ENSALADA VERDE
FRUTA

ENSALADA DE PASTA AL PESTO CON TOMATE NATURAL
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
BRÓCOLI
FRUTA

CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
HELADO

JUDIAS BLANCAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON QUINOA (ECOLÓGICA)
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

21

22

23

24

25

LENTEJAS ESTOFADAS CON CHISTORRA Y ZANAHORIA BABY
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

ENSALADA DE PATATAS, HUEVO Y MAÍZ
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA
YOGUR

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA DE TERNERA PREMIUM HORNEADA CON PISTO MANCHEGO
YOGUR

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA

ARROZ AL CURRY
LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

28

29

30



CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
FRUTA

PAELLA ALICANTINA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
YOGUR

LENTEJAS CON JUDIAS VERDES Y JAMON
ESTOFADO DE TERNERA JARDINERA CON VERDURITAS Y PATATAS A DADOS
FRUTA



Scolarest me propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

SCOLAREST
con las familias

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

9

10

11

ESPAGUETIS (INTEGRALES) A LA CARBONARA DE COLIFLOR

PIPIRRANA CON ARROZ INTEGRAL, TOMATE Y OLIVAS

CREMA DE CALABACÍN (ECOLÓGICO) STROGONOFF DE CERDO Y SETAS

TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO

REVUELTO DE MOZZARELLA Y ENELDO

ENSALADA CON BROTES DE JUDIA

TOMATE NATURAL

LECHUGA Y CEBOLLA

YOGUR

FRUTA

FRUTA

14

15

16

17

18

SOPA DE VERDURAS SAJONIA A LA GALLEGA
ENSALADA VERDE
FRUTA

ENSALADA DE PASTA AL PESTO CON TOMATE NATURAL
SALMON AL HORNO CON SALSA DE SOJA
BRÓCOLI
FRUTA

CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES
HELADO VAINILLA

JUDIAS BLANCAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON QUINOA (ECOLÓGICA)
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSA MERY
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

21

22

23

24

25

LENTEJAS ESTOFADAS CON CHISTORRA Y ZANAHORIA BABY
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

ENSALADA DE PATATAS, HUEVO Y MAÍZ
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA
YOGUR

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA DE TERNERA PREMIUM HORNEADA CON PISTO MANCHEGO
YOGUR

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA

ARROZ AL CURRY
MEDALLÓN DE BACALAO ANDALUZA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

28

29

30

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
FRUTA

PAELLA ALICANTINA
PALOMETA AL HORNO
YOGUR

LENTEJAS CON JUDIAS VERDES Y JAMON
ESTOFADO DE TERNERA JARDINERA CON VERDURITAS Y PATATAS A DADOS
FRUTA



Scolarest me propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

SCOLAREST
con las familias

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



9

10

11

ESPAGUETIS CON TOMATE
TIRAS DE ABADAJE REBOZADAS CON HUEVO Y MAIZENA
TOMATE NATURAL
FRUTA

PIPIRRANA CON ARROZ INTEGRAL, TOMATE Y OLIVAS
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

CREMA DE CALABACÍN
RAGOUT DE CERDO ESTOFADO
ENSALADA CON BROTES DE JUDIA
YOGUR DE SOJA

14

SOPA DE VERDURAS
SAJONIA A LA GALLEGA
ENSALADA VERDE
FRUTA

15

ENSALADA DE PASTA, MAÍZ Y TOMATE
SALMON AL HORNO CON SALSAS DE SOJA
BRÓCOLI
FRUTA

16

CREMA DE GUISANTES CON PICATOSTES
TERNERA EN SALSAS
YOGUR DE SOJA

17

JUDIAS BLANCAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON QUINOA (ECOLÓGICA)
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON SALSAS MERY
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

21

LENTEJAS ESTOFADAS CON CHISTORRA Y ZANAHORIA BABY
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

22

ENSALADA DE PATATAS, HUEVO Y MAÍZ
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA
YOGUR DE SOJA

23

CREMA DE PUERROS
HAMBURGUESA DE TERNERA PREMIUM HORNEADA CON PISTO MANCHEGO
YOGUR DE SOJA

24

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, PATATA Y ZANAHORIAS
FRUTA

25

ARROZ AL CURRY
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS CON VERDURAS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

28

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
MAGRO EN SALSAS DE TOMATE
FRUTA

29

PAELLA ALICANTINA
PALOMETA AL HORNO
YOGUR DE SOJA

30

LENTEJAS CON JUDIAS VERDES Y JAMON
ESTOFADO DE TERNERA JARDINERA CON VERDURITAS Y PATATAS A DADOS
FRUTA



Scolarest me propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

SCOLAREST
con las familias